



חיים
בניחוי

מזל החודש:

מיאזניים

האדם והחלום

מהו תפקידם של החלומות בחיינו? האם יש להם משמעות כלשהי?

מקובל להניח שהחלומות מספרים לנו מה דרוש לנו כדי להגיע לאיזון, לשלמות ולשקט נפשי. החלומות יכולים לשנות את גישתנו לחיים. החלומות מובילים אותנו לשטחים בלתי ידועים לנו על עצמנו. לכל חלום יש מטרה. כל חלום הוא אמיתי לגמרי. כשאנחנו ערים אנחנו יכולים להעמיד נפים ולהתחזות, אך בשנתנו לא נוכל להונות איש.

חלומות הם חלק מהחיים הפנימיים. הם קרובים לאינטואיציה, לפנטזיה, לדימיון ולצרכים הפנימיים שלנו. צרכים ורצונות שיתכן ואנו לא מודעים אליהם. אומרים שאדם חולם בממוצע ארבע פעמים בכל לילה. מחקרים גילו שאנשים, אשר בדרך כלל לא זוכרים מה חלמו, מסוגלים לזכור חלומות אם הם ערים בפרקי שינה המלווים במיצמצי עיניים מהירים. כל דבר יכול לעורר אדם לחלום, במיוחד אירועים לא שכיחים הקורים בשעות הערב.

זיכרון ושינויים בחלומות

קיים שבת במזרח-אסיה שבניו הוגיים הליפנט בכל בוקר כדי לדון בחלומותיהם. הם מאמינים שכדי לשמור על בריאות טובה צריך לזכור, להבין ולשנות חלומות.

כבר מילדות הם לומדים לזכור חלומות, לחזור על חלומות מהנים ולחלום סוף טוב לסיוטי לילה או לחלומות בלהה. אפשר ללמוד, לזכור ולשנות את החלום. מות. אם מניחים נייר ועיפרון ליד המיטה ורושמים כל מה שמסוגלים לזכור ברגע ההתעוררות, לפני ששוכחים, מתרגלים לזכור את החלומות.

אפילו עצם הכתיבה נותן מושג מסוים על סוג החלומות שחולמים. רגשות אלה הם המפתח הראשון למאויים פנימיים. צריך לשים לב אם בעת ההתעוררות חשים עצב, שימחה, כעס, שיעמום או מרץ וחיות. זמן רב והרבה סבלנות ותירגול נדרשים כדי ללמוד לזכור חלום בשלמותו. כתיבת החלום נראית קצת טיפשית בהתחלה, אבל דמויות מהתת-מודע הן על-פירוב הגיוניות. כשמכירים טוב יותר את החלומות נוכחים שיש בהם חוכמה רבה ואינטואיציה.

כדי לחזור לחלום שנהנים ממנו צריך לני-סות לזכור אותו לפני השינה תוך כדי שכי-בה רגועה במיטה. שיטה זו גם עובדת כשרוצים לסיים חלום בלתי-מושלם שנפסק באמצע השינה, או לשנות את סופו של חלום לא-ינעים או מפחיד. רבים חולמים על נפילה בעת חלום. אפשר, לדוגמה, להפוך את פחד הנפילה להנאה, כשחושבים שנהפכים לציפור גדולה או כשנופלים לאט כמו נוצה ונוחתים ברכות על האדמה. כדי לא להביא למתח נוסף חשוב מאוד לא לנסות לשנות את החלום עד שמבינים מהם הקונפליקטים.

איזה סוג

שני חלומות אתה חולם?

יש כל מיני טיפוסים חולמים. איזה סוג של חולם אתה? האם אתה אותו אדם כשאתה ער וכשאתה חולם? זאת תוכל לדעת את תענה על תשובה אחת בכל שאלה. בחר את התשובה המאמינת אותך ביותר ואחרי-כך תן לעצמך ניקוד.

באיזה תכנית

אתה מודע לכך שחלמת?

פעמים נדירות, 1.

איך היית מתאר

את השינה שלך?

- שינה קלה, 5.
- שינה עמוקה, 1.
- שינה ממוצעת, 6.

הוסף את התשובות הנמוכה (פסיבית), הוסף את ה-2 ל-6 ותמצא את הציון הממוצע. חבר את שאר הנקודות ותקבל את התוצאה הגבוהה (אקטיבית).

