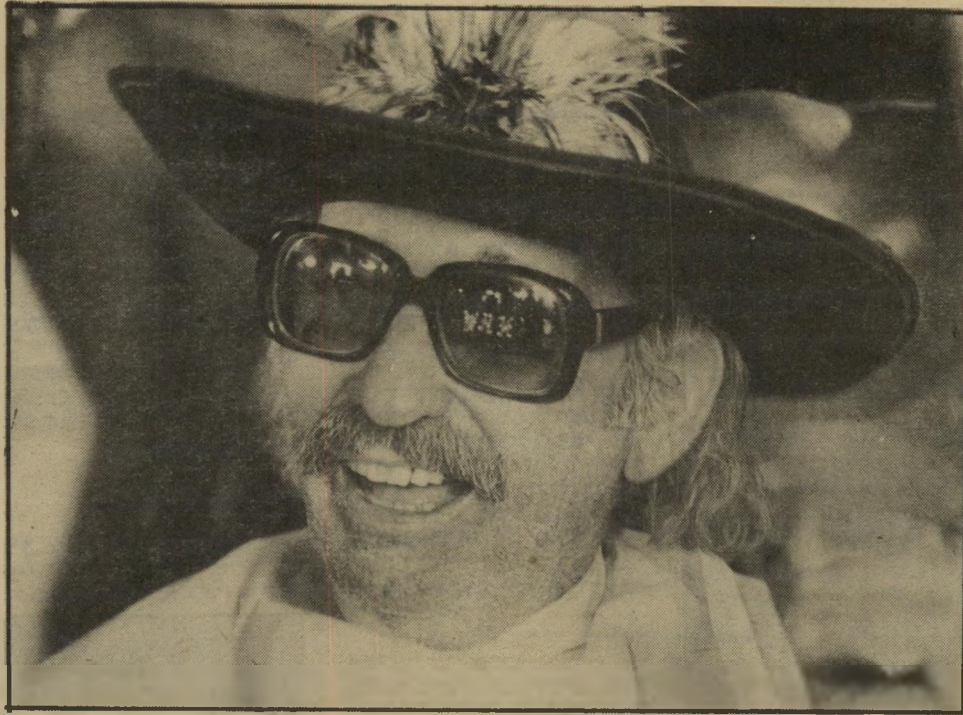


המגיפה המטילה את אימתה על הגברים והנשים:

דדוים



הגבר הישראלי מומין לעד צמו התקילב, או דוסילב, אמר השבוע המרפא הטיבעוני יצחק בראורי.

יש לי מירשם, למי שמעוניין: קודם כל, תגדל קצת כרס, ואז נשימתך תהיה שיטחית, לא טובה. הלב יצטרך לעבוד קשה יותר, ויתעייף יותר. שנית, השתדל לאכול את ארוחת הערב בשעה מאוחרת ככל האפשר, רצוי סטייק מטוגן בביצים, כדי שהכולסטרול יהיה גבוה.

אחרי הארוחה לך מייד לישון, ואז תוכל היקבה המלאה והנפוחה ללחוץ על הסרעפת, וזו תלחץ על הלב. מלבד זאת, אתה יכול להשקיע בכורסה ולהמר, בשכיל המתח. אחריכך תמצא לעצמך פילגש, ואז תהיה לך עוד סיבה להתקילב — תיכנס לפחדים ולמתחים, בעיקר אם אתה מבוגר והיא צעירה. וכדאי גם לעשו, לשתות הרבה קפה ואלכוהול, ולעסוק רק בסוג אחד של ספורט — הנעת שרייריהלסת בזמן האכילה.

התקפילב קטלניים, או כאלה שמהם התאושש הפאצינט אחרי טיפול נמרץ, וכן מוות פיתאומי מרוס לב — אינם סיפור חדש. קורבנות, או כמעט-קורבנות, היו כל השנים. אבל נראה שבשנה האחרונה הפכה התופעה למגיפה ממש.

