

# אני לא

# אתנהג כמו

# ההורים שלי!

יחזרו על עצמם כאשר יהיו לנו ילדים משלנו, אולם למרות ההחלטות אנחנו נוהגים בדיוק כמותה הצורה שבה נהגו הורינו.

ברשימה השניה ביקשה מיכל שנהר שום מהם הרברים מבית הורינו שהחלטנו שלא לחזור עליהם, ואנחנו, אמי גם, לא חוזרים עליהם.

ברשימה השלישית התבקשנו לכ" תוב מהם הרברים במישפחת המוצא שלנו שהחלטנו לאמץ ולהנהיג על-פני הם, באותה הדרך שבה נהגו הורינו אתנו.

**ישום** עקרונות העידוד התגלה עם הלחץ הימים כמשימה קשה, הדרך רשת רמת מודעות גבוהה. שם מתוסכל מאוד כאשר אינו מצליח לבצע דברים פשוטים, כמו לבנות משהו מקוביות הלנו. להכניס את חלקי הפאזל למקומם הנכון, להוריד לבר את הגרביים או החולצה. יש לו הרבה רצון, אבל אחרי כישלון אחד הוא מתייאש, ופונה אלי לעזרה: "אוף, אני לא יכול!"

התגובה האוטומטית שלי במיקר רים כאלה היא לנחם אותו על כישלון, נו, ולבצע את הפעולה במקומו.

בימים האחרונים ניסיתי לנקוט ב" טקטיקה שונה, זו שהוצעה עליידי מיי כל, ועודדתי אותו, דווקא כאשר התעצבן והעיק את קוביות הלנו בכעס על השטית. כינתיים לא חל שינוי משמעותי בחוסר-הסבלנות התוקף אותו, אבל אני עדיין מצפה לניסים.

מיכל הסבירה שקיים מעגל סגור, כעל ארבעה אלמנטים, שהאחד הוא תוצאה של מישנהו ומוביל לזה שאח"י.

כדי לסייע לנו הציעה מיכל לדוגמה כמה קטגוריות המאפיינות אווירה מישפחתית: אופטימיות לעומת פסימיות, ביקורת לעומת קבלה, כעס לעומת חום, שליטה לעומת רמוקרטיות, הססנות לעומת עיקביות, סגירות לעומת פתיחות, ותחרותיות ואמכיציות גבר הות.

השיחה שהתנהלה אחר-כך, ואשר בה סיפרו כל אחד מאיתנו על האווירה בבית הוריו, היתה מרתקת, והיו בה הרבה פתיחות וגילוי-לב.

אמא אחת סיפרה שגדלה בבית מאוד פתוח ודמוקרטי, אך היתה בו

## איך להיות הורה

מאת ענת סרגוסטי יועצת זיווית אברמסון

אווירה מאוד תחרותית. היתה לה הרגשה קבועה שמצפים ממנה ליותר, ומאוד מאוכזבים כאשר אינה ממלאת את הציפיות שתלו בה. היא אמרה שתמיד חזר על עצמו המישפט: "את לא מצלת את כל הפוטנציאל הטמון בך". היא הוסיפה שזה היה בית שיויווני מבחינת התיפקודים של האב והאם, ושי היא מנסה לאמץ את האווירה הפתוחה ולנהוג כך עם ילדיה.

אמא אחרת סיפרה שגדלה בבית מאוד חם, אבל לא היו בו גילויי-חיבה פסיים בין ההורים לילדים, וגם לא בין ההורים לבין עצמם. היא אמרה שהיא, לעומת זאת, מחבקת ומנסקת את הילדים שלה כל הזמן.

המעגל מורכב מעידוד, שייכות, תרומה/תועלת ואומץ. כאשר מעוררים את הילד (ויש להניח שגם מבוגר) הוא מרגיש שיד, מוכן לתרום והופך מרעיל, וזה נותן לו הרגשה טובה ותחושת אומץ.

