

האם אתם הורים טובים?

העולם הזה מגיש בשני העמודים הבאים מבחן לאמהות ולאבות. המבוסס על גישות אלה, ושנערך עליידי הפסיכולוג האמריקאי וולטר דאקאט.

את (ה) יכול (ה) להשתמש במבחן זה כדי לבדוק את מידת הצלחתך כאב (אב). לכל שאלה ארבע תשובות אפשריות. בחר (י) בתשובה הקרובה ביותר להתנהגותך את (ה). הייה כנה (בחר (י) את התשובה לפיה את (ה) נוהגת). לא את התשובה שאותה (ה) חושב (ת) לנכונה. ואחר פנה לשווי עמוד 20, לדוג התוצאות, וחשב את מספר נקודותיך. ייתכן ואתם הו רים יותר טובים - או יותר גרועים - מאשר אתם חושבים.

כל ההורים יודעים, או מגלים, בסופו של דבר, את העובדה כי כדי להיות הורים טובים דרושות סבלנות אינסופית, התמדה, חכמה ותקווה, למזלם, עומדים רוב ההורים במבחן.

למרות כל ידיעת הפסיכולוגיה ייתכן ויותר קשה להיות כיום הורים טובים מאשר אי פעם. אין להתפלא על כך. אחרי הכל החיים הולכים ומסתבכים יותר ויותר.

ככל זאת יש להניח כי רוב ההורים מצליחים יותר מאשר הם חושבים. קיימות גישות ודוגמות מסוימות של התנהגות מצד הורים המטפחות התפתחות נכונה של הילד. מי שינהג לפי גישות אלה לא ישגה הרבה.

האם אתם טובים?

- את מאמינה ונוהגת לפי העקרונות:
 - שילדים יורשו תמיד לומר כל מה שהם חושבים.
 - ש"ילדים יש לראות, לא לשמוע".
 - שילדים יביעו את עצמם, תוך התחשבות ברגשות הזולת.
 - שרק לעתים מזומנות יורשו ילדים לומר מה שהם רוצים.
- את מאמינה ונוהגת לפי העקרונות:
 - המוסר אחריות לילדים בהתאם לגילם ויכולתם לעמוד בה.
 - המוסר אחריות לילדים מתבגרים בלבד (מעל ל-14, למשל).
 - המוסר אחריות לילדים כפי שניתנה לך באותו גיל.
 - המוסר אחריות לילדיך כפי שהיא ניתנת לחבריהם או שכניהם.
- כאב, את:
 - לא מגלה מעולם חיבה, בגלוי, לילדיך.
 - מגלה לעתים חיבה לילדיך.
 - תמיד מגלה חיבה לילדיך.
 - בדרך כלל מגלה חיבה לילדיך.
- כאשר יש לקבל החלטה משפחתית, את:
 - מקבלת אותה, בדרך כלל, לבדך.
 - שונאת לקבל כל החלטה, ומשאירה אותה לחברי המשפחה האחרים.
 - משתפת, בדרך כלל, את המשפחה בהחלטה.
 - תמיד משתפת את המשפחה בהחלטה.
- כאשר את בכית, את:
 - מתנהגת בצורה המרגיזה את משפחתך, כפי שלא היית מתנהגת בנוכחות ילדיים או זרים.
 - מתנהגת כפי שאת מתנהגת בחברת ילדיים.
 - מתנהגת הרבה יותר טוב מאשר בעבודתך.
 - לפעמים מתנהגת בצורה המגעיילה את משפחתך.
- כאשר את ומשפחתך בכית, הופעתך האישית היא:
 - נאה, בדרך כלל.
 - רשלנית, לעתים קרובות.
 - בדרך כלל רשלנית.
 - תמיד נאה ומושבת.
- בדוגמתך האישית את מטפחת:
 - יחס שלילי לדת.
 - יחס אדיש לדת.
 - יחס חיובי במקצת לדת.
 - יחס חיובי מאד לדת.
- ככל מה שנוגע למשחקי-מזל, את:
 - משתתפת בהם לעתים קרובות, אך בסכומים קטנים.
 - משתתפת בהם לעתים. כדי לצאת ידי חובה חברתית.
 - מעולם אינך משתתפת בהם.
 - משוגעת להם, לחלוטין.
- בהציגך לילדיך דוגמה של נקיזן ועיזות, היית אומרת שאת מנהלת את ביתך:
 - באופן עלוב, בדרך כלל.
 - באופן בינוני.
 - היטב.
 - מצויין.
- כאשר את בכית, את:
 - מבקרת, כמעט ללא-הפסק, את ילדיך או/ובעלך.
 - מבקרת לעתים רחוקות את ילדיך או/ובעלך.
 - בדרך כלל מבקרת את ילדיך או/ובעלך.
 - אינך מבקרת מעולם את ילדיך או/ובעלך.
- את:
 - אינך רוצה שילדיך יתרועעו עם ערבים.
 - משאירה את ההחלטה על התידדות עם ערבים בידי ילדיך.
 - מנסה לטפח בילדיך יחס ידידותי לגבי הערבים.
 - רוצה שילדיך יבלו את רוב זמנם החופשי עם ילדים יהודיים.
- כאשר למשקאות משכרים, את:
 - מעולם אינך נוגע בהם, אבל אינך מתנגדת לכך שאחרים ישתו אותם.
 - מתנגדת לשתיתם.
 - שותה אותם במידה מופרזת.
 - שותה מעט ורק כדי לצאת ידי חובה חברתית.
- כאשר לבדיחה על השבונך, את:
 - תמיד כועסת עליה וחושבת על הכוונה המסתתרת מאחוריה.
 - מקבלת אותה, בדרך כלל, ברוח טובה.
 - לעתים רחוקות, כועסת עליה, ואז רק לזמן קצר.
 - מעולם לא מוטרדת עלייה.
- את:
 - תמיד מתכנן להתקדם בעבודתך ולהשתלב.
 - שאתני במדה מועטה בלבד.
 - מוכן להשאר בעבודתך הנוכחית לשארית חיך.
 - עסוק בהשתלמות לשם קידום בעבודתך חלק ניכר של הזמן.
- התנהגותך בקשר לעקרונות החברתיים המקובלים היא:
 - לפיהם, כאשר אין ברירה אחרת.
 - בדרך כלל לפיהם, אך, לפעמים, תוך התנגדות מסוימת.
 - ללעוג להם ולא לקבצם.

