

מאת

אביגיל

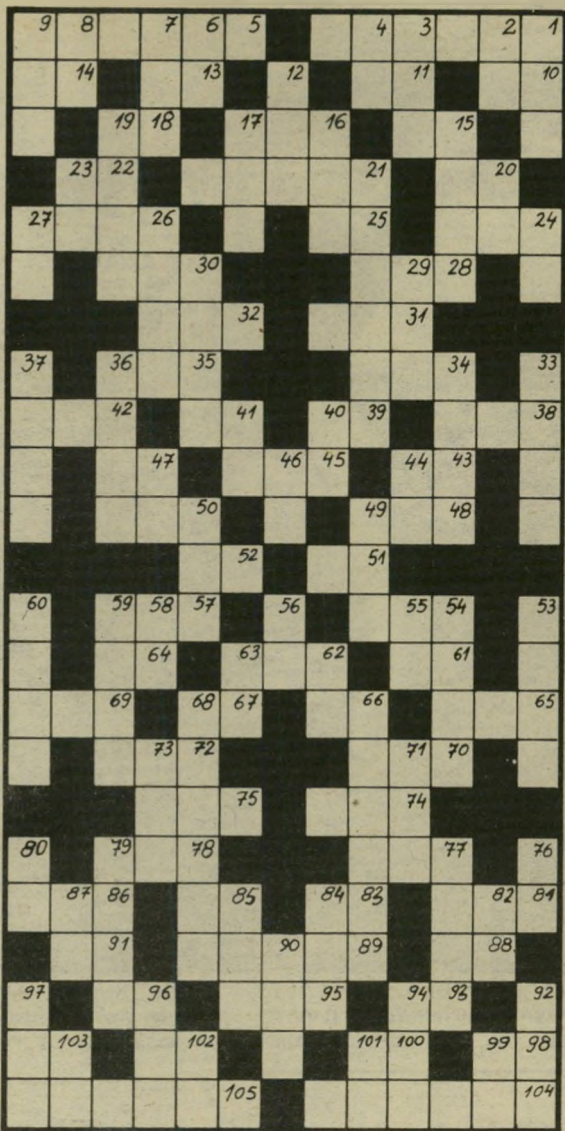
ינאי

מאמר:

1) קבצים המכילים פרוטוקולים של הממשלה; 5) מגדולי משוררינו (למרות מה שחושב פרופ' ניניו); 10) מעצמות הפה; 11) ראשי חרשים; 13) בתוכו; 14) סימן מעל האות להוראת קצור; 15) רגל; 16) כך מתחילה כתובת כלשצאר; 18) עדין; 20) בשניים; 21) צייר ישראלי ידועי-שם; