

דיאטטה

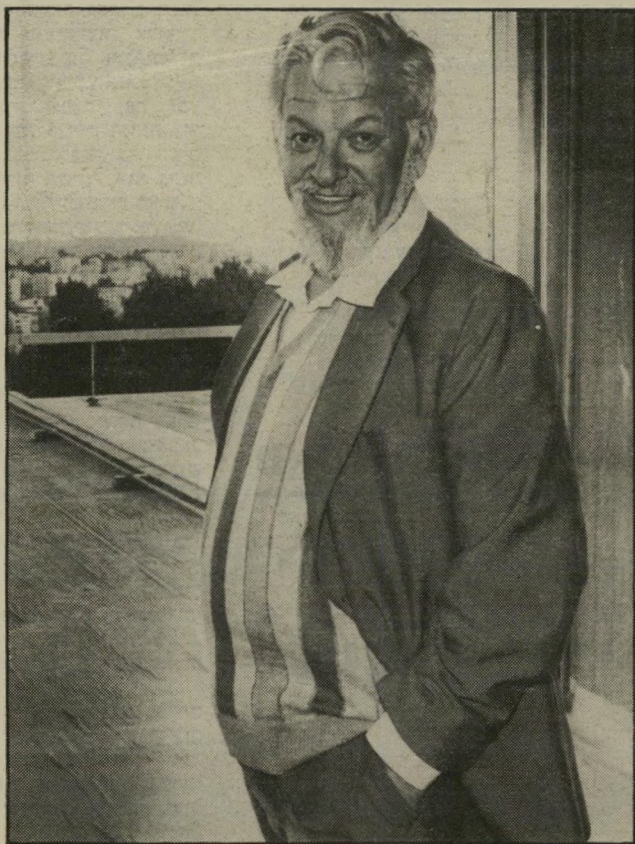
מהקיר אל קיר

„אני מתעתד להוריד עוד קילו, מקסימום שניים, סידם גולדשטיין את המצב. פשוט נוצרה לי בעייה חדשה — בעיית הגררובה. הייתי חייב להחליפה וזו הוצאה נכבדה. בכמה מיספרים ירדתי? לא יודע. בהרבה! אומרים שכל קילוגרם שווה לסנטי מטר בהיקף” הוא מפגין בקיאות מפתיעה.

מדוע פתח גולדשטיין במיבצע רווקא עכשיו?

„ניסיתי להוריד ממישקלי כבר כמה פעמים, אך תמיד נשברתי. בבחירות האחרונות לכנסת עברתי כמו משוגע, אכלתי באופן בלתי־סדיר ומוגזם גם בשעות הקטנות של הלילה. המקרר הפך לחברי הטוב יותר.”

אחרי ירידת הלחץ של הבחירות, החליט גולדשטיין החייכן והעגלגל (אז!) לפתוח במיבצע — ועשה זאת. „הבעייה היא איך לשמור על מישקלי החדש, אולם אין לי כל כוונה להישבר”



ח"כ צבן — אחרי הדיאטה
ענבים, ענבים, רק ענבים...

צבן: מישקל סגולי

הבחירות היוו גם ציון־דרך בגיוזתם של חברי־כנסת נוספים, ללא הברלי דיעות או השתייכות פוליטית. השיפור האסתטי שחל בבית בולט לעין, ומיספר הקילוגרמים שי השילו כמה חברים מכל הסיעות שווה למישקלו של ח"כ נוסף.

את יאיר צבן, נציגה הבולט ביותר של מפ"ם בכנסת, היה קשה לשכנע לחשיפה דרמאטית זו. צבן, הסתבר,



ח"כ גולדשטיין — לפני
„כל קילוגרם שווה סנטימטר בתורה”

”העניין של כוחרצון! כוחרצון ורבקות במשימה” מרצה כרצין נות תהומית פינחס גולדשטיין, חבר הכנסת הליברלי. למי שסבור שגולדשטיין מנתח בזאת כיצד הצליח להיבחר עליידי מפלגתו לכנסת ה־11, או כיצד הוא מצליח לכבד בתיקשורת, צפויה הפתעה. הנושא החביב על גולדשטיין בימים אלה הוא „כיצד הצלחתי להשיל 6 קילוגרמים ממישקלי” (שהיה מעל 90 קילו).

כיצד?
„הורדתי מתפריטי לחלוטין את הלחם, העוגות, השומנים והסוכרים. אפילו בפירות אני משתדל שלא לנגוע.”

„ויתרתי על החומס, הטחינה והבקלאווה, שאני מת עליהם” הוא המשיך לפרט בגאווה, „והעיקר — כמויות האוכל המגיעות לפי הצטמקו ללא הכר! זה סוד הדיאטה שלי, דיאטת גולדשטיין: בלי פטנטים, בלי דיאטות־בוק, ללא פיקוח רפואי — אני לא אוהב שיכתיבו לי מה לעשות. פשוט להתמיד בצורת־חיים נכונה!”

צורת־חיים נכונה כוללת, כמובן, גם פעילות גופנית וגולדשטיין — יושב־ראש ועדת־הספורט של הכנסת — הפך זאת לפולחן. בביתו שוכנים כבוד אופני־כושר, שעליהם הוא רוכב, „לפי מצב־הרוח.”

מצב־הרוח מכתוב לו גם את תדירות הג'וגינג, שהיה להיט בעבר לא־רחוק. לעומת זאת, הוא דוגל בשחיה יומיומית, פעמיים בשבוע, בימי שהותו בירושלים לצורך עבודתו בכנסת, הוא מזנק לבריכה שבמלון רמדה רנסנס ב־05.30 בבוקר, מי שלא מאמין — מוזמן להיווכח במרעיוני.



ח"כ צבן — לפני הדיאטה
„פועלי אתא סירבו להרים...”



ח"כ גולדשטיין — אחרי
„ויתרתי על חומס, טחינה ובקלאווה...”