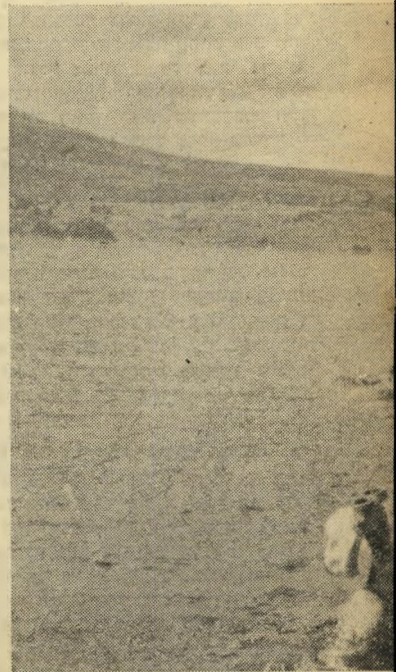


# צלחו את הכנרת לארנה ול' נכבש!



בשבוע שעבר, הכריזו שתי סוכנויות בינלאומיות - יו. פי. וסוכנות הידיעות ה- צרפתית - ידיעה שפורסמה כמאות עתונים ברחבי ה- עולם: בפעם הראשונה צל- חו שתי נשים את הים הק- דוש ביותר לנצרות, ים כנ- רת, לאורכו שתי השחיין- יות: מלכה טננבאום ועדנה בורנשטיין. צעירות תל-אבי- ביות שפנו למערכת "העולם הזה" בבקשה שתאפשר להן לנסות את כוחן במיבצע ספורטיבי אשר אף ספור- טאית אחת לא ניסתה לבצ- עו לפניו.

בשבת האחרונה התקיימה הצליחה, בחסותם המשות- פת של עורכי "העולם הזה", "פרונטפוינט" ו"אסי אסי" אשר סיפקו לנערות סירות- ליווי, מצילים לשעת הצורך וכן שופטים שיקבעו את הי- שגיהן.

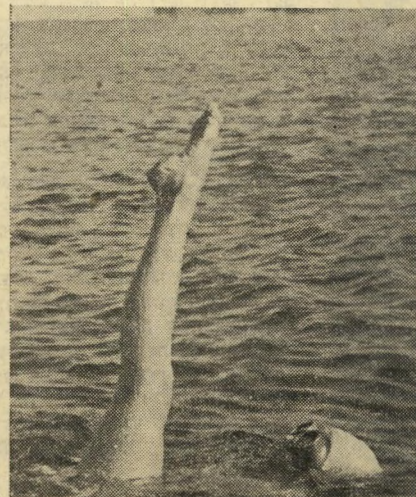


במקצת מן המים הקרים. השוחה השלישי געי המשבר המעטים ולרומס את רוחו.



**היבוק-הניצחון** של מלכה ועדנה מציין את סוף דרכן הארוכה. בשלב האחרון של המשחה הסירה מלכה את המשקפיים, עדנה הרכיבה אותם עד הסוף. היא הפגינה בגמר המשחה את יכולתה, התקדמה בסיגנון-פרפר המעייף. סיגנון זה הוא אחיהס הצעיר של סיגנוני-השחייה האחרים, פותח על ידי שחיני אוסטרליה ידועי-השם, מצטיין ביופיו ומהירותו. עדנה השתלמה בו בתקופה הארוכה של שהותה בארצות-הברית, עת שחתה קילומטרים רבים.

הדבש הוכנס לתפריט-השחיניות במיוחד, היות והוא מכיל מספר רב של קאלוריות, עטה את פניה, מסביב לעיניים, כדי להפיג את לחץ משקפי-הגומי, להזרים את הדם מחדש. עלת: הם מגינים על העיניים, מונעים את השפעתה ההרסנית של הטבילה הממושכת, אשר לא הירבו עד כה במשחים לסווח ארוך, כמעט ולא השתמשו במשקפי-שחייה.



**כמו רובים.** השוטר עזרא כהן מקרצף בעזרת סכין את השומן מעל רגלה של עדנה, נזכר, בודאי, בגירוד הגריו מעל רובים חדשים.

**דייג לילי.** שני אנשי-משמר-החופים שוליים מתוך הכני- רת דג מיוחד במינו: את מלכה טננבאום שהגיעה ראשונה בצליחת הכינרת לאורכה, הקדימה את עדנה בעשרים דקות.

**התעמדות-בוקר.** מלכה מרימה את רגלה מתוך המים, מותחת את שרירה מבלי להפסיק את השחייה. זהו אמצעי בדוק נגד התכווצות-שרירים.

ידי המלווה חתיכת-שוקולד. השוקולד תפסיק את השחייה. במשך כל השעות פעמים. בהגיען לחוף היו רעבות מאד.