

ממשלתי ולעמוד בתור לפני אש-  
נבו של פקיד גסירוח? ריבוי שיי  
חות-הטלפון הכושלות (סליחה,  
טעות?)! הצפיפות באוטובוס  
בקיץ, בין אנשים שגורף מהם ריח  
של זיעה? הצורך להסתובב ברחו-  
בות עד שאתה מוצא מקום-חנייה?  
הועם על פסקדינו של שופט בעני-  
יין האינתיפאדה?

**כל אלה שייכים לאיכות-  
חיידך.**

מה גורם לך הנאה? יחס של זר  
ברחוב, כשאתה זקוק לעזרה. זכנ  
אריב בחנות, המשתדל לעזור לך?  
הישיבה בבית-קפה בפנית-רחוב?  
אבטיח מתוק ביום-קיץ? ההבטחה  
לקירום בעבודה? טיב הלימודים  
של ילדיך? פריחת כלניות ורקפות  
וריה תפוזים בחורף?

**גם אלה שייכים לאיכות-  
חיידך.**

אין הרשימה מבקשת ממך לש-  
פוט דברים באופן אובייקטיבי.  
למשל: אינך מתבקש לקבוע אם  
הטלוויזיה הישראלית "טובה" או  
"רעה", אלא אם אתה נהנה ממ-  
נה. אם כן ומאוד — רשום 10. אם  
לא ומאוד — רשום 1. ואל תתפלא  
אם שכנך יגיד את ההיפך. לגבי  
איכות-חיידך, חשוב רק אם אתה  
מרגיש חופשי, אם את חשה בטר  
חה ברחוב בלילה. אם קצב-החיים  
נוח לכם (בהשוואה לגניוורק,  
למשל).

כדי למנוע אייהכנות לגבי מיי-  
לוי הרשימה:

הדירוג הוא על פי הרגשת  
הפרט. אם הוא פוחד ממילחמה, וזה

(המשך מעמוד 17)  
היחסים שלו עם בני-מישפחתו,  
מצבו הגופני. אלה אינם תלויים  
במקום ובסביבה (אלא אם כן נגר-  
ר מחלות עליידי היגינה סבי-  
בתית לקוייה או תנאי-מתח).  
הרשימה הזאת כוללת רק  
את הגורמים הנובעים מתי-  
נאי הסביבה, החברה, המדי-  
קום והזמן. כלומר: מהמייס-  
גש בין האדם המסויים והי-  
חברה, בין אדם ורעהו, בין  
אדם וסביבתו.

אינני סבור שרק "איכות הסבי-  
בה" — האקלים, נקיון-המים,  
צחות-האוויר — משפיעה על  
איכות-החיים. למשל, אם אדם מבי-  
לה שמונה שעות ביום במישר, ו-  
ברור כי סיפוקו מהעבודה משפיע  
גם הוא מאוד על איכות-חיייו.  
יתר על כן, אני סבור כי  
יש ערך עצום לגורמים הברי-  
רתיים.

לאדם ברמאללה וברעננה יכיר  
לה להיות רמת-מחיה חומרית  
שווה — אולם ההבדל לגבי החרות  
הלאומית וזכויות-האדם חשוב



הרבה יותר. אדם החי בקיסטורה  
מרגיש אחרת מאשר אדם ש-אם  
הוא שומע נקישות בדלת בשעות  
הקטנות של הבוקר, הוא יודע שזה  
החלבן.

מהגר החי בארץ זרה  
ששפתה אינה ששתו, שאין  
לו הרגשת-שייכות בה,  
שבה אינו יכול לעזור לילדיו  
להבין שיעורים — תושפע  
מזה איכות-חיייו. כדאי לזכור-  
דיס-סוטנציאלים לקחת  
זאת בחשבון.

בארצות שונות יש טמפו שונה  
— קודמי בתפקיד, אורי קיסרי,  
קרא לזה "קצב החיים, ריתמוס  
הזמן". מבחינה זו יש הבדל עצום  
בין ניויורק לתל-אביב, בין תל-  
אביב לקאהיר, ואולי גם בין תל-  
אביב לירושלים.

בכלל, נדמה לי שרוב בני-האדם  
אינם מודעים כלל לגורמים רבים  
המשפיעים על טיב חייהם: האקלי-  
ים, למשל, או היחס בין הבריות. יש  
ארצות שאין בהן כמעט יחסים של  
ידידות אמיתית בין בני-אדם. על  
כך מתלוננים אירופים רבים החיים  
בארצות-הברית. יש ערים יפות,  
כמו פאריס, ונציה, וירושלים, שבי-  
הן סופג האדם הנאות אסתטיות  
מאות פעמים ביום, מבלי להיות  
מודע לכך. לא כן תושב תל-אביב,  
למשל. האוויר בתל-אביב שונה  
מהאוויר בחיפה.

**"מהרי"**  
הסיגרים הדקים של אג'יו, הולנד  
עכשיו גם בטעם קל ועדין

אזהרה: משרד הבריאות קובע כי - העישון מזיק לבריאות

סיוע בהקמת בית מחסה לבעלי חיים  
מרתון אומנים שיתקיים בליקוויד ביום ה' 22.6.89 בשעה 21:30

מנחה: אורלי יניב

תצוגת אופנה של גידעון אוברזון עם מיטב דוגמניות הצמרת.

- דודו זר • דפנה ארמוני • יזנתן גפן • מיקי גבראלוב
- שלמה גרוניץ • אריאל זילבר
- לילאן ויוסי אלפנט • ואומנים נוספים.

מחיר כרטיס 20 ש"ח

רח' סלמה 117 ת"א טלפון: 03-5376814, 236946  
אלי טנן ומאיר לביא



משפיע לרעה על איכות חיינו: 1.  
אם הוא סבור כי שרות-החובה או  
שרות-המילואים משפיעים לרעה  
על איכות-חיינו: 1. לעומת זאת, אם  
הוא סבור שהם מעשירים את אי-  
כות-חיינו: 10. אם הוא חושב כי  
ישראל חופשית מאלימות פוליטית  
פנימית (בהשוואה לארצות אחרות)  
הוא יתן ציון גבוה. אם הוא סבור כי  
האלימות בשטחים הכבושים מש-  
פיעה לרעה על תחושתו ומצב-  
רוחו, יתן ציון נמוך.

יתכן כי מילוי הרשימה המוגשת  
בעמוד זה יעזור לך להעלות בתו-  
דעתך הרבה מן הפרטים האלה,  
החיוניים והשלייליים. אולי זה יע-  
זור לך להחליט מה טעון שיפור,  
ומה בסדר.

ואולי זה גם יביא אותך  
למחשבה שאחרי כל הקי-  
טורים, הארץ הזאת אינה  
הגרועה שבעולם.

**החמאם**  
העתיקה

EL HAMAM

תיאטרון "החמאם" בשיתוף עם עיריית תל-אביב  
מזמין את קהל שוחרי באך לשיר ביחד מיצירותיו  
בבוקר המוסיקאלי

**ב'קר באך**

כל שבת שנייה בשעה 11:00 בבוקר  
1.7.89 - שמיניית ווקאל (שירה)  
15.7.89 - אמן-אורח: יאיר קלס (כינור)

כרטיסים בהזמנה טלפונית מוקדמת: טל' 3-813261  
ובקופת "החמאם"