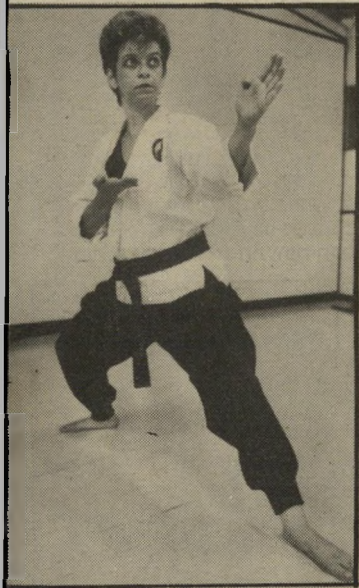


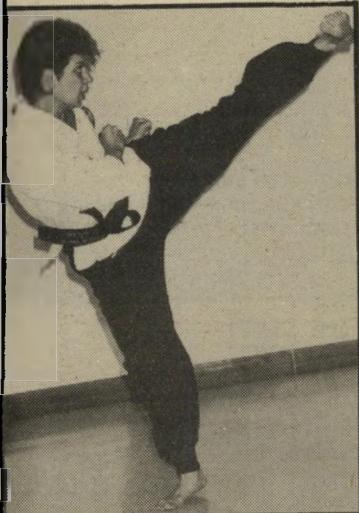
צ'וי, שחזר מאז לדרום-קוריאה, יבוא השנה לארץ, לבקר את כץ ואת תלמידיה.

ככפר-סבא מאמנת כץ ילדים. במכון החדש בתל-אביב, ברחוב נחמני פינת יהודה הלוי, היא רוצה לחזור לאמן בוגרים.

החלום הגדול של כץ: לפתוח קורס



בין תוקפת תנועה



בין בוטפת זריזות



בין מוחצת טכניקה

להגנה עצמית לקשישים. אם רק אמצא איזה אירגון של פנסיונרים, שיוכל להפנות אותי לקבוצות של קשישים, אשמח לפתוח קורס כזה. שהרי מלבד נשים, זו הקבוצה הכי מועדת לאלימות."

**אמנות לחימה**  
**דרך היד והרגל**

**האשה המעורפת**  
**בוטפת חזק**

הבעיטות שלה מכות כבד, מדויקת וזוקות. כשהיא שולחת את רגלה לעבר בית-החזה של העומד מולה, היא מסוגלת להרוץ, כהרף-עין, למרחק גדול, גם גבר גבוה וכבד ממנה בהרבה. היא גם מסוגלת לשבור בשבריר שניה את כף-רגלו של היריב. בעיטה מדויקת שלה לאיזור הרקה, תוך כדי מעוף באוויר, יכולה להיות קטלנית.

הבעיטות של סו כץ בת ה-39 הן המיקצוע שלה, ואמנות הטאקוואנדו הקוריאית, שהבעיטות אלה הן המאפיין המובהק שלה, היא לגביה דרך-חיים.

מזה 11 שנים כץ היא מוסמכת בינלאומית ובעלת תגורה שחורה — הדרגה הגבוהה ביותר באמנות זו — והיא היתה האשה הראשונה בארץ שנשאה תגורה כזו.

לפני עשר שנים, כשבאה לארץ מארצות-הברית, היא פתחה מכון ל-טאקוואנדו בכפר-סבא. היה זה המכון הראשון בארץ מסוגו, והיא היתה האשה הראשונה בארץ שניהלה מכון של אחת מאמנויות-הלחימה. כעת החליטה לפתוח מכון כזה בתל-אביב.

**הנשים והחייל.** איך הגעתי לכך? נזכרת כץ, בגיל 19 עברתי ברחוב בבוסטון, ולפניי הלכו שתי נשים. לידן נסעה בהילוך איטי, מכרז נית צבאית מלאה בחיילים שיכורים. החיילים התחילו להתגרות בשתיים, נופפו וצעקו לעברן, רצו שיציטרו אליהם לאיזו מסיבה. כשהתחלה הן לא הגיבו. אחריכך, כשאחד החיילים הוציא את ראשו מהחלון ושלח את ידו, תפסה אותו הבחורה הגבוהה ורחפה את ראשו פנימה.

"המכונית עצרה מייד. החייל השייך כור קפץ החוצה, כשבירו לוס-ברזל. אני, שראיתי את כל זה ממרחק קצר, קפאתי מפחד. ראיתי שהוא מרים את הלום ושולח אותו בתנופה, בכל הכוח, לעבר הצוואר שלה. הייתי בטור-זה שהוא הורג אותה.

"פתאום קפצה ביניהם הנמוכה שבין השתיים, עשתה איזו תנועה מהירה ועצרה כירה את הברזל. השיכור נדהם, נמלט מבוהל למכונית והסתלק.

"הייתי נרגשת. לא הבנתי כדיוק מה ראיתי. ניגשתי אליהן ושאלתי מה היתה התנועה הזאת. היתה זו הפעם הראשונה ששמעתי את המילה: טאקוואנדו."

