

● ואז החלטת, אתה ומי? להקים את האגודה. נרקומנים אנונימיים, למען הנרקומנים בארץ?

לא. למען האמת, מ' היתה יותר ותיקה ממני בקבוצה, והבינה יותר טוב ממני, שבלי תמיכה היא לא תסתדר. היא הצליחה להחזיר לי את המוטיבציה לנסות ולשפר את עצמי ולהיות נקי.

● איך התחלתם את הקבוצה בארץ?

מה שצריך בשביל להתחיל קבוצה זה שני אנשים עם בעיית סמים, שרוי זה להישאר נקיים. מקיימים שיחות ומעניקים עזרה נפשית ורוחנית וע"י דוד. כך זה התחיל בארצות הברית לפני 15 שנים.

התוכנית שלנו היא הבן הצעיר של התוכנית אלכוהוליסטים אנונימיים, הקיימת כבר 50 שנה. כאמריקה יש כיום מיליון וחצי אלכוהוליסטים שיצאו מזה, ומאות אלפי נרקומנים שהיו חסרי תקווה והיום הם נקיים.

● איך הצטרפו נרקומנים נוספים לקבוצה שלכם?

זה חלק מהעניין. ברובם אלה אני שים שאנחנו מכירים וראו אותנו נקיים, ונראים כריאים. המילה עברה מפה לאוזן. כיום אנחנו פועלים כבר שיבעה חודשים, יש לנו פגישות שלוש פעמים בשבוע, וכמעט 30 חברים. מתוכם 20 נקיים מכל סוג של סם. כל מה שאנחנו מבקשים מאלה הרוצים להצטרף אלינו הוא רצון להפסיק להשתמש בסמים. לא מעניין אותנו מה עשו, מאיפה לקחו סמים, מאיזו דת הם. אנחנו לא שופטים אותם. לרובנו יש סיפורים מאד דומים. למרות שגדלנו כבתים שונים ובאים מארצות אחרות. שפת-הסמים היא אותה בכל הדינאמיקה.

● היכן אתם פועלים?

בהתחלה לא היה לנו מקום. קיבלנו מהאלכוהוליסטים את המקום שלהם לפעם בשבוע. לאחרונה קיבלנו מהעיר רייה מיקלט שלא נמצא בשימוש. אנחנו נו שומרים עליו נקי ומסודר.

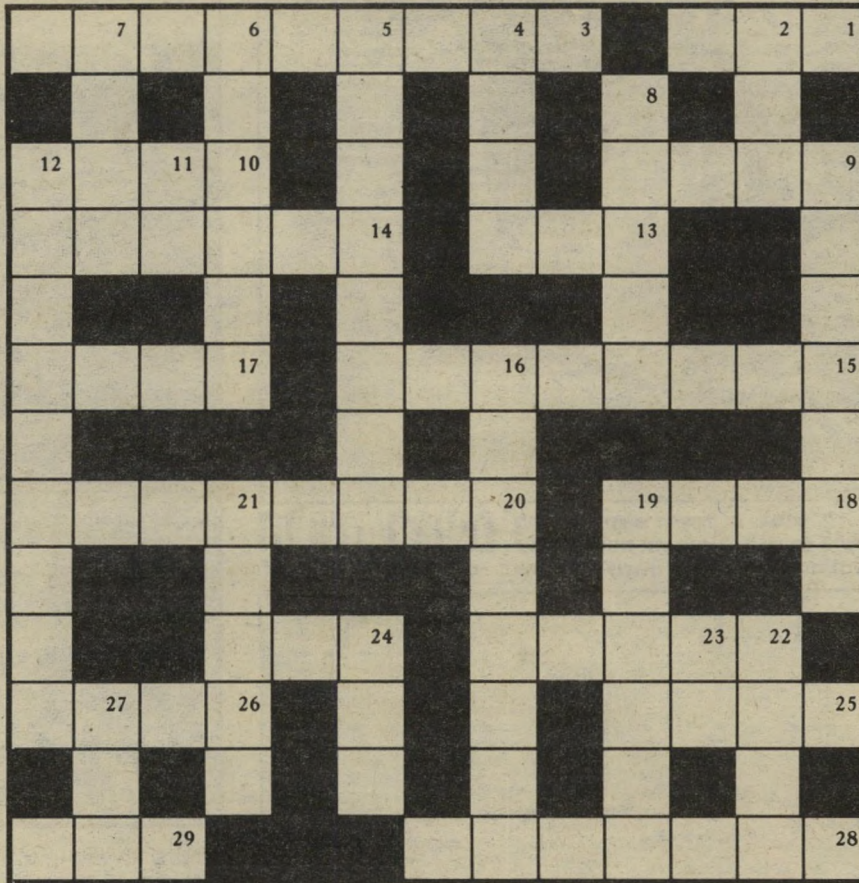
אחרי כמה חודשי התארגנות, קיבלנו נו חומר מנרקומנים אנונימיים בארצות-הברית ותירגמנו אותו לעברית. זוהי תוכנית-עבודה שיש בה 12 מסורי רות ו-12 צעדים. הצעד הראשון הוא לקבל במאה אחוז ולהודות שאנו חסרי-אונים מול הסמים, ואיבדנו את השליטה על חיינו. זה הצעד הראשון. לקבל את החיות. אחרי שאתה עובר את השלב הזה מאוד קשה אתה עובר לשלב שבו אתה מחליט לא לגעת — לא בזריקה הראשונה, לא בכדור הראשון. לא לגעת עוד פעם אחת, כי פעם אחת היא יותר מדי.

● גיל, אם אבקש ממך להסביר איך אתה מצליח להתיימורד יום-יום, איך הצלחת להתגבר על בעיית-הסמים, אתה מסוגל להסביר?

זה קשה לי להסביר מוחשית. אולי יש איהו כוח-עליון, כוח-נסתר שאת לא רואה, שעוזר לי. אבל מה שבאמת עוזר לי, התראפיה האמיתית שלי היא, שאני עובד עם נרקומן חרש, והוא לא יודע מה לעשות. אני מספר לו את הסיפור שלי, פוקח לו את העיניים ומרגיש איך אני עוזר לו. זה נותן לי הרגשה טובה, כשביל זה אני חי.

היום אני מכין שהסמים היו פסק-דין-מוות עבורי. הייתי שפוט של הסמים. היום אני מבין, ויש לי ביטחון של מאה אחוז, שלא אחזור לזה. אני לא מוכן לוותר על איך שאני מרגיש היום, ויהיה קשה מאוד לקחת ממני את תחור-שת-החופש הזה, השיחרור הזה.

תאמיני לי, הצלחתי לעזור להרבה אנשים, ואני לא מקבל על זה לא כסף, ולא רוצה פירסום. אני נותן מהזמן הפרטי שלי, על חשבון דברים אחרים, רק בגלל המחשבה שאולי יש אחד-בי-מצוקה, כמו שהייתי אני בגיל 16, ואני יכול למנוע אותו מלהיכנס לסיחרור של הסמים. ואם אני מצליח, לא יכול להיות יותר מאשר ממני.



פתרון תשבוצון 2475



מאת

אביגיל

ינאי

מאורז:

1. אליל ההמונים (ח) (3)
3. הצלחה מסחררת לחיילות הבסיס (3,2,4)
9. תרגיל שהרב עושה בחשק (4)
10. אפשר לאתר כחוש את הנחש האגדי (4)
13. רצה להשלים, בכל-זאת ריצה את ענשו (3)
14. ארגנו פגישה בין אדון מזרחי לבין יצרן המכוניות (6)
15. יש שתי אפשרויות להלכין בחוץ (5,3)
17. חדר כפני הכלב (4)
18. חדר צר ועלוב ע"י שפך הנהר (4)
20. חלכלב עבה ונאה הוגש למים פיגי (3,2,3)
22. המלך לא עובר וגם אנחנו נשמח (5)
24. הרבה אהבה מקופידון (3)

25. אפשר שמאיידך כבר אסור (4)
 26. מצאנו מגן בכרך (4) (מ)
 28. העסק הזה, הוא שגיאיה כפולה ומכופלת (4,3)
 29. מיד ניתן כתף (3).
- מאורז:**
2. צמח בר באימוני שדה (3)
 4. למרות החטא, יואינג הצעיר הוא אהור הנשים (4)
 5. לוי היא סטר גדול בין נשות החיל (8)
 6. יין טוב להבחנה (6)
 7. עושה חיל עם כלי-כר הרבה כסף לפני מן הצד (4)
 8. מנסה להכנס לעורו עם המחט (5)
 9. הירקות הטובים כמעט כמו כל האנשים (3,4)
 11. שני רבנים שלא אומרים שום דבר (2)
 12. שכ בתשובה, חס ושלום (5,4)
 16. איש טוב גילה למלך שיש לו בן וזו לו תעלומה ממש (8)
 19. שפה מתה נשמעת כחיה (6)
 21. לנשום ולנשוף בכל יום רק עם טיפת מים ומעט מאד לחם (5)
 22. המאהב הליטאי יורד עליה (4)
 23. לא פחד למכור רכוש בחכרון (2)
 24. לא הרבה, אבל הטעם — גן ערן (3)
 27. נגס ברביית (3).

המכון הישראלי לספרות ונשים קוסמטיקה ופדיקור



דיאנה

הצלחה מרבית

- קורסים מקצועיים נרמה גבוהה ל: ספרות נשים • קוסמטיקה ואפור • פדיקור • מניקור • אפילציה (הוצאת שיער לצמיחות)
- מכון לינפי וסלון סטרופות חדישים ל: סטרופות, ספוחות, החלקות, סלסול, צביעות, פסים, טיפול פנים, איפור, הוצאת שיער לצמיחות ובשעות. תעודות למסיימים והכנה לבחינות הסמכה משרד העבודה 30 שנות ניסיון והישגים בהדרכה מקצועית

ת"א, דיזנגוף 190 (יהפת 4) 226066, 229388

צפו ביום ששי הקרוב, 22.2.85, בשעה 4.30

כתכנית הטלוויזיה בנושא ספרים, דן מרגלית מראיין את **יותם ראובני** על ספרו "חסר - מחול הונגרי" הוצאת כדים

מודעות בטלפון

לכל העתונים בכרטיסי אשראי במחירי המערכת





שרות ת.ד. ללא תשלום - חניה חופשית במקום

פרסום אידואל
אבן גבירול 110 ת"א, פתוח 7.30 - 20.00 רצוף

03-227117/8

איתן עמיחי

הדברת מזיקים

מומחים להדברת תיקנים (נזקים), תולעי עץ, חרקי ספרים ובגדים.

רמת-גן, רח' מודיעין 18, ת.ד. 2272
טל: 03-790114-5 רש' מס' 481/75 עסק רכושן שפירח על בריאותך ורכושך