

התכונות שרירים

מלכת הספורט חוגגת

האתלטיקה הקלה חגגה בשבת ה-1 אחרונה את תגה במלוא הקצב. עשרות ספורטאים מ"מכבי" ו"הפועל" התחרו ביניהם במקומות שונים בארץ.

אם כי התוצאות לא התבלטו הפעם בשבירת שיאים ארציים ישנים, היינו בכל זאת עדים להופעות יפות.

בתל-אביב התמודדו במשך יומיים על מגרש האיציטט טובי האתלטים של ה"מכבי" על תארי "אלופים" במקד עזות שונים של אתלטיקה קלה.

אם כי מספר המשתתפים לא היה גדול ביותר, בסך הכל כ-60 ספורטאים וספורטאיות, נהנה הקהל שעקב אחרי מהלך ההתחרויות, (והיה זה בריבו קהל צעיר מאד) מעצם ההתמודדות.

גבאי רץ

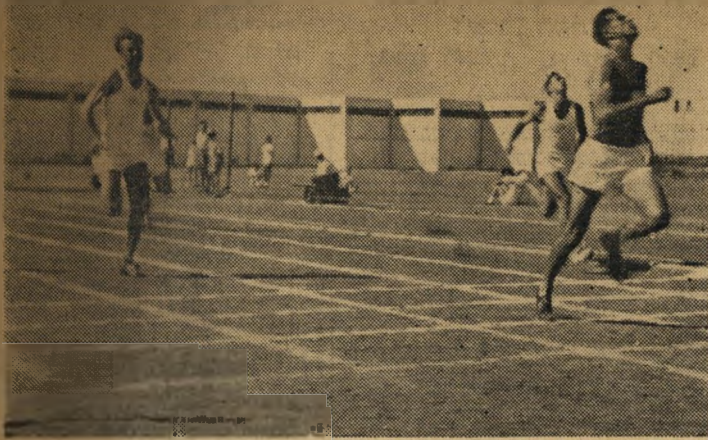
בריצות הקצרות בין הגברים, התבלט יהודה גבאי, איש "מכבי" רמת גן, שהשיג שני מקומות ראשונים ב-100 וב-200 מטר. מענינת תגובתו של מר גבאי, שרץ 100 מ' ב-11.3 ש"י, שכנראה התכוון במיוחד למבחן זה, כשסיים את ריצתו והודיעו לו על התוצאה, אמר: "הרגשתי כל כך טוב. לפי הרגשתי בטוח הייתי שהתוצאה תהיה הרבה יותר טובה. כפי הנראה שהשער נים של השופטים לא פעלו בדיקט נמרץ".

בריצות הבינוניות שוב היה אריק פור, מברית מכבים עתיד גיבור היום. הוא השיג שני מקומות ראשונים, הן בריצת 800 מ' והן בריצת 1500 מ'. במיוחד הצטיין (מבחנית הזמן) בריצת 1500 מ': 23:8:4 ד'.

אבל הספורטאי שכבש את לבו של הקהל היה ללא ספק אברהם הקר מ"מכבי הצפון", שהגיע ראשון בריצת 5000 מ', בזמן 16:43:7 ד'. הקר עבר בסגנונו הנהדר את המרחק הגדול הזה, וכשהגיע למטרה היה במצב גופני טוב. הרגשו שהקר יכול היה באותו מעמד לערוך ריצה הרבה יותר ארוכה.

כדאי לציין שבין הגברים עוד שמר על מקומו "הותיק" דב רבינוביץ, בזריקת דיסקוס ובזריקת פטיש.

אולם התוצאות שהושגו בתחרויות הללו אינן מספיקות להתמודדות בעוד ארבעה חדשים עם ספורטאים שיבואו מחו"ל ל"מכביה" השלישית. נחוצה עוד עבודה רבה, מתמדת ושיטתית, כדי לשפר את ההישגים.



יהודה גבאי - 100 מ' ב-11.3 ש"י.

"מכבי" - אלוף הכדורגל

קבוצת "מכבי" תל-אביב, סיימה בי שבת האחרונה בכדורגל, ואחרי שניצח חה במשחקה האחרון בפתח תקוה, את "הפועל" המקומי 2:1, זכתה במקום הראשון, והוכרזה כאלוף ישראל בי כדורגל.