התוצאה הגבוהה מראה איזה סוג חולם אתה. קרא את התיאור המופיע ותבדוק האם זה מתאים לך כשאתה ער. יכול להיות שתהיה הטיפוס ההפוך בעת שנתך וזמן שאתה ער. אם קיבלת תוצאות זהות בשתי הקטגוריות קרא את התאורים של שתיים והחלט מה מתאים יותר. בדרך כלל תוצאה כזו מאפיינת את החולם הממוצע.

חולם פסיבי

כמעט ולא מודע לחלומותיו. על-ידי למידה יוכל לנסות לזכור אותם ולהבין אותם. אם אתה נמנה על הטיפוס הזה אתה מתעניין בדברים עולמיים ואוהב להנהיג אתה הגיוני, נהנה מהנאות אינטלקטוא-ליות, בדרך כלל מאוד הגיוני ושקול. נסה להימנע מניגודים.

חולם ממוצע

סוג זה מודע לחלומות, אך מתעלם מהם ויכול להפיק תועלת מכך שיזכור את החלומות וייתחם אליהם. מתעניין בדברים בעלי שיווי-משקל. גמיש מאוד, אוהב ללכת בדרכו ומתנגד לשינויים. נהנה מהנאות תכליתיות. אתה בעל כושר המצאה וכפיי-תי. נסה לנטרל את הקונפליקטים שלך.

חולם גבוה

מאוד ער לחלומותיו ומפיק מהם תועלת רבה בכך שיש לו דרך לתת-מודע שלו. מת-עניין בדברים רגישים, ספונטני מאוד, או-הב לקחת פיקוד, אוהב שינויים. אינטו-איטיבי, נהנה מהנאות רוחניות, רומאנטי מאוד ובעל דימיון מפותח.

- בהפסקות לא קבועות, 6.
- פעם בשבוע, 3.
- פעם בחודש לכל היותר, 4.
- כל יום, 5.
- בעת חופשה, 2.

כיצד אתה מגיב

כשחשורת לך שעות-שינה

או כשאתה נמצא במתח?

- אני ישן במשך 24 שעות או יותר, 4.
- אני נמנמם במשך היום, 2.
- אני ישן בחוסר מנוחה ומתעורר לעיתים קרובות, 5.
- אני ישן בכבוד במשך 10 עד 12 שעות, 1.
- אני חולם בהקיץ, 6.
- יש לי חלומות ברורים במשך מיספר לילות, 3.

מתי אתה יכול

לזכור חלום ממש בבירור?

- מיד כשאני מתעורר, 5.
- אני יודע שחלמתי, אך איני יכול לזכור זאת, 4.
- בכל עת שארצה, 3.
- תוך כדי עבודה או בעת טיול, 1.
- כשמשהו אחר מזכיר לי את זה, 2.
- כשיש לי חלום זהה, 6.

מהם הרגלי הקימה שלך?

- אני מתעורר כל בוקר באותה שעה, 1.
- אני מתעורר כשהשעון מפסיק לצלצל, 2.
- אני מתעורר כל יום בזמן אחר, 3.
- קשה לשנות את הזמן שבו אני מתעורר, 4.
- אני מתעורר כשאני מחליט שאני רוצה להתעורר, 5.
- אני תמיד זקוק לשעון מעורר, 6.

באיזו צורה

אתה מעריך לישון?

- בחשיכה מוחלטת או בחדר חשוך, 4.
- כשיש אור בתוך הבית או מחוץ לבית, 3.
- כאשר יש מנורה בהישג יד, 2.

מצב-רוח כבד ב-7 וב-8 בחודש. תופעתו מפגישה משונה ומיקרית עם מישהו מבני המין השני. הצעה מוז-

רה שתוצע לכם תביא להתלבטות. הקשר ה-רומאנטי, שבו אתם מסובכים עכשיו, קצת מערער את הביטחון ה-עצמי. אתם מתנהגים בתקיפות שאינה אופ-יינית לכם במרבית ה-שנה. נסיעות לחו"ל אי-נן רצויות כעת, ויכולות להעמיד אתכם או את הקרובים לכם בפני מצבי סכנה. שמירה על סודיות הכרחית.

