

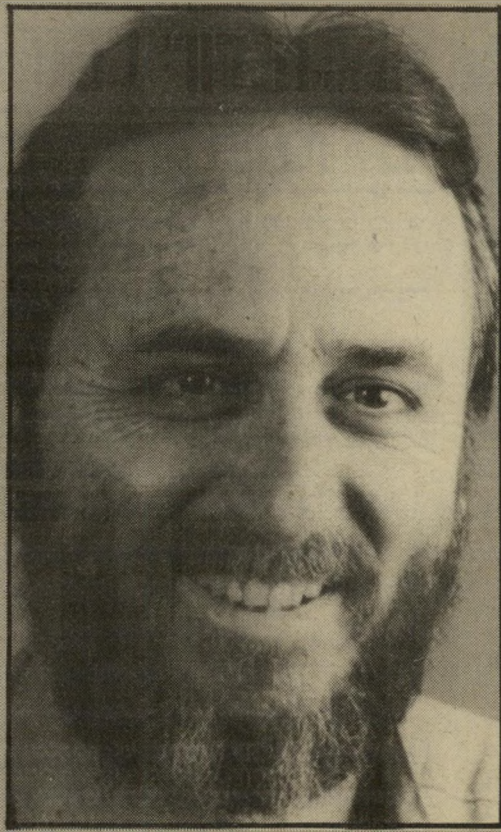


רות קרייזר-רביב:
„הורים שמנים צריכים להקפיד על תזונת ילדיהם!”

שני חוקרים מאוניברסיטת קליפורניה, הד"ר תומאס דאצ'יוטי ורוג'ר לידל, גילו באחרונה כי אנשים, הסובלים מהתקפות של אכילה כפייתית, מפקיז רק מחצית הכמות

בריאות

של כוליציסטוקינין, הורמון המשרת הרגשת שובע. לכן אין אנשים אלה יודעים מתי להפסיק לאכול.
 ● **האם פירוש הדבר ששמן אינו אשם במצב?**
 הנטיה המחקרית היום היא לשייך את נושא ההשמנה לכיוון ביוכימי. כלומר, בעיקרו זהו מצב הנובע מתורשה ומבעיות גופניות, אם כי תמיד אפשר למצוא שמנים שהם כאלה בגלל תיסכול, שיעמום ושינאה עצמית.
 ● **כלומר, אין מה לעשות? שמן תמיד יהיה שמן?**
 אלא אם כן מצליחים לשנות את הפוטנציאל הגנטי שלו, ואת זה צריך להתחיל בגיל צעיר. כששני ההורים שמנים, עליהם להקפיד במיוחד על תזונת ילדיהם בגיל הגדילה. כלומר, עד גיל שנתיים, ובגיל ההתבגרות. (שרה ליבוביץ)



ד"ר חנו נטר:
„אצלנו בבית לא מרתיחים את המים!”

בתחילת התפרצות המליון סבלנו מחוסר מידע, אבל עבר חודש ואנחנו טובעים בים של מידע, וקשה מאוד להחליט מה לעשות. קופת-החולים היא בעד חיסון כל האוכלוסייה, מישרד-הבריאות נגד. רופא אחד אומר שצריך לחסן גם את מי שחוטנו בעבר, רופא אחר אומר שלא טוב לחסן שוב. כולם מודאגים, אבל ההורים הם כמעט היסטריים, במיוחד לאור העובדה שאינם יכולים להחליט לאיזה עצה לשמוע, ואם לחסן או לא. ולכן, כל מי שלא יכולים להחליט, פשוט מרתיחים מים. הרתחת מים היא הספורט הלאומי היום. זה גם נותן הרגשה של „אני דואג למשפחתי. עשיתי משהו.”

פניתי אל הד"ר חנו נטר, רופא-ילדים, ושאלתי אותו אם הרתחת המים היא שתמנע מאיתנו את ההידבקות במחלה, ואם אמנם צריך להרתח מים בכל ארץ-ישראל. אם את מרתיחה מים, זה סימן שאת מניחה שהכיבוי חודר למר השתייה שלך. מישרד-הבריאות עושה בדיקות, וכשהוא אומר שמי-השתייה באיזור מסוים הם ראויים לשתייה, אין לי סיבה שלא להאמין לו. אם מישרד-הבריאות מודיע שיש איזורים מסויימים שבהם מומלץ, במשך תקופה מסוימת, להרתח את המים, אז כדאי לעשות את זה. אבל להרתח את המים בכל הארץ כל הזמן זה סימן שאת חושבת שאת חיה במדינה שהיא בין הכי פרימיטיביות בעולם, וזה פשוט לא נכון. זה נכון שאת מיהשתייה שלנו אנחנו לא מקבלים ממעיינות זכים וטהורים, אבל מה שקובע הוא ריכוז המזהמים, ואת זה בודקים כל הזמן.

