

בעיקרה פעילות מחשבתית; לעתים רחוקות מסוגל הגוף לבצע מה שהמוח מצוה". הוא גילה כי סרטנים, בשר לא מבושל, או אספרגוס, הנחשבים כתרופות הפלא בנידון אינם עוזרים במיוחד; שמפניה, יין טוקאי ומשקאות משכרים אחרים לא רק שאינם עוזרים אלא אף ממעיטים את הכושר המיני. את העצה לגברים להיות לא רק בעלי כ"ק/1 (כושר קרבי 1) אלא גם בעלי כ"מ/1 (כושר מיני 1) השיא בו במקום רופא צבא צרפתי. הורה הוא: שמור על תפריט יומי מאוזן העשיר בפרי הדר, חלב, שמנת, ביצים, בשר רזה, כבד וירקות.

לא חשובה פחות: מנת שינה מספקת. **גלילות פרפרים מורידים** עצה חדשה לאובדים בים גילו החודש מדענים בריטיים: הרוצה לשחות אל החוף חייב לשחות כיתוף ההפוך מזה של טיט



בטי דובינר זינדה לילדה בלונדית

פרפרים, באם מצויים כאלה, מעל למים. כי טיסות הפרפרים נושאות אופי של התאבדות, מתרחקות מן החוף, לא מתקרבות אליו.

מים ויגון

מחקר תעשייתי שנערך בשבדיה גילה עד כמה חיוניים המים לא רק לאדם: להפקת ליטר נפט דרושים עשרה ליטר מים; לשם



ילדים עם ליואנד האמפטון — חבר שחור

ייצור קילוגרם נייר דרושים, בין השאר, 182 ליטר מים; לטיית קילוגרם אריג צמר 530 ליטר מים; לטון מלט — 2800 ליטר מים ולטון פלדה משובחת — 350 אלף ליטר מים.

רפואה ילדה בשם דליה

הילדה הבלונדית הקטנה נעה ברוב חן. הקהל הגדול ישב מרותק למקומו. היא דיברתה תחילה צרפתית, אך פתע עברה לעברית, לשמחתו הגדולה של הקהל שידע כי היא תיירדת. אולם דליה הקטנה לא הסתפקה אף בכך: היא ירדה אל הקהל, לחצה את ידי הילדים והילדות.

לא היתה בכך משום חוויה, לולא היתה הילדה הקטנה בובה. היא, כמו חברתה בובה שחורה בשם ליואנד האמפטון, היתה שייכת לתיאטרון הבובות הצרפתי של לוי ופולאק. הקול העברי היה שייך לתקליט של נאחה דמארי, בתה של הזמרת התימניה ה' יפהפיה. והקהל היה מרותק למקומו לא רק מרוב התפעלות, אלא גם בגלל טרגדיה אר' שית: היא היה מורכב מ-300 ילדים משות' קים והוריהם.

שיתוק המבוגרים. ההצגה התקיימה בבית החולים אסף הרופא בצריפין, ביוזמת אגודת פוליו, חבר הפעילים של בטי (הדינמו האדום) דובינר (העולם הזה 917). מתנדבות של האגודה הביאו את הילדים, ברובם מקרים קשים של קרבנות שיתוק הילדים, מכל רחבי הארץ, מתוך תקווה כי ההצגה תתרום תרור' מה נפשית חשובה לשיקומם.

היה זה קטע קטן של המאבק העולמי נגד שיתוק הילדים, שנכנס לשלב חדש כשנתנה ממשלת ארצות הברית לפני שבוע הכשר ל' המשכת ההרכבה מתרכיב סאלק. אולם בחזית הארץ לא היה עדיין כל חדש: המאמצים להקמת מכון לאומי אמיתי לעזרת הנפגעים לא התגברו לפי שעה על שיתוק המבוגרים.

מה ידעו חז"ל

אם כי חז"ל פסקו "טוב שברופאים לגיהר' גום" (קידושין פ"ה) לא נעלב מהם הרופא התלביבי ד"ר דויד מרגלית, החליט להר' כית עד כמה התמצאו חז"ל במדע הרפואה.

את ההחלטה הזאת ביצע ד"ר מרגלית על גבי דפי שנתונים של הרופאים היהודיים דוברי העברית בארצות הברית, הרופא העברי, בו פרסם החודש אוסף מקיף של אימרות חז"ל חוכמניות על נושאים רפואיים מ"כל השטוף בוימה — זיקנה קופצת עליו" ועד לששה הדברים שהם סימן יפה לחולה: "ער' טוש, יועה, שלשול, קרי, שינה וחלום".

כוחם של חז"ל לא היה יפה באימרות בלבד. הם ידעו גם את הסיבות למחלות רבות שעל מניעתן נחלקים טובי הרופאים עד ה' יום הזה. אחת ממחלות אלה היא מחלת ה' טחורים, תחתוניות בפני חז"ל.

קבעו הם (בברכות ג"ח): "עשרה דברים מביאים את האדם לידי תחתוניות: האוכל עלי קנים, עלי גפנים, מוהני בהמה, בלא מלה, שדרו של דג, דג מלוח שאינו מבושל די צורכו, השותה שמרי יין, המקנח בסיד וב' חרסית, המקנח בצרור שקינח בו חברו, ויש אומרים, אף התולה עצמו בבית כיסא יותר מדי".