הצעה או הזדמנות לקבל עבודה במקום מעניין ב-5 או ב-6 בחודש, אבל אל תחלו תיקון גדר לוח, בינתיים אלה דיבורים. מאוחר יותר תמצאו את מה שאתם מחפשים. ביר-תיים עליכם לשים לב לבריאות. מי שסובלים מ-בעיות ארגוניה ואסתמה שוב ירגישו לא מוב ב-9 ל-10 בחודש. מומלץ להישאר בבית, לנח ולא לקחת על עצמכם משי-מות קשות, משום שאי-עוללים להזיק לעצמכם. מישהו פועל נגדכם מאי-חורי הוב. וסו לומר לו ישרות שהדבר ידוע לכם.

ידידים מן העבר יגרמו לכם לאכזבה. אינ-פורמציה, שתגיע אליכם במיקרה, תבהיר לכם דברים שהיו סתו-מים, אך יגלו את הת-מונה כולה בקשר ל-תכונות שהם הסתירו היטב. יתכן שעכשיו תבינו מי נגרם לכם לנז-קים ולפגיעה ברכוש ובכסף. מצבכם הכספי שוב מדאיג השבוע, אין זה הזמן להשתתף בהג-לות או לבצע עסקים. המתווה כשבועיים והמצב ישתפר. שימו לב, המון דברים מתקלקלים או נשברים השבוע.

בבית מתקלקלים אביזרים חיוניים. זה עלול להיות מאוד מסוכן, וכדאי שתהיו ערים לחופעה. בני הזוג, מעלימים מסכם מידע חשוב על עצמם, זה יתגלה בדרך-מיקרית. תצטרפו להתמודד עם העובדות למרות שלא יהיו נעימות. אך הפעם לא תוכלו שלא להתערב. בעבודת ממשל-כים להציק לכם ולהביא אתכם לחשבה על עזי-בה, המטח עולה מיום ל-יום, ובכל זאת השתדלו להיות שקטים ומאופקים, הכל ייראה אחרת בעוד זמן מה. השבוע צפיות פישות רומאנטיות.

כדאי שתשמרו היטב על כספכם. ב-7 או ב-8 יש אמנם סיכוי לקבל סכום-כסף שיעזר לזר לכם מאוד, אך הני-טיה להוציא בלי חשבון תתגבר. נסו לחסוך. יש לכם נטיה לאבד אר-נקים, ולסבול מנוקים לרכוש. התלחה בעבודה תביא לשבחים מפי הממונים, הם אמנם יבקשו את עצתכם, אך אתם אל תיסחפו אחרי ההצלחה. נסיעות לחוץ לארץ ובארץ עלולות להידחות או להתעכב, צפיות תקלות ורצוי להתמין כשבועיים.

ה-5 וה-6 בחודש יהיו מאוד מעייפים. יתכן שתצ-טרכו לנשח לרופא ולבדוק או למפלל בביתו-תכם מה-ר. תיפגשו עם דמויות מן העבר ותזכו לשבחים על הפועלכם. אתם מועד-כים את בני המין השני והחודש הקרוב יזכיר לכם שאתם פופולריים ומבוק-שים. הפתעה משמחה בכל הקשור לכספים ב-9 ל-10 בחודש, אלא ש-מישהו יפנה אליכם בבק-שת. עת עורה ויהי פסוח שהכסף יחזור לכם. תפקיד שיוצע לכם יהיה מושך. כך מאוד לא תפיקו.

היחסים בבית משתפרים ואתם מקבלים יותר תמיכה מבני-הזוג והכרה בדברים שאתם עושים למען קרובים מבורים. בעי-בודה מעמדכם עולה והממונים יתחשבו מ-אוד בדתכם. פחות נוח הוא תחום הניס-עות. אתם עלולים ל-הסתבך ולשלב ביוקר. היו זהירים משום שה-רכב עלול להיפגע, וכל נסיעה עלולה להיזכ-ר. ה-9 וה-10 הם רומאנטיים אך מ-עים. אל תנסו לפרש את כוונת הצד השני.

זהו שבוע קשה שבו דרושה תשומת-לב מיי-חדת. הנטייה להיפגע בתאונות מסוגים שונים חזקה. נסיעות ארוכות וקצרות יהיו בסימן של תקלות ועיכובים. צריך להק-מיד מאוד לא לעבור על החוק בשום דרך, שכן לצאת מתיסובות כזו יהיה חסר סיכוי עכשיו. המצב הכספי משתפר, אך כדאי לוותר על עיסקות או נטילת סי-כונים כי הם יביאו להפסדים. ב-5 וב-6 צפוי-ות חוויות מסעירות ופגישות יוצאות-דופן.