אם כי משחק זה, שנסיים אף הוא בנצחון ה"מכבי", לא יכול היה כבר להפריע ל"מכבי" מהשיג את התואר המכובד הזה, הרי נאה היה שנסיימו המשחקים בנצחון ומה גם שהיריב הוא כה חזק, כמו קבוצת "הפועל" פתח תקוה, נצחון ה"מכבי" במשחק זה לא בא בקלות, ואם כי בלטו בעליונותם הטכנית, הרי שער הניצחון הובקע רק חמש דקות לפני סיום המשחק.

"מכבי" תל-אביב אספה במשך 24 המשחקים, שניהלה במשך יותר משנה בליגה א', 43 נקודות, ומאון השערים שלה הוא 103:18 לזכותה, דבר המר אה על כושר יכולתה של קבוצה זו.

גם "הפועל" תל-אביב, שיצאה לפני שבוע ימים לתורכיה על מנת לערוך שם שורת משחקים עם קבוצות תורכיות מעולות, סיימה את משחקה בי ליגה א', ותפשה את המקום השני בטבלת הליגה, ב-24 משחקים, עם 37 נקודות, מאון השערים שלה 12:59.

המשחקים בליגה זו מתקרבים לסיומם, ורוב הקבוצות המשתתפות בליגה זו עליהן לשחק רק עוד משחק אחד או שניים. נשאלת השאלה: האם התחילת אחזות הישראלית לכדורגל הכינה כבר תכנית למכנה הליגה הראשונה בעונה הבאה, או שתשאר - כפי שהיא רגילה עד כה - את הדבר הזה עד הרגע האחרון, ואח"כ תאחר את התחלת המשחקים הרגילים. כדאי היה שהפעם תודרו ההתאחדות בענין זה.

מתהלכות שמועות על ראוורגניציה במבנה ליגה זו, ומדברים אפילו על הקטנת מספר הקבוצות שתשתתפנה בעונה הבאה בליגה הראשונה. טוב ובריא יהיה, אם ההתאחדות תנצל את ימי הפגרה לעיבוד המבנה החדש, ולא תגרום לבטלה בימי העונת.

שני הכפרים ל"הפועל" ת-א בתורכיה

שני המשחקים הראשונים של ה"פועל" ת-א בתורכיה נסיימו בהפסדים. במשחקה הראשון נגד קבוצת "פאנר" בחציה ירדו אנשי "הפועל" מנוצחים בשעור 0:1. למחרת הפסידה "הפועל" נגד "גלסטרי" (אלופת תורכיה) 2:4. "הפועל" עוד תשחק שני משחקים בתורכיה.

אלכסנדר אלכסנדרוני



אביבה נפרסטק העלמה עולה לגובה

חיים וברחובות, התחרויות המחוזיות ל"אליפות הפועל". זה רק השלב הראשון של התחרויות אלה, שתערכנה כעת במחוזות שונים בארץ, והמנצחים ייפגשו אח"כ בתחרויות על אליפות ארצית של "הפועל".

בקריית חיים לחמו אנשי חיפה, המפ"רץ והגליל המערבי, ויש לציין, שאף הושג שיא "הפועל" חדש. השיגה אותו הנערה עטרה פולונסקי, מ"הפועל" כפר חיים, שזרקה דיסקוס למרחק של 85.29 מ'.

בין הבוגרים, השיג שם דב זעירא, מיחיפה, שני מקומות ראשונים בריצת 100 מ' (11.6 ש"י) ו-400 מ' (55.6 ש"י), אבל גיבורת היום באותן התחרויות היתה ללא ספק רות קורן, מ"הפועל" חיפה, שהשיגה מספר מקומות ראשונים בסוגים שונים של אתלטיקה קלה.

ברחובות, השתתפו בהתחרויות ספורטאי "הפועל" מכל הדרום והשרון. בין התוצאות: זריקת הדיסקוס של גרוס מרמת גן, בין הבוגרים, והדיפת כדור ברזל של אלמוג מכפר סבא (11.50 מ'). גם יתר התוצאות שהושגו באותן התחרויות מראות התקדמות נוספת בי אתלטיקה הקלה בשורות "הפועל".



אביבה נפרסטק ועדנה הכס (משמאל) הרגלים הזדקקו לטיפול