האם אתה אב טוב?

- אתה מאמין ונוהג לפי העקרונות:
 - שילדים יורשו תמיד לומר כל מה שהם חושבים.
 - ש"ילדים יש לראות, לא לשמוע".
 - שילדים יביעו את עצמם, תוך התחשבות ברגשות הזולת.
 - שרק לעתים מזומנות יורשו ילדים לומר מה שהם רוצים.
- אתה מאמין ונוהג לפי העקרונות:
 - המוסר אחריות לילדים בהתאם לגילם ויכולתם לעמוד בה.
 - המוסר אחריות לילדים מתבגרים בלבד (מעל ל-14, למשל).
 - המוסר אחריות לילדים כפי שניתנה לך באותו גיל.
 - המוסר אחריות לילדיך כפי שהיא ניתנת לחבריהם או שכניהם.
- כאב, אתה:
 - לא מגלה מעולם חיבה, בגלוי, לילדיך.
 - מגלה לעתים חיבה לילדיך.
 - תמיד מגלה חיבה לילדיך.
 - בדרך כלל מגלה חיבה לילדיך.
- כאשר יש לקבל החלטה משפחתית, אתה:
 - מקבל אותה, בדרך כלל, לבדך.
 - שונא לקבל כל החלטה, ומשאיר אותה לחברי המשפחה האחרים.
 - משתף, בדרך כלל, את המשפחה בהחלטה.
 - תמיד משתף את המשפחה בהחלטה.
- כאשר אתה בכית, אתה:
 - מתנהג בצורה המרגיזה את משפחתך, כפי שלא היית מתנהג בנוכחות ילדיים או זרים.
 - מתנהג כפי שאתה מתנהג בחברת ילדיים.
 - מתנהג הרבה יותר טוב מאשר בעבודתך.
 - לפעמים מתנהג בצורה המגעיילה את משפחתך.
- אחר שעות העבודה, אתה:
 - אוהב, בדרך כלל, לבלות זמן-מה עם ילדיך.
 - רוצה להשאיר לבד.
 - עייף מדי או עצבני מדי מלהנות מחברתם.
 - תמיד רוצה לבלות זמן-מה עם הילדים.
- בדוגמתך האישית אתה מטפח:
 - יחס שלילי לדת.
 - יחס אדיש לדת.
 - יחס חיובי במקצת לדת.
 - יחס חיובי מאד לדת.
- ככל מה שנוגע למשחקי-מזל, אתה:
 - משתתף בהם לעתים קרובות, אך בסכומים קטנים.
 - משתתף בהם לעתים, כדי לצאת ידי חובה חברתית.
 - מעולם אינך משתתף בהם.
 - משוגע להם, לחלוטין.
- אתה מאמין:
 - שעסקנים ציבוריים הם שוויוניים.
 - שאם אנשים רוצים להיות עסקנים ציבוריים הרי זה ענינים שלהם, ולך לא איכפת.
 - שחשוב מאד לקחת חלק בפעילות ציבורית.
 - שקיימים רק כמה שטחים בפעילות ציבורית שהיית רוצה לקחת בהם חלק פעיל.
- כאשר אתה בכית, אתה:
 - מבקר, כמעט ללא-הפסק, את ילדיך או/ו אשתך.
 - מבקר לעתים רחוקות את ילדיך או/ו אשתך.
 - בדרך כלל מבקר את ילדיך או/ו אשתך.
 - אינך מבקר מעולם את ילדיך או/ו אשתך.
- אתה:
 - אינך רוצה שילדיך יתרועעו עם ערבים.
 - משאיר את ההחלטה על התידדות עם ערבים בידי ילדיך.
 - מנסה לטפח בילדיך יחס ידידותי לגבי הערבים.
 - רוצה שילדיך יבלו את רוב זמנם החופשי עם ילדים יהודיים.
- כאשר למשקאות משכרים, אתה:
 - מעולם אינך נוגע בהם, אבל אינך מתנגד לכך שאחרים ישתו אותם.
 - מתנגד לשתיתם.
 - שותה אותם במידה מופרזת.
 - שותה מעט ורק כדי לצאת ידי חובה חברתית.
- כאשר לבדיחה על השבונך, אתה:
 - תמיד כועס עליה וחושב על הכוונה המסתתרת מאחוריה.
 - מקבל אותה, בדרך כלל, ברוח טובה.
 - לעתים רחוקות, כועס עליה, ואז רק לזמן קצר.
 - מעולם לא מוטרד עלייה.
- אתה:
 - תמיד מתכנן להתקדם בעבודתך ולהשתלב.
 - שאתני במדה מועטה בלבד.
 - מוכן להשאר בעבודתך הנוכחית לשארית חיך.
 - עסוק בהשתלמות לשם קידום בעבודתך חלק ניכר של הזמן.
- התנהגותך בקשר לעקרונות החברתיים המקובלים היא:
 - לפיהם, כאשר אין ברירה אחרת.
 - בדרך כלל לפיהם, אך, לפעמים, תוך התנגדות מסוימת.
 - ללעוג להם ולא לקבצם.