עצמאי, ללא קשר עם חלקים אחרים. מצב זה נקרא פירפורחדרים, או רוס לב. הלב פוסק, למעשה, מלתפקד כמשאבה, ותפקתו יורדת לאפס. אם הפרעת-קצב זו אינה מתוקנת (עלידי מכתחשמל), החולה מאבר את ההכרה תוך כמה שניות. ואם אין פעולת-הלב מחודשת תוך ארבע-חמש דקות, המוח נפגע ללא תקנה.

רופא-לב, שהעדיף שלא לפרסם את שמו, ביקש לומר: רופא-לב אינם מתלהבים מהפירסום האגרסיבי למצורי-הלב בטלוויזיה. רוב המוצרים, בעיקר גבינות שמנות, רוויים בשומן, הגורם נזק לגוף.

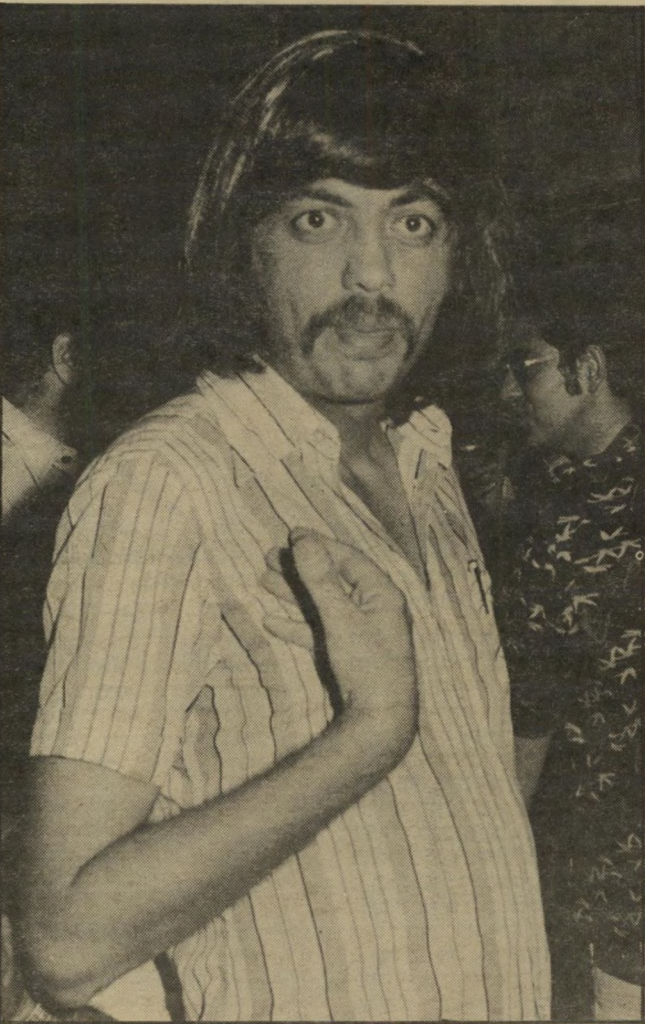
וכן, בנושא העישון: בחודשים ה-אחרונים התברר כי עישון-סיגריות איננו תורם רק לתהליך הסתיידות העורקים, אלא גורם גם, כאופן ישיר, להתכווצות העורקים הכליליים, המזרימים את הדם אל הלב.

זו ממש מגיפה, בזמן האחרון, אומר המרפא הנתנייתי יצחק בראורי, גבר בן 38, חתיך אתלטי, שחקדטניס מעירי, נתניה, מת מהתקילב. קצין שהשתחרר מצה"ל, בן 45, מת גם הוא מאותה סיבה. בעבר הקורבנות היו כשנות ה-70 שלהם, לא צעירים, כמו היום.

אנשים אוכלים יותר מדי חלבונים ושומנים. יוצא שהמדינה מסבסדת את

רפי נלסון

הוא ידע שהוא מסכן את עצמו, אבל התעלסו.



אהרון כבר
בניל 44

משה אישיכסית נפטר מרוסלב בגיל 40. העיתונאי אהרון כבר נפטר גם הוא מרוסלב, בגיל 44. לפני שבועות אחדים הלך לעולמו איש חדשנוח הספורט יזהר ברנר, ובשבוע שעבר — רפי נלסון — שניהם בעיקבות דוסילב.

