

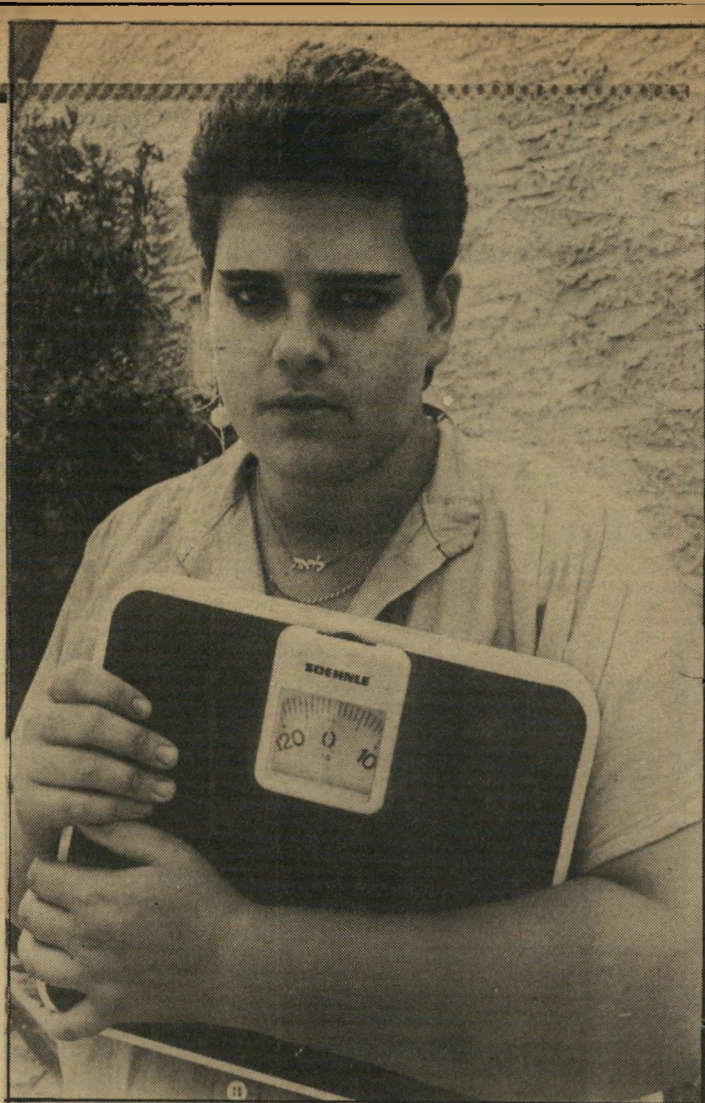


## בת 17. בתו של ראש עיריית פתח-תיקווה. "שומן זה מצב זמני!" גם תורשתי

**ליאת תבורי, בת 17.** בתו של ראש עיריית פתח-תיקווה, רב תיבורי. נערה נאה, קצוצת-שיער, גבוהה, ושוקלת...המוון", כהגדרתה. כמה כבד יוק? היא אינה מגלה.

"זה לא שאני מתביישת או משהו כזה, אני פשוט לא רוצה שההורים שלי יידעו את המישקל המדויק שלי. הי מישקל שלי לא בריא, ואם אבא יידע אותו, הוא יקבל התקף לב על המקום. בוא נגיד שאני שוקלת הרבה יותר ממה שאני צריכה. הרבה-הרבה יותר." פעם, להיות-שמון, פירושו היה לה יות יפה. מודל-היופי היה בחורה שמנה וסמוקת לחיים. "חבל שלא נולדתי אז." מתברחת ליאת.

היא משתדלת להתייחס בהומור ל עובדה שהיא נערה שמנה. "תמיד אומרים ששמנים הם מצחיקים. אני לא חור שבת שאני מצחיקה בגלל זה שאני שמנה. הומור זה אופי, שומן זה מצב



# "שמן זה

זמני, שאפשר לשנות אותו. יכול להיות שבלי לשים לב אני מצחיקה כזאת, בגלל הצורה החיצונית. להראות לכור לם שאני לא יורמית ובוקית."

הנטיה להשמין הופיעה אצל ליאת



ליאת תבורי בביתה. אף פעם לא אסלה לדתיים!

# לא מגעיל!"



ראש-עירייה תבורי בביתו. אין הרגלייתזנה...

כבר בילדות. כשהיית בת 7 התחילה להשמין. "אז התחלתי להתפתח לצדדים. עוד לא הייתי ממש שמנה, אבל הייתי מלאה ונראיתי גדולה בהרבה מהילדים האחרים. בכיתה לא סבלתי מהטחנות-עלכונות דווקא בגלל הגודל. פחדו להעליב אותי, כי ידעו שמי שיעז להרגיז אותי יקבל מכות. לפחות זה היתרון של שמנים בחברת ילדים. לא צוחקים עליהם. בגלל הכוח.

"הסיבות לכך שהתחלתי להשמין? אצלנו בבית אין הרגלי תזונה. אין ארוח חות מסודרות. מי שרעב, פותח את המ קרר ואוכל. חוץ מזה, יש עוד סיבה. ההשמנה זה עניין תורשתי אצלנו כי מישפחה. שני האחים הגדולים שלי היו גם הם שמנים מאוד, אבל עכשיו הם עשו דיאטה, ואני הכי כבדה במישפחה."

## מילחמות עם ואפלה

**כ** כל שליאת התבגרה, היא השמינה יותר ויותר. "זה הפריע לי מאוד, עד שהשלמתי עם זה. יום אחד תפסתי את עצמי ואמרתי: זהו, ליאת. את שמנה, ואת חייבת להשלים עם זה, אין מה לעשות!"

"בעצם, זה לא נכון. יש הרבה מה לעשות, אבל זה כרוך בהרבה-הרבה מאמץ. אם רזה לא יכול להבין כמה קשה לאדם שמן לעשות דיאטה. איזה מילחמות וייסורים צריך לעבור כדי להימנע מאכילת הוואפלה. כדי להימנע מאכילת הגלידה בקיץ. מילא כשמי דובר באדם מבוגר, אבל ילדים שמנים ממש מיסכנים מזה. דיאטה כרוכה במדיאמץ פיסי ונפשי."

"החברים שלי אומרים לי הרבה פעמים: ליאת, אם תרזי, תהיי הכסית של בית-הספר. הם חושבים שאם רק רוצים, מייז מרזים."

ליאת מסבירה שדיאטה לא נגמרת בהימנעות מזלילה. "יש שלושה שליבים בדיאטה. השלב הראשון הוא ההחלטה. אחר-כך מגיע שלב הדיאטה, והי שלב הקשה ביותר הוא השלב של אחרי ההרזיה, כשצריכים לשמור על הדיאטה."

"היתה לי חברה שמנה, שירדה בי מישקל ונראתה נהדר. אחרי חודשים — בום, נראתה כמו בלון. היא היתה הרבה יותר שמנה ממה שהיתה לפני הדיאטה. ככה זה, שמנים שנמנעים מזי

(המשך בעמוד 32) **שי כרם**