**תנועה זריזות.** שיטת הטאקוואנדו — בעברית מקובל לכנותה "קראטה קוריאני" — היא אמנות לחימה בת 2500 שנה. פירושה, בקוריאנית: "הדרך של היד והרגל". קראטה היא המקבילה היפאנית, קונג'ו פו היא המקבילה הסינית.

ההבדל בין טאקוואנדו לקראטה: אצלנו יש דגש חזק על הרגליים, על תנועה קלה, על זריזות ועל טכניקה של התחמקות מהמכה — לעומת השיטה היפאנית, שבה יש הפעלת כוח ועיקרון של ספיגת המכה."

**קורס לקשישים.** דרכה של כץ אל החגורה השחורה לא היתה סוגה בשושנים. אחרי התקרית עם החיילים השיכורים, לפני 20 שנה, היא החלה מחזרת על פיתחי מכונים לטאקוואנדו בבוסטון. "הייתי האשה היחידה שם", היא נזכרת, "עפתי מהר מאוד משלושה מכונים, ומהרביעי הסתלקתי בעצמי". הגברים הלוחמים לא ידעו כיצד להסתדר עם האשה הצעירה שפלשה כביכול לתחומם, זילזלו בה ורצו להיפטר ממנה.

בסוף נדרה לאוקלנד, קליפורניה, ליד סן-פרנציסקו. שם מצאה את בנג צ'וי, אחד המאמנים הקוריאנים המפורסמים ביותר. "התאמתני אצלו חמש שנים, שישה ימים בשבוע, ארבע שעות ביום."



**דירות**

**נוב**

**במרכז**

**אנזון**

ריהוט מלא,  
כל השרותים,  
גדלים שונים,  
לתקופות  
קצרות וארוכות



מ-£11

מה-1.11.86 עד ה-27.3.87

לאדם, לזוג, לילדה,  
מינימום 2 אנשים  
בדירה,  
מינימום 7 לילות

הזמנות אצל סוכני הנסיעות  
או



**DUKE APARTMENTS**

14 Elm Court/11  
Harrowby st.

London W.1.

Tel 00441-723-7964

00441-723-7077

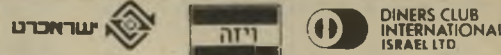
Telex: 24141 DUKEAP

MACCAO • מקאו

המסעדה הכי טיפה מעיד  
ארוחות צהריים עסקיות  
(5 מנות) החל מ-15 ש"ח  
בערב רצוי להזמין מקום  
טל' 03-455720 03-5464273  
5464311, 5464273, ירמיהו 7 ת"א

**מודעות בטלפון**

לכל העתונים  
בכרטיסי אשראי במחירי המערכת



שרות ת.ד. ללא תשלום - חניה חופשית במקום

**פרסום אידיאל**

אבן גבירול 110 ת"א, פתוח 7.30 - 20.00 רצוף

03-227117/8



**חג רוטציה שמח**

מאחל  
רדיו דוקטור בע"מ  
שלום עליכם 18, ת"א,  
טל' 286444

**המומחה**  
**למוניעת ציתות**  
**ומזכירות**  
**אלקטרוניות**

**תו**  
**טרמפ**  
**לחייל**

**שולה**

**הדבקת ציפורניים - 20 ש"ח**  
**באיכות מעולה על ידי מומחים**  
**היחידי בארץ**

**מכירת ציפורניים בסיטונות**  
**תל-אביב, רחוב המלך ג'ורג' 89**

טל. 03-295318

03-284919

**לא רק לדוגמניות ולמלכות-יופי**  
**מיועד אולפן לאה פלטשר**

בליבו של הכרך הסואן תל-אביב, ברחוב אבן-גבירול 50 מצוייה פינת חמד מטופחת להפליא ושקטה שבה שוכן **האולפן של גב' לאה פלטשר**, לטיפוח החן, נימוסים ויחסי אנוש. דוגמנות מקצועיות ותרבות הגוף.

למרות הדימוי של בית-הספר כאילו הוא נועד רק לדוגמניות ולמלכות יופי, הרי ש-80% מתלמידותיה הן חתך ישראלי רגיל. כמו: מורות, פקידות, נשות חברה וכל אשה ונערה השואפת לשיפור עצמי מכף רגל ועד ראש. אולם לא די בטיפוח החן החיצוני, כי על האשה ללמוד נימוסים, גינוני חברה ויחסי אנוש ומתוך כל אלה היא רוכשת בטחון עצמי המקנה לה הצלחה והערכה, בעבודה בחברה ובמשפחה.

נוסף לכך מתקיימים במסגרת האולפן שיעורי התעמלות שמטרתם לעצב גמישות לגוף, חיזוק שרירים והרזיה במקומות הרצויים. תרגילים אלה מיועדים לבנות ולנשים בכל גיל.

הגב' לאה פלטשר הינה המורה המוסמכת היחידה בארץ ללמד את מקצועות טיפוח החן ודוגמנות מקצועיות.

אין לגב' פלטשר סניפים.

לקביעת ראיון: טלפון 267682