

האם הוא

אולי או לא?

האם את

אולי או לא?

אין את היחידה המפרידה ספק באהבה שרוחש לך בעיניו, אי ידועה. ספקות דומים מקננים בדרכיך של מרבית הנשים. רופא אמריקאי מפורסם אף הכריז בכנס פסיכיאטרי שנערך לאחרונה כי המערה מ-90 אחוז מן הנשים מובילות מספקות דומים. ואמיתו של דבר יש בספק רחב מספקות ודאגות אלה. לעיתים קרובות הדבר הנראה כאהבה אינו אלא תחלוקה עיונה. לעיתים קרובות עוד יותר משמשת האהבה מסווה לרגשות אחרים או להכחשת אהבה. אך קשה אמת. מאידך חוששות נשים רבות כי אין הן אהובות, אך זרק מפני שהן חסרות כוחות עצמי. אשה אשר לא היתה אהובה על הוריה בילדותה כמעט ואינה מסוגלת להאמין כי מישהו יאהב אותה כבנותה.

1. האם הוא משתף פעולה איתך בניחול משק הבית? איש עסקים תל-אביבי, אשר גם אשתו עובדת בקביעות, מצא לנכון לעזור לה בכל עבודות הבית. הוא עשה זאת בהתלהבות, והדבר הסב יתר נוחות ואושר לשניהם. אפשר שבעלך אינו יודע לתפוס, להכין סאלטים, או לגקוט שטחים. אבל האם הוא עושה משהו כדי להוכיח את נכונותו לקחת חלק בעבודתך?

2. האם הוא מעורב איתך לעסוק בפעילות מחוץ לבית? לפני שנים מספר בא בעל בית חרושת ידוע בבית הנישואין עם פסנתרנית. כל ידידיהם נדהמו: מה משותף יש ביניהם? הבעל אהב כדורגל וצייר. האשה אהבה קונצרט סימפוניים. כאשר החלו קונצרטים של חובבים נערכים בביתו של הזוג, הבינו הידידים את האמת לאמיתה: הבעל לא אהב מוסיקה. אבל הוא רצה להסב נחת לאשתו. אפשר שאינך מוסיקאית, או ציירת. אבל מה בדבר העיסוקים האחרים? האם בעלך מעורב איתך לעסוק בהם?

3. האם הוא מחבב את ידידיך? סוחר עשיר ומדוק נשא לאשה מורה צעירה. ידידיה באו בעיקר מחוגי המורים והסטיי-דנטים, והבעל הרבה להתלוצץ על חשבונם. במהרה הברית חוש ההומור את הידידים מן הבית, ואשה הצעירה גילתה כי תפקידה היחיד הוא לשרת את בעלה.

4. האם הוא מוכן לקבל ענייני אחריות? במשך חמש שנים מילאה אשתו של עתונאי ידוע תפקיד כפול: היא טיפלה במשק הבית וגידלה את שני ילדיה. שעה שבעלה לא עזר לה במאומה. לבסוף, כאשר נתגרש הזוג, הכריז הבעל שהוא לא יוכל להיות בלעדי אשתו. אולם הוא הצליח להשאר בחיים, יצא לחוץ לארץ, התעשר והעתיך על ילדיו שפע של מתנות. מאחר שהוא מבקר את הילדים רק לעיתים רחוקות, מחובתו להדק את החסים שבינם לבין אמם. אולם הוא פועל עליהם בכיוון הפוך ומעורר בהם מרירות על חייה הפשוטים והצנועים של האם. מקרה קיצוני זה מעיד על דבר אחד: קבלת האחריות אינה עניין כספי בלבד, אם בעלך אוהב אותך, יהיה עליו לדאוג לצרכיך ולצרכי ילדיכם בכל השטחים.

5. האם הוא מוציא עיניו וזרעו הידידים יותר כסף מאשר על עצמו? איש עסקים עשיר אהב מאד את הצייר. הוא אפילו בנה לו ביתן צייד מפואר. אולם יחד עם זה הוא לא שכח את בני משפחתו, והיה לוקח אותם לכל מסעותיו. אפשר שהאמצעים הכספיים של בעלך מצומצמים יותר. אבל השאלה עומדת בעינה: האם את לוקחת חלק בהנאה ממשכורתו?

6. האם הוא מנסה לפתח בעצמו את ההרגלים המוצאים חן בעיניך? אשה אחת גלתה מיד לאחר נישואיה כי בעלה מתלבש בירשול, אינו מתרחץ, אינו מסתפר ואינו מנקח את שגיו. היא החליטה לנהוג בו בסבלנות ולהניעו בהדרגה לפתח ההרגלים של סדר ונקיון. אם בעלך אוהב אותך באמת ובתמים, יגיב בחיוב על כל ניסיון לשנות את ההרגלי לטובה.

7. האם הוא מעורב כך בהרגשה, שהוא מעריך את מאמצייך ועבודתך? פקיד ממשלתי נמוך חזר יום אחד הביתה, מתח בקורת קשה על ארוחת הצהריים, שהכינה לו אשתו. סגר את הדריי באמצע התוכנית החביבה על בתו, גרר את בנו מתוך הכיסא הנוח ביותר בחדר. אין זה מקרה קיצוני. התנהגות כזאת נפוצה ביותר.

8. האם הוא עומד על דעתו, כאשר מציג לך בעדך דרישות בלתי-הוגנות? אשה אחת מהנדסת מכוניות היתה צעירה ויפה. אולם היא סבלה מרגש נחיתות, כתוצאה מליקוי לב. בהגלה היא האמינה שהנישואין היו המקרה המאושר ביותר בחייה ונכנעה לכל דרישות בעלה, אף על פי שהבעל היה ברנש עצבני ומלא מרירות. לעתים כופה אף הבעל המושלם ביותר את דעותיו על אשתו. האשה האוהבת את בעלה מתעלמת ממקרים קלים מסוג זה. אולם היא עומדת על דעתה בכל מקרה רציני.

9. האם את מאושרת ביחסי הנישואין אתו? איכרה אחת חיה עם בעלה חיי-אושר משך עשר שנים. אחר באה דודה וקנה, קנאית דתית, לגור בביתם. הדודה שכנעה את האשה כי הרגשות המיניים הם בגדר חטא. כתוצאה מהתפתחות באשה ליקויים פסיכולוגיים שונים, והיא שבה להיות חיים גורמליים רק לאחר ששלח אותה בעלה אל פסיכיאטר.

10. האם את משתוקקת שבעדך יהיה מאושר בחיי המין שלו? אשה משכילה ונאה לגבר, שהיה אומלל מאד בנשואיו הראשונים: אשתו הראשונה סבלה מקרירות מינית. האשה השנייה הבינה שבעלה סובל כנפסי כתוצאה מאימת נישואים אומללים. היא עוררה אותו לעבור טיפול פסיכיאטרי, ובמהרה נשתנתה השקפת החיים שלו מן הקצה אל הקצה. הוא הרגיש את עצמו כאדם שנוהד מחדש.

אם את אוהבת את בעלך, עליך לקבל את גילויי החיבה שלו בהומיות. אם לא תעשי כן, את עלולה לערער את בטחונו העצמי.

מרבית הנשים מבורות שהן אוהבות את בעדיהן. אולם ידוע כי המועטים הם העיקר - והיא האוהבת או הרגושה.

ישנם מקרים בהם משמשת האהבה גם אצל האשה כמסווה לרגשות אחרים, אשר אינם קשורים בה. אשה יכולה למשל להאמין כי היא מסורה לבעלה בלב ונפש, שעה שזאמיתו של דבר מחפה מסירותה על רצון לשנות בו ולהדריכו בדרך רצונו של חייו.

השאלות הבאות מעוררות נדבשות אם אהבתך לבעלך היא חיונית ויציבה כל השאלות עוסקות בעצמיות. נסי להשיב עליהן בנחת.

1. האם את מעוררת אותו לעסוק בעבודה המיצאת חן בעיניו? לאחרונה עמדה אשתו של מורה בפני בעייה מיוחדת במינה: בעלה השתכר סכום נאה. אולם עבודתו חדלה למצוא חן בעיניו והוא שאף לעסוק בעתונאות. תחילה רצתה האשה ליעץ לו שלא יעזוב את משרתו הנוחה והבטוחה. אולם פתע זכרה כי העתונאות היתה חלומה הגדול והחליטה לעזור לו. היא מצאה לעצמה עבודה כגונת ותמכה בבעלה עד אשר עלה בידו להשתלם בעתונאות ולהשיג משרה בעיתון.

2. האם את מעריכה את העיסוקים החביבים על בעלך? אשה רופא עובדת את בעלה לעסוק בפסיכול בשעות הפנאי שלו. הוא היה מומחה לטיפול בחולי סרטן, ומצבם של החולים השרה עליו דבאון מתמיד. אולם אשתו ידעה היטב שהוא יתאושש לאחר שיבלה שעות מספר באולפן הפיסול שלו. לכאורה נראית הערכת העיסוקים החביבים על הבעל כדבר קל ערך. אולם למעשה היא מהווה את אחת מאבני הבוחן להצלחת הנישואין.

3. האם את מחבבת את ידידיו? אשה אחת טענה כי אין היא חביבה על ידידי בעלה. אולם לאמיתו של דבר היא התקיפה אותם ללא הרף: היא חששה שהידידים ירחיקו אותה ממנה. אם את אוהבת את בעלך, את עוזרת לו לרכוש ידידים.

4. האם את מוכנה לשאת באחריות? אשת נהג'אוטובוס לא יכלה לקבל אף את ההחלטת הפשוטה ביותר מבלי להוועץ בבעלה. הבעל היה אדם תקין, ואף על פי כן התלונן ללא הרף על חוסר-האונים של אשתו. ברור שהוא היה מעריך אותה יותר, אילו היתה יותר עצמאית.