מאותה הסיבה נפטר גם מפקד הקומנדו הימי, אורי טייץ, בגיל 36, כשהלך לשחות בכריכה ביום חמסין, בקיץ האחרון, אחרי לילה של פעילות בלבנות, ללא שינה.

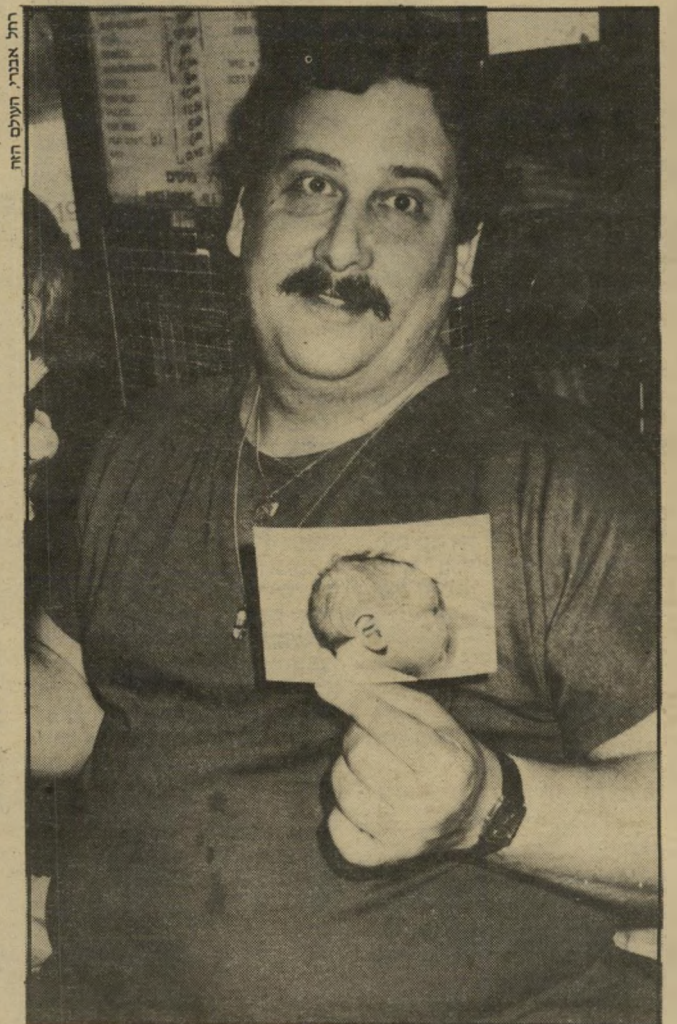
בשבוע שעבר נפטר מפקד מישטרת מרחב-העמקים, ניצבימישנה יוסי כהן, מהתקילב, בגיל 46. קורבן נוסף בשבוע שעבר, מרוסלב — אלוף-מישנה יעקב שחם (שטיינברג), בן 41, שהיה קצימוריעין של מיפקדת חילות-השרה.

שחם, לדברי קרובימישפחה, היה עד אז בריא לחלוטין. הוא היה כבר גוף, ובחודשים האחרונים עשה דיאטה והוריד 14 קילו. הוא היה מעשן כבר, כאותו יום השישי אחר-הצהריים הוא עבד בגינה, עם כמה חברים. אחריכך הם נכנסו הביתה, הוא הגיש להם כיבוד, ותוך שניות התמוטט.

עברו התקילב, ויצאו בשלום: דן בראמוץ, השחקן ניסים עזיקרי, אנשי-הרדיו שמואל שי ואלי ישראלי (39), המוסיקאי יאיר רוזנבלום (43), חבר הכנסת יוסי שריד. אמנון רוברמן כבן 50, בעל אולפן קולנוע, הוחזר לחיים אחרי מוות קליני.

סיבסוד למחלות-לב

מהו בעצם דוסילב? ד"ר אילן מיטס, מומחה למחלות-לב: זהו סיכון של התקילב. אצל חלק מהלוקים בהתקילב יש הפרעת קצב, המתבטאת בקצבים גבוהים מאוד או נמוכים מאוד. במיקרים קיצוניים כל קטע של שרייריהלב מתכווץ באופן



משה אישיכסית
בניל 40