



## זהו ניסיון ראשון מסוגו: לחבר מדד של איכות החיים

# איכות חיינו

לא זה בלבד שלגבי כל פריט יכולות להיות הערכות שונות בין שכנים (העיר נראית נקיה בעיני אחד, מלוכלכת בעיני רעהו), אלא שיכולים להיות הברלידיות עמוקים לגבי עצם בחירת פריטים המשפיעים על איכות החיים. לכל אדם רשימה משלו.

לכן יש להתייחס אל הרשימה שאני מגיש כאן כאל הצעה בלבד, שמטרתה לתת לקוראים מוזן למחשבה. כל אדם יכול למחוק פריטים מן הרשימה ולהוסיף עליהם. וכל אחד יכול, כמובן, להעריך את המצב לגבי כל פריט כאוות נפשו.

„מדד איכות החיים“, בדומה ל„מדד זיקרהמדד ייה“?

ה צורך בכתיבת דברים אלה מנקר כמותי כבר זמן רב. ה יתכן שהוא נולד בזיכרון עם „זרדים“. הם התפארו ברמת המחיה שלהם, מכשיריהחשמל שיש להם בבית.

ה חלמתי לעשות ניסיון כזה, לחבר מעין מדד-איכות החיים.

ה הגעתי מיד למסקנה שאין זה מחקר אובייקטיבי. לא ייתכן הסכמה אמיתית בין בני-אדם שר נים על הנאות-החיים וסבלות-הקיום.

דבר הגורם הנאה לפלוני, גורם סבל לאלמוני. מה שנראה חיובי בעיני ראובן, נראה שלילי בהחלט בעיני שימעונה. לכן המדד הזה הוא בהחלט סובייקטיבי.

אני הטחתי בפניהם שהם חיים במתח כלתי-נסכל, שהם עובדים הרבה יותר מכפי שנהגו לעבוד בארץ, שהם חיים באקלים בלתי-ינז, שהם מבליים שעות רבות מדי יום בדרך מן הבית לעבודה ובחזרה.

כזיכוחים אלה צצה כמותי שוב ושוב השאלה: מהי, בעצם, איכות-חיים? ממה היא מורכבת? מה הם הדברים הגורמים לאדם, במהלך יומו, הנאה וסבל, קורת-רוח ועוגמת-נפש? האם אפשר לחבר „סל“ של פריטים כאלה, מעין

כ מה הסברים לרשימה. איכות-חיים היא, במידה רבה תוצאת המיס- גש בין האדם וסביבתו.

טיב המיפגש הזה תלוי הן באופיו של האדם, הן בטיב הסביבה.

רשימה זו אינה נוגעת לגורמים אישיים, למרות שאלה משפיעים מאוד על איכות-החיים: האופי האישי של האדם, (המשך בעמוד 22)

## מדד איכות החיים: וא דרג כל פרט מ-10 (הכי רע) עד 10 (הכי טוב)

אני	את/אתה	אני	את/אתה	אני	את/אתה
8	רמת הרפואה	5	אפשרויות חנייה	8	אקלים כללי
8	היגיינה ציבורית	2	בטיחות ברחוב בעיר	10	מזג-אוויר באביב
6	רמת התיאטרון	2	בטיחות בכבישים בינעירוניים	4	מזג-אוויר בקיץ
10	רמת המוסיקה	6	הפשעה: ביטחון בבית	10	מזג-האוויר בסתיו
7	רמת המוסיאונים	6	הפשעה: ביטחון ברחוב	10	מזג-האוויר בחורף
7	רמת הספרות	9	עזרה הדדית ברחוב ובכביש	10	אוויר צח
8	מיבחר תרבותי	8	קצב החיים	3	ניקיון ברחוב
8	חופש מצנזורה תרבותית	7	רמת-המחיה	3	רעש
-	בית-הספר לילדים	2	גובה המיסוי	5	פרחים וצימחיה
-	היכולת לבחור בבית-הספר	4	מכשירים חשמליים בבית	10	תנאי מגורים
-	היכולת להגיע לאוניברסיטה	3	שרות לתיקון מפשירי-בית	10	מרחק מהבית לעבודה
5	רמת הספורט	6	טיב ומיבחר חנויות	10	היכולת לבחור בעבודה
8	אפשרויות לעסוק בספורט	7	טיב ומיבחר מיסעדות	10	הזדהות עם התפקיד
1	יחס החברה לזקנים	10	בתי-קפה	10	יחסירעות בעבודה
1	יחס החברה לנכים ולמוגבלים	6	מועדונים, פאבים	-	יחסי בוס-עובד
1	סובלנות דתית	10	הרגשת שייכות	5	מתח בעבודה
1	סובלנות לאומית	10	שייכות לשפת הארץ	1	אסתטיקה עירונית
1	סובלנות עדתית	10	שייכות למינהגי הארץ	8	אסתטיקה אנושית
1	סובלנות לחריגים פוליטיים	10	תחושת-חרות אישית	1	יופי ארכיטקטוני בעירי
4	סובלנות לחריגים מיניים	10	תחושת-חרות לאומית	5	יפי הנוף בארצי
8	מתירנות מינית	9	דמוקרטיה	1	נהרות נקיים
4	אלימות בין-מינית	9	זכויות-האדם	10	קירבה לים
8	אלימות פוליטית פנימית	10	הרגשת מעורבות ויכולת להשפיע	4	קירבה להרים
1	אלימות פוליטית חיצונית	5	הרגשת שייכות לחברה צודקת	8	קירבה לאתרי-נופש
9	טיב שידורי הרדיו	2	הרגשת שייכות לאומה צודקת	4	אורך סוף-שבוע
5	טיב שידורי הטלוויזיה	8	תחושת ערך עצמי בחברה	8	יכולת בילוי סוף-שבוע
8	טיב העיתונות	5	מגע עם השילטונות	8	איכות המים
1	הנאה מחדשות	5	יחס הביורוקרטיה	9	איכות הירקות
8	חופש התיקשורת	1	פחד ממילחמה	9	איכות הפירות
4	יחס המישטרה לאזרחים	-	עומס שרות מילואים	6	איכות מזון כללית
4	יעילות המישטרה	-	חובת שרות צבאי	10	ידידים
4	יעילות בתי-המישפט	9	חופש ביטוי	8	יחסים בין אנשים זרים
4	היחס לבעלי חיים	1	חופש מכנייה דתית	4	התחשבות בזולת
3	ניידות לחו"ל	-	סיפוק צרכים דתיים	2	נימוסים
7	בילוי חופשה שנתית	4	שרות הדואר	7	טיב התחבורה הציבורית
		4	שרות הטלפון	5	זרם התנועה, פקקים
		10	ביטוח בריאות	3	טיב נהיגת הזולת