5. האם את עוזרת לו להתקיים בגבולות משכורתו? קופאית של בית-קולנוע נשאה לעורך-דין צעיר. משפחתה היתה ענייה ביותר, והיא סבלה בנעוריה רעב ומחסור. על כן המריצה היא את בעלה להשתכר סכומי כסף גדולים ככל האפשר. מבלי שים לב לבריאותו ולעילות עבודתו. התוצאה: עורך הדין פרש מעבודתו בגיל ארבעים, בגלל מחלת-לב קשה. ברור איפוא שכל אשה האוהבת את בעלה עושה חישוב מדויק של אפשרויות המשפחה ומכוונת את ההוצאות בהתאם.

6. המנסה את לפתח את ההרגלים המוצאים חן בעיניו? אשת פקיד היתה משאירה תמיד בגדיה על הכסאות, נמנעת מלשטוף את הכלים לאחר הארוחה, וזרעה את הרצפה בסיכות-יראש. בעלה היה מנסה להשליט סדר בבית. אולם הוא לא היה מוחה על התנהגות אשתו. אף על פי שרובנו לוקים בחסרונות, מנסה האשה האוהבת את בעלה באמת ובתמים לפתח את ההרגלים החביבים-עליה.

7. האם את נותנת לו להרגיש שאת מעריכה אותו? כתבנית צעירה נשאה לעולה חדש מרומניה. הבעל פתח מוסך למכוניות. הוא היה מכונאי מוכשר. אולם חוסר שליטתו בעברית לא איפשר לו להצליח בעסקיו. כאשר ראתה אשתו את המצב, קיבלה את ניהול המוסך לידה. הבעל הסתפק בעבודת הסכנית - והתעסק שגשג להפליא.

מקרה זה מוכיח כי הנשים חייבות לפקוח את עיניהן, לשכוח את אגדת הנסיך הרכוב על סוס לבן ולראות את בעיות הגבר האהוב עליהן כמות שהן.

8. האם את עומדת על דעתך, כאשר מציג לך בעלך דרישות בלתי-הוגנות?

אשתו של מהנדס מכוניות היתה צעירה ויפה. אולם היא סבלה מרגש נחיתות, כתוצאה מליקוי לב. בהגלה היא האמינה שהנישואין היו המקרה המאושר ביותר בחייה ונכנעה לכל דרישות בעלה, אף על פי שהבעל היה ברנש עצבני ומלא מרירות. לעתים כופה אף הבעל המושלם ביותר את דעותיו על אשתו. האשה האוהבת את בעלה מתעלמת ממקרים קלים מסוג זה. אולם היא עומדת על דעתה בכל מקרה רציני.

9. האם את מאושרת ביחסי הנישואין אתו? איכרה אחת חיה עם בעלה חיי-אושר משך עשר שנים. אחר באה דודה וקנה, קנאית דתית, לגור בביתם. הדודה שכנעה את האשה כי הרגשות המיניים הם בגדר חטא. כתוצאה מהתפתחות באשה ליקויים פסיכולוגיים שונים, והיא שבה להיות חיים גורמליים רק לאחר ששלח אותה בעלה אל פסיכיאטר.

10. האם את משתוקקת שבעדך יהיה מאושר בחיי המין שלו? אשה משכילה ונאה לגבר, שהיה אומלל מאד בנשואיו הראשונים: אשתו הראשונה סבלה מקרירות מינית. האשה השנייה הבינה שבעלה סובל כנפסי כתוצאה מאימת נישואים אומללים. היא עוררה אותו לעבור טיפול פסיכיאטרי, ובמהרה נשתנתה השקפת החיים שלו מן הקצה אל הקצה. הוא הרגיש את עצמו כאדם שנוהד מחדש.

אם את אוהבת את בעלך, עליך לקבל את גילויי החיבה שלו בהומיות. אם לא תעשי כן, את עלולה לערער את בטחונו העצמי.

אפשר שנאחזת ידשים עין מנסה רב שני שאותה בעיניה. אם כן את יכולה להתמסר בנחת עשיית את הצער הראשון ותיקון נישואיך. אם ענית בשלילה על שש שאלות, אי יותר את זקוקה לעזרה ספציפית: קורתי שני פסיכיאטרי אי עורך דין. אם ענית בחיוב על כל עשר השאלות, הרי שאת אחת האוהבות המחוננות בשפע של מעיות הנותנות לבעל את כל אשר יתן בקיצור את אהבת את בעלך.

אף על פי שקנית עין אחדות מן השאלות בשלילה, אי לך להסיק מזה כי בעלך אינו אוהב אותך. נסי למצוא את מקור רגשותיו. נסי לבחון את התנהגותך: אולי חסיבה טמונה בה. אם ענית בשלילה על יותר משש שאלות ואת משוכנעת כי התנהגותו של בעלך נובעת מתוך חוסר רגש, הרי שאת עומדת בפני עובדה מצערת: בעלך אינו אוהב אותך. אם ענית בחיוב על כל עשר השאלות, הרי את אשה בת מזל ומאושרת.