עניין בריאות שוב תופסים זמן יקר. הבונוה גם לבריאות של קרובים. תמצאו את עצמכם מבק-רים במרפאות ובבתי-ח-רם כספים אמנם יעו, אך נראה שההוצאות גדלות, וכדאי לשים לב לכך שהיתרות מתרוקות. אין זה הזמן להשקיע בקניות, בעסקות או בכל-סיכון כספי. בתחום הר-מאני תחילה תקופה מאוד מוערת. פגישות עם צפיות מן העבר משמחות, אך אל תשנו. זה לא מתחיל חרש. אל תצפו לך. קשר חרש יחיל בקרוב, אך יהיה קצר.

היחסים בבית משתפרים ואתם מקבלים יותר תמיכה מבני-הזוג והכרה בדברים שאתם עושים למען קרובים מבורים. בעי-בודה מעמדכם עולה והממונים יתחשבו מ-אוד בדתכם. פחות נוח הוא תחום הניס-עות. אתם עלולים ל-הסתבך ולשלב ביוקר. היו זהירים משום שה-רכב עלול להיפגע, וכל נסיעה עלולה להיזכ-ר. ה-9 וה-10 הם רומאנטיים אך מ-עים. אל תנסו לפרש את כוונת הצד השני.

אתם מצליחים מאוד במקום שבו אתם עובדים, יש לכם אפשרות להתקדם, אבל יותר מדי מחנ-דים ואיבדים רואים לעכב אתכם ולסנוע מכס כס-פים, תהילה וכבוד המני-ר לריב ולהילחם. בקרוב חובלו להשיג יותר כוח ולוותר על תלות עינש לכם באנשים מסוימים, כספים, שהיו צריכים להגיע. ית-עכבו. זה בולם בעיקר ב-9 ל-10 בחודש. בימים אלה תגיע בשורה עצובה בקשר לאדם יקר. וסו-עה לחזיר הצפיה בקרוב תביא להידוק קשרים.

לימודים תופסים לפתע מקום חשוב. אתם חושבים על שינוי ולשם כך עליכם להשתלב בתחום שאתם מעוניי-נים בו. אין זו התקופה המתאימה להתחיל ב-דברים חדשים. מרקורי (תיקשורת) ומרס (פעו-לות) נמצאים בנטיה ומקשים על מהלך חיים נורמלי. צריך להמתין לסוף החודש, ואז תהיה הדרך מתוהה למינכם. חלק מכם חושב על נסיעה לחו"ל. לא מומלץ בתקופה הנוכחית. ענייני כספים דורשים התייחסות שונה.

מצב-הרוח די כבד. ידעות מעציבות הקשורות לאנשים יקרים אינן מוסיפות לכם עידוד. אולם אתם מאוד מבוקשים ב-קרוב בני המין השני. החו-דש הקרוב יהיה מלא בסערות רומאנטיות. יתכן שכדאי לחשוב על סיום קשר שנמשך כבר זמן רב מדי. בקרוב תוכלו להתי-חיל בקשר חרש ובריאי יתור אל תסתכבו בהר-פתקות צרדיות שצריך להסחיר. זה יתגלה ויביא להרמה. בכספים מצבכם לא מוב. הוצאות לא צפיות מסכנות. לרדלד אל התקציב.

הצעה או הזדמנות לקבל עבודה במקום מעניין ב-5 או ב-6 בחודש, אבל אל תחלו תיקון גדר לוח, בינתיים אלה דיבורים. מאוחר יותר תמצאו את מה שאתם מחפשים. ביר-תיים עליכם לשים לב לבריאות. מי שסובלים מ-בעיות ארגוניה ואסתמה שוב ירגישו לא מוב ב-9 ל-10 בחודש. מומלץ להישאר בבית, לנח ולא לקחת על עצמכם משי-מות קשות, משום שאי-עוללים להזיק לעצמכם. מישהו פועל נגדכם מאי-חורי הוב. וסו לומר לו ישרות שהדבר ידוע לכם.

