

חורף בחורף



טוב ללין גד-אור, בחור-ישיבה מבלה חצי יום בישיבה וחצי יום בים. הוא טוען כי הבילוי בים משפר את חיי-המין. הוא מוכן

להצטלם רק בתנאי שלא יראו את מניו. בתמונה הוא מדגים שיטת-ריפוי מיוחדת שהמציא בעצמו ושי-זכותה נרפא מכאבי-גב ממושכים שתקפו אותו.

הולכת לים. אני יודעת שיש אנשים שנראה להם מווד להתרחץ בחורף בים. לי למשל יש בן טייס בחיל-האוויר. צבא הוא גיבור גדול, אבל להכנס לים בחורף הוא לא יכול, קר לו."

לא רק שלא קר לה בחורף, היא אף מבכרת את הים בעונה הקרה. "למה? בקיץ כל החוף מלא בצעירים ששוכבים שעות בשמש כדי להישרף, נאנחת המתעמלת אנחה גדולה. הם לא מבינים מה זה ים, אומרת, וחוזרת לתרגילי-ההתעמלות.

כסופם היא תיכנס כהרגלה למים, לשחייה יומית. מי שכבר רוחץ בים הסוער ומשתכשך בהנאה גלויה בגלים השוצפים הוא צבי גרוסמן בן ה-72. גם הוא מגלה את גילו וזוכה לקריאות התפעלות ולמחמאות.

גרוסמן מנגב בידי את שיערו הכסוף ואומר: "המים מאוד נעימים." הוא מתנער בקלילות מהמים, מפגין גוף שרירי ומספר: "אין תענוג גדול מאשר הים בחורף. זו ההנאה הכי גדולה שיש לי פעם, כשעוד עבדתי, הייתי בא לים כל יום לפני העבודה. זה היה בשעה ארבע לפנות בוקר."

הוא נזכר בערגה בחוויה שנראית לרבים כסבל הגדול ביותר שניתן לתאר. "היום אני לא עובד, ויש לי הרבה זמן פנוי — אני משחק מטקות, מתעמל, נמצא כל יום לפחות שלוש שעות בחוף. זה השיגעון שלי, כולם



בין הכיסאות גברים שמעידיים על עצמם כחולי-ים, והם נמ' צאים בחוף מידי יום. שלמה ואלי מנהלים משחק ש-בש פעיל. "אין יום שאנחנו לא באים לים," הם מציינים.



הדייגים יוצאים ים סוער. הגלים הקוצנים אינם מרתיעים כלל את הדייגים שיוצאים בסירת-עץ רעועה אל הים. ים סוער הוא רק אתגר בשבילנו." הם אומרים.



מהילטון ליפו ישראל אדר מתאבק, מתאמן בריצה יומית לאורך החופים, אחרי הריצה הוא נכנס לשחיה. "גם הצעירים מתחילים להבין את היתרון של הים בחורף."

בשבוע שעבר, כשיאו של החורף, כשעה שאנשים התכרבלו במ' עילים, סוודרים, צעיפים ושאר כגדים מחממים, ומי שרק יכול היה, נשאר בבית ליד התנור, היו מי שהתנהגו אחרת.

הם לא לבשו שכבות של בגדים, ולא חיממו כפות-ידיים ליד תנור-הים. הם בילו על שפת-הים, לבושים כבגדי ים כלבר. היו מי שנכנסו למים הקרים, מי לטבילה, לשם הנאה, ומי לשחייה ממושכת.

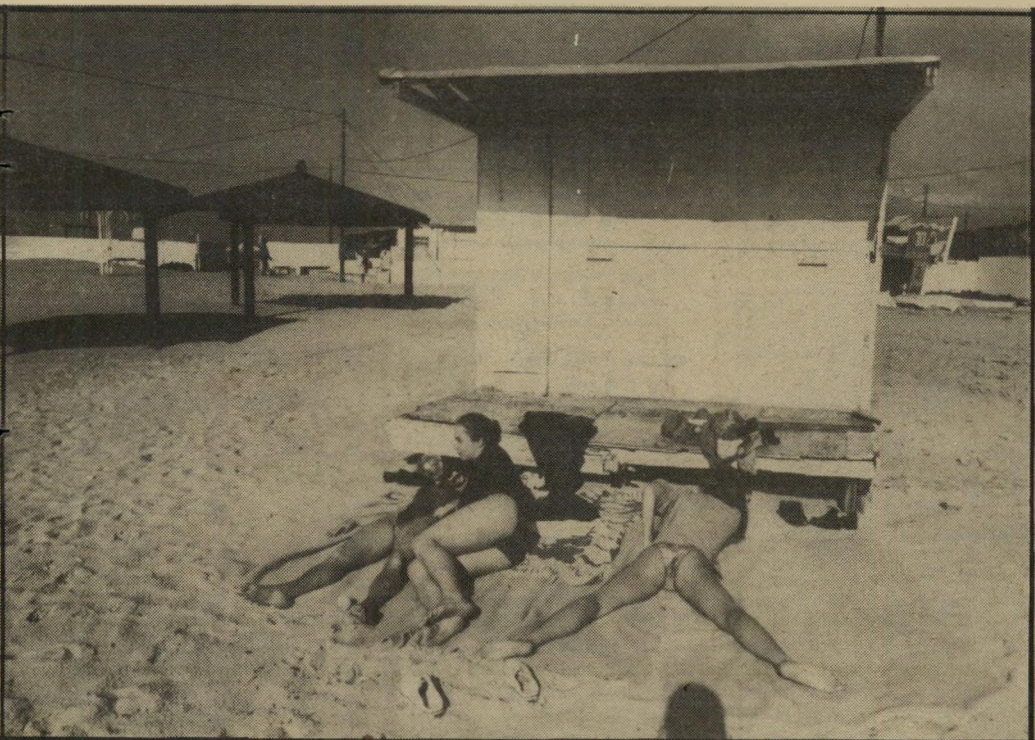
לא נורמלים, מילמלו המכורבלים למראה התופעה, אבל גם אלה שהיו בתוך המים חושבים שמי שאינו נוהג כמותם לא מבין את גודל ההנאה. גם הם יגידו על מי שלא מוכנים לנסות ולטבול בים החורפי: "לא נורמלים." אחת מהשוחרות הקבועות בחוף היא יונה וקס. "אני גומרת עכשיו את ה-

70" היא מגלה את גילה, וכמו האחרים, שמגיעים לים דרך-קבע, גם היא נראית צעירה בהרבה מגילה האמיתית. היא שוכבת על גרגירי-החול הנקיים ומבצעת תרגילי-התעמלות שלא היו מביישים גם צעירים ממנה. "אחת שתיים שלוש ארבע, אחת שתיים שלוש ארבע," היא ממלמלת כשהיא מרוכות בספורט. אחרי שעה וחצי של אימונים בלתי-פוסקים מספרת הקשישה החביבה: "אני באה לים כל יום, גם בחורף, מבלי להחסיר אף יום. אם קורה שיום אחד אני לא יכולה לבוא זה עושה לי רע."

גיבור גדול בצבא



אני לא יכולה להירדם ולאכול. בלא יכולה לתפקד אם אני לא



בהתלפפויות וחיבוקים הדדיים. שאר יושבי-החוף הקבועים לא עשו מכך עניין, הם המשיכו בעיסוקים הפרטיים שלהם. שחייה, ספורט וסתם שכיבה בחוף.

אהבת נשים שלוש תיירות יפניות שוכבות בהנאה בחוף. מזג-האוויר הקר לא מפריע להן. הן מצאו פיתרון לקור