מיכל אמרה עוד, שארבעה גורמים עיקריים משפיעים על התפתחות הילד, והם:

- האווירה המישפחתית — האם, זו, למשל, אווירה רמוקרטית, פתוחה של כבוד הדדי או אווירה אוטוקרטית, לוחצת ובלתי-מתחשבת.
- המערך המישפחתי — מקומו של הילד בסדר הלידה. למשל: בכור, בת אחרי שני בנים, ילד אמצעי וכדו"מ.
- שיטות החינוך שבהן נוקטים ההורים.
- הבחירה שכל אחד עושה מתוך כל הנתונים האלה.

על כל אחד מן הנושאים האלה, כך אמרה, נלמד בהמשך. נושא הפגישה הפעם היה האווירה המישפחתית.

כפגישה הראשונה של הקורס סיפ"ר אמא אחת שכאשר היתה ילדה, וגם כמהלך שנות ההתבגרות שלה, היתה משננת לעצמה שכאשר תלד ויהיו לה ילדים משלה, היא תהיה אם שונה מאי מה. היא הוסיפה שהיא מופתעת לגלות שעכשיו, כאשר היא כבר אם לשני ילדים, היא אומרת את אותם הרברים שאמה היתה אומרת לה, ושאותם כל-כך לא אהבה. למרות שעבר דור היא לא פעם מתנהגת בדיוק כמו אמה.

**אנחנו כמו הורינו**

מיכל ביקשה מאיתנו שנערוך לעצמנו שלוש רשימות. ברשימה אחת ביקשה לכתוב מהם הרברים שאיפיינו את בית הורינו — מישפחת המוצא שלנו — שהחלטנו בעבר שלא

## תמרורים

### הנושא והגות

**התמנה** ♦ למנהל המשרת המתן בין ארצות-הברית לאש"ף, רלברט סלמור (53), שגריר ארצות-הברית כי תוניסיה. פלטר, יליד מדינת ניו-יורק ומישפטן לפי השכלתו, הוא אב לשלר שה, השולט בשלוש לשונות (אנגלית, ערבית, צרפתית) והיה, בעבר, פקיד בכיר במחלקות החוץ וההגנה האמריקאית, שגריר ארצו בכחריין ונשא בתפקידים דיפלומטיים בכירים בשש מדינות ערביות נוספות (ירדן, לבנון, סוריה, אלג'יריה, מארוקו ומאוריטניה).

### הרופא האחרון

**נחוג** ♦ ברחובות, יופיהולדתו ה-96 של הדייר שלמה זליג נצלון, אחון הרופאים היהודיים שנאסרו בש" נת 1952 במסגרת קשר הרופאים, ש" סטאלין טפל עליהם. נצלון, שעלייתו ארצה (יחד עם בנו, פרופסור לכיולר-גיה, כלתו ושני נכדיו) הותרה לפני חודש ימים בלבד, הוא בנו של רוכל בעיירה קאלושקי (שבן מפורסם נוסף שלה היה הצייר מארק שאגאל), שבילה שנה מחייו בבת-הכלא לוביאנקא ולפורטובו במוסקבה, הזכורים לשימי צה, לא בהאשמה ישירה, אלא מתוך כוונה שהוא יפיל, בעדותו, את אחיו, קרדילוג, שטיפל במנהיגיה הבכירים של ברית-המועצות באותן שנים.

### מרענו הרדיו

**נפטר** ♦ בבית-החולים בכפר סבא, שאליו הובהל מביתו בהרצליה, מרוסלב, בגיל 38, דודי ("דודיי") מרגלית, עיתונאי (רכז החדשות של הזימון הארץ) ואיש-רדיו בכיר, שסבל זמן רב ממחלת הסכרת. מרגלית, אחיו הצעיר של השדרה-העיתונאי דן מרגלית ובנם של זוג רופאים תל-איכבי יוצאי גרמניה, נודע ביומנותיו הרבות לריע" נון קול-ישראלי: הנושא בטיפול, הטור השבועי, כינינו לבין עצמנו, כל צבעי הרשת.

