

מי קבע מהם מיצרכי יסוד?

מי קבע מה לסבסד?

מומחה לתזונה מציג

שאלה מהפכנית:

להפסיק לסבסד

מזון מזיק.

שרה ליבוביץ

מדווחת:

האם מדינת ישראל היא מדינה אכזרית, הוורסת את בריאות אזרחיה בשיטיות, ומתוך תכנון קפדני ומחושב?

מוצריה היסודיים, למשל, "אומר יצחק בן-אורי, מרפא טיבעוני. המדינה מסבסדת שורה של מוצרים: לחם, חלב, עוף וביצים. אלה נקראים מוצרי יסוד. כלומר: הם מסודות תזונה של האדם. בלעדיהם אין הוא יכול להתקיים.

לכאורה זוהי מטרה טובה. המדינה רואגת לתושביה, מקפידה עליהם שהם יאכלו מזון בריא וטוב. אבל המציאות שונה לגמרי. דווקא המוצרים האלה מוזיקים לבריאות האדם, מסיבות שונות, אך בעיקר מפני שהם רוויים בכולסטרול!

מתוך טבלת הרכב המזונות שהוציאו משרד הבריאות ובית המידע הממלכתי לתזונה ולכלכלת-בית בירושלים: במאה גרם של חלמון ביצה (5 חלמונים) יש 1600 מיליגרם כולסטרול. ביצה אחת מכילה כ-320 מיליגרם. ב-100 גרם כבדעוף יש 475 מיליגרם. ב-100 גרם של כשרעוף יש 80

טרול: שומן מרמה. זהו חומר אורגני, הנמצא בכל התאים של כל בעלי החיים. הוא מסייע בבניית רפנות התאים, ובמיוחד בבנייתו של המעטה המבודד את סיבי העצבים. בגוף האדם מתרכז הכולסטרול בכבד, במרה, בטחול ובדם. הוא נחשב למלווה הקבוע של השומנים מן החי. ככל שרמת השומנים הרוויים עולה, כך עולה רמת הכולסטרול.

כיום נחשבת כמות נורמלית של כולסטרול בדם 150-280 מיליגרם. לפני 40 שנה נחשבה כמות כזו של כולסטרול כלא תקינה. אז סברו שרמת הכולסטרול בדם צריכה לנוע בין 100-200 מיליגרם.

בימינו, הרפואה צריכה להתאים את עצמה לציבור הרחב. היום רוב האנשים שמגנים מאוד, זוללים ללא הרף. לכן כמות הכולסטרול ברמם גבוהה. הרופאים אינם יכולים להגיד לכל מי שפונה אליהם שהוא חולה ושחייב בסכנה, לכן התחכמו והעלו את

לחולים שלנו אנחנו אומרים שלא יאכלו ביצים, מוצרי חלב ובשר. אבל הישראלים או הבינים ביצים. ישראל נמצאת במקום הראשון בעולם בצריכת ביצים. הישראלי אוכל כשתי ביצים בממוצע ליום.

● והמדינה מסבסדת בדיוק את מה שמזיק!

יש לה, כנראה, סיבות אחרות, לא בריאות תיות, לעשות את זה.

### "ביצה ליום!"

ש לום דויד, מנהל מחלקת עיבוד נתונים נים במועצת החלום. אנחנו מייצרים



וועדת השרותים של הכנסת, אומר בן-אורי. ניסיתי לברר שם מי קבע שדווקא אלה יהיו המוצרים המסובסדים. האם סל המוצרים הזה נקבע על-פי טובת האזרחים, או טובתה של המדינה? התשובות שקיבלתי היו מעורפלות. באותה תקופה, משרד הבריאות ניסה לי צמצם את מיכסת הביצים לשתי ביצים לנפש בשבוע. מועצת החלום התנגדה, בטענה שמרבית רבים, בגליל ובפרוודור ירושלים, מתפרנסים מהלולים.

# "המדינה מסבסדת

# מחלות לב!"



מומחה בן-אורי  
320 מיליגרם כולסטרול בביצה

לפני שלוש שנים הגיע הענף הזה למצב אבסורדי. היו 150 מיליון ביצים מיותרות. מועצת החלום מכרה אותן, באמצעות מתווך, למדינה ערבית, וזה כאילו שהמדינה החליטה להרוג את הערבים לא במלחמה, אלא בעזרת התקפילב."

### העיקר: התיכנון

הניסיון לגלות מי החליט מהם המוצרים המסובסדים, ולמה, אכן מייגע מאוד. כמישרד הבריאות נאמר לי כי אין כל קשר בין המוצרים האלה לבריאות. מה זה שייך כלל לבריאות? — התפלאתי שם. תפני לי משרד הבריאות והמיסחר!

כמישרד הבריאות והמיסחר היפנו אותי למשרד החקלאות, למרות שהוא המסבסד את הלחם מטעמים כאילו הומיניטריים, כדי שלא יהיו במדינה רעבים ללחם.

רליה הראל, סגנית מנהל הכלכלי לייצור בשרה ליבוביץ

מיליארד ר-300 מיליון ביצים לשנה. אין לנו שום עניין בהגדלת מיכסת הייצור או בהקטנתה. אנחנו פשוט מספקים צריכה."

● ואם פתאום אנשים יפסיקו ל-אכול ביצים, מה יקרה?

(דויד צוחק). זה לא יקרה אף פעם. אולי תהיה ירידה בצריכה, אבל נפילה גדולה לא תהיה. ואם בכל אופן, באופן תיאורטי, תהיה נפילה, המושבים, המתפרנסים מהלולים, בני ליל ובפרוודור ירושלים, יצטרכו למצוא פרנסה אחרת.

● אתה יודע שביצים אינן בריאות?

על כל מאכל אפשר להגיד שהוא לא בריא.

● אתה אוכל ביצים? בטח. ביצה אחת ליום!

להרוג בהתקף-לב ל פני 10 שנים השתתפתי בדיון על המוצרים המסובסדים, שהתקיים ב-

מיספריהם של הערכים הנחשבים כתקינים. וזה, כמובן, מגוחך, אומר יצחק בן-אורי. עודף כולסטרול שוקע בדפנות העורקים, גורם לכך שהם נעשים צרים יותר, מגוונים, נוקשים. השלב הבא הוא מחלת שרשת העורקים. נפגעים העורקים הכליליים של הלב. מתפתחת באופן הדרגתי מחלת לב כלילית.

### "זה לא בדינו!"

ה שרופסור מוריס לוי, מנתח לב: "אין ויכוח שהכולסטרול מוזיק לבריאות. זו מוסכמה ברורה ומקובלת על כל הרופאים!" ● אם כך, מדוע אינכם יוצאים נגד סיבסוד מוצרים עתירי-כולסטרול? אנחנו, הרופאים, צריכים להתריע? זה תפקידו של משרד הבריאות! הרי במילא זה לא נתון בדינו. כל התחום הזה הוא כלכלי. ● ובכל זאת, הרי אתה יודע, יותר מכל מקיד ממשלתי, עד כמה הכולסטרול מזיק.

מיליגרם כולסטרול. ב-100 גרם שמרים, המשמשים לאפיית לחם, יש 680 מיליגרם כולסטרול.

### "הרופאים התחכמו"

את הכולסטרול גילה בתחילת שנות ה-40 סטודנט אנגלי, שחקר את אבני המרה. פירושו המילולי של המונח כולס-