● **אבל זה גם לא מוזיק להרתח את מיהשתייה?**
 בטח שזה לא מוזיק, אבל צריך לזכור שהסיכוי לקבל פוליו ממיהשתייה הוא הרבה יותר קטן, למשל, מהסיכוי לקבל אותו מירק שהושקה במיביבוי — ויש רכרים כאלה. ואך תזוהרי מזה?

רפואה

את יכולה גם להפסיק לאכול ירקות, ואפשר להיפתס לקיצוניות ולהפסיק ללכת לבריכות-שחייה ועוד כהנה וכהנה. אבל כל הדברים הללו הם פשוט הגומה פראית ויצירת פאניקה.
 ● **הפאניקה כבר ישנה. הבעייה היא איך להרגיע את האנשים?**
 אם מה שמרגיע אותם זה להרתח את המים — שירתחו. למה לא?
 ● **אתה אב לילדים קטנים, ואתם גרים בתרצליה. אצלכם בבית מרתיחים מים?**
 אצלנו בבית לא מרתיחים כלום.
 ● **והיסנת שוב את הילדים שלך?**
 לא. (דניאלה שמי)



חנה מוסינזון:
„גם צעירים יצביעו בעד הגימלאים, כדאי להם!”

מועד הבחירות מתקרב, והוויכוחים הפכו יותר ויותר קולניים. אני לא מדברת על המריבות בין המיפלגות, אלא דווקא על המריבות בין בני-הזוג. בהרבה בתים הוא והיא אינם מצביעים בעד אותה המיפלגה.

אצל אנשים העוסקים בפוליטיקה אין מריבות. האשה הולכת עם הבעל. פגשתי את חנה מוסינזון, אשתו הצעירה של הסופר יגאל מוסינזון, שהוא המועמד מס' 3 ברשימת-הגימלאים, הרצה לכנסת. שאלתי את חנה אם היא, בגילה, תתמוך ברשימה של בעלה.

כן, בוודאי.
 ● **מדוע?**
 אני הרי האשה שמאחוריו. אני תמיד עוזרת ברברים שחשובים ליגאל.
 ● **רק בגלל זה?**
 האמת היא שלא רק בגלל זה, למרות שזה אולי היטה את הכף ועזר לי להחליט.

● **למה את בגילך מצביעה עבור הגימלאים?**
 אולי מפני שהתיאשתי מכל הנבחרים. התיאשתי מהכלכלה, התיאשתי ממערכת-החינוך, התיאשתי מהאפשרות שמישהו יעשה איוה שינוי לטובה. הבנתי שהקול שלי לאחת המיפלגות הגרולות לא יעשה כלום, ממילא יש לי הרגשה ששוב תהיה ממשלת-אחרות-לאומית, והכל יהיה אותו הדבר, גם מצבם המביש

בחירות

של הקשישים. חשבתי שאם אתן את קולי לקשישים, אולי יהיה להם כוח לשנות משהו, לפחות ברבר הזה.
 ● **הרגישות שלך לנושא באה מסני שאת חיה עם בן-זוג קשיש. את מאמינה שאנשים צעירים יצביעו עבור הרשימה של הגימלאים?**
 אולי זה נכון שהרגישות שלי יותר גדולה, אבל לא צריך לחיות עם גימלאי כדי לראות מה קורה כאן. די לפתוח טלוויזיה, לקרוא עיתון, לברוק כמה כסף משלם הביטוח הלאומי לקשיש, ולהתחלחל. כן, אני מאמינה שגם צעירים יתנו את קולם לגימלאים, כי צעירים אינטליגנטיים יודעים שיום יבוא והם יהיו קשישים, וכדאי להתחיל לעבד עכשיו כדי לשנות את המצב. (דניאלה שמי)