תזונה כיצד לקבל כ"מ/1

אחר שנת הבצורת האחרונה נדמו שלטור' נות איי הכתולה שבאיי הודו המערבית (אי"י לוסיה: 30 אלף) לגלות ירידה מהרדה בשר' עור הילדה המקומי. שנה אחת רבת תנובה יותר מאוחר גילו תופעה הפוכה: שיעור הי' לודה הרקיע שחקים.

חוקרי רפואה שהתעניינו בתופעה עמדו עד מהרה על הסיבה: לתפריט החדגוני של קמח תירס ודגים, מנת מזונם של הילדים בשנה שלאחר הבצורת, נוסף שפע של עגבניות, בעלות כמויות ניכרות של ויטמין בי. וסי. היה זה אישור נוסף לדיעה ההולכת ומש' תלטת בחוגי הרפואה כי כושר מיני קשור במישרין לצריכת ויטמין בי. וסי, ולא להם בלבד. הדעה המקובלת אומרת כי כושר מיני הוא תוצאה ישירה של כושר גופני.

אך מה לעשות כדי לא לקיים מה שהביע החודש, בכינוס מדענים, מומחה תזונה בריטי? אמר הוא: "לרוב הגברים בימינו מין היא

• דיעה שנתקבלה על דעת החיילים האמרי' קאיים במלחמת קוריאה שקראו לגלילות הוי' טמין שלהם גלילות ארול סלין על שם שחקן הקולנוע המצליח באהבים.

אגד מוביל בכל הדרכים

האם אתה יודע את ארצך? האם תוכל לזהות את הנקודה המסתתרת תחת סימן השאלה שבמרכז המפה אשר לפניך?

גם אליה מגיע יום יום אוטובוס. אגד, כשם שהוא מגיע לשכנותיה — קיבוץ עמיר וגונן.

כל שעריך לעשות הוא לזהות את שם היישוב ולשלחו בצרוף כרטיס משומש כל שהוא של כל קו. אגד — שהוא למכצע אגד, תל אביב, ת.ד. 6137.

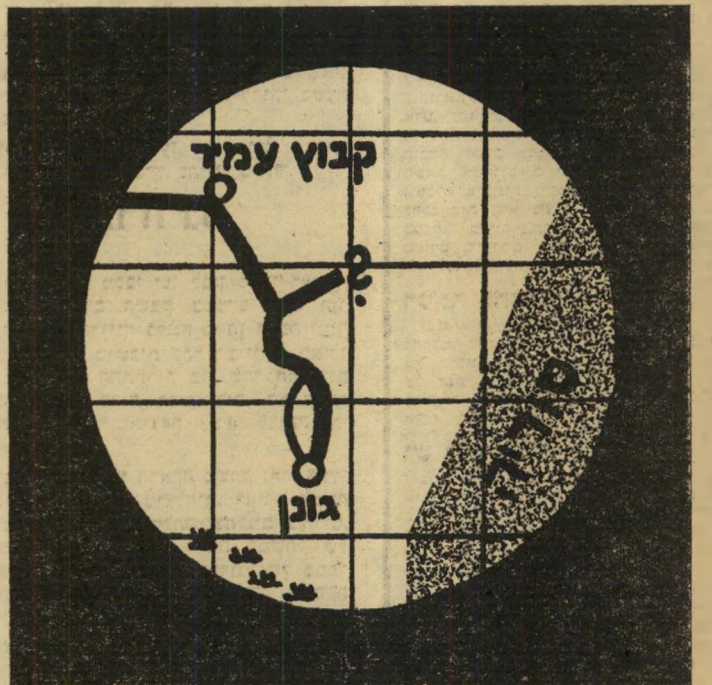
בין המזהים נכונה יוגד פרם ראשון של עשר לירות וחמשה פרסים של לירה אחת כל אחד.

מאות התשובות שהגיעו בשבוע שעבר לא ספקו אף לרגע, ידעו כולן את התשובה הנכונה, או כפי שכתב אורי גרוון מתלביב, רחוב קורדובה 6: המושב הוא כמובן (בהדגשה) בית הילל!

הגורל העלה בין בני הארץ היודעים את ארצם את מרגלית מקופת חולים, טבריה; את יגאל לוקן מחיפה, רחוב יוסף 38 (שצרף ליתר ביטחון לא סתם כרטיס משומש של "אגד" כי אם כרטיסיה משומשת של שלוש לירות) ואיר מיוחס מראשון לציון, רחוב מגדלי 10, שהסכיר כי בית הילל זכתה בשמה לזכר ד"ר הילל יפה, מראשוני הרופאים בארץ.

כל הפרסים יישלחו לבתי זוכיהם בהמאות דואר ובמכתבים רשומים.

חידון הארץ



דע היכן אתה עומד

גונן: קיבוץ בגליל העליון המזרחי, על הגבול. נוסד באוגוסט 1951. שמו הוזמין היה גורבה ונחלאים ב'.

קיבוץ עמיר: בגליל העליון המזרחי, בעמק החולה. נוסד ב'1939.

היישוב העברי הראשון בדרום עמק החולה.

סימן השאלה: קיבוץ בגליל המזרחי, בגבול עמק החולה. נוסד בנובמבר 1945.

בראשית מלחמת השחרור ערכו הסורים התקפה חזקה על המקום.

— וכל הדרכים — מובילות לאגד