### האלמנה הנריבה

**נפטרה** ♦ בלונדון, בגיל 93, ה" בארזנית דורותי ("דוליי") דברי רה דהדרטשייל, אלמנתו ה-31 שנה של הבארון גיימס דהדרטשייל, בנו של הנויב הידוע, הבארון ארמנונגר דהדרטשייל, והאיש שהוריש, בצווא" תו, למדינת ישראל, שלושה מיליון ר" 300 אלף דולר (של אותן שנים) לבניית בניין הבנסת בירושלים. הדרוט" שילד, בת למישפחת פינטו הספרדית המיוחסת, שזכתה שיישוב בארץ ("שד" מת-יכורה שבגליל התחתון) ייקרא על שמה כעודה בחיים, חיתה רוב שנות אלמנותה בארמון כאחווה כפרית המש" תרעת על 24 אלף דונם, שהיה מלא וגדוש אוצרות אמנות, שחלקם תרמה, כעודה בחיים, למוסיואון ישראלי בירוש" לים, ויתרתם לנאמנות הבריטית ללא" מית לאמנות.

במלון הוד (עם חלק לא) גם באוהל!

מחירים מיוחדים

**כושר** מיטות כושר חדישות בשיטת שטאי-פר. המילה האחרונה בהרזיה ובשמי-רת כושר ללא מאמץ. חדר כושר משוכלל הכולל אופניים, חתירה, מש-קולות ועוד.

**הנאות** חוף ים צמוד עם שמשיות, כיסאות נוח ומקלחת; בריכה, בידור ושעשוי-עים, דיסקוטק משוכלל, ארוחות טעימות והנאה מכל רגע.

**הרזיה** תפריט דל קלוריות לפי בקשה (בת-אום מוקדם).



**מלון הוד, על שפת ים המלח**  
 הזמנות: 03-5462589; 057-84644

**\$ 40,000,000 (ארבעים מיליון דולר)**

## בלוטו האמריקאי

המעוניינים בייעוץ חנם להשתתפות בלוטו האמריקאי (רב שבועי) יכתבו פרטים אישיים + טלפון לת.ד. 183 קרית-אוננו ♦ גזור ושמו

**חדש בשרותי הבריאות בישראל!**

## רפואה בלי ניתוחים מיותרים

מאל"ר - מרכז ארצי לייעוץ רפואי בע"ג נפתח ברח' אלנבי 14. תל-אביב

טל' 03/5101144 (רביקווי)

**המרכז מציע טיפולים מודרניים ובדיקות תקופתיות ע"י רופאים מומחים.**

- ★ בדיקת שד בעזרת מיכשור ללא הקרנה.
- ★ טיפול בטחורים ללא ניתוחים.
- ★ טיפול בבורידים מורחבים ברנליים ללא ניתוחים.
- ★ טיפולים בבעיות עור כולל שיטת מרזי.
- ★ איבחון של תיפקוד המוח.
- ★ טיפול באסטמה (קצרת)בשיטות ללא תרופות - כולל היפנוזה.
- ★ טיפול בבעיות גב (כולל דיסקוס) בלי ניתוחים.
- ★ טיפול במחלות זיעתי-יתר של הגפיים (היפרהידרוסיס) בלי ניתוחים.
- ★ טיפול במחלות עיניים כולל אמנות הראיה הטבעית.
- ★ טיפול במחלות סוכרת בשיטות מודרניות.
- ★ כל סוגי הפיסיותרפיה. ★ אקופונקטורה.

במאל"ר ניתן לקבל חוות-דעת נוספת וייעוץ לנבי דרכי טיפול רפואי.

**מאל"ר בע"ג - אלנבי 14, טל' 03/5101144**

## אקורדיוניסטית

מארגנת שירה בציבור עם שיקופיות ומישחקי-חברה במסיבות

תוכנית מיוחדת לימי-הולדת

טלסון: 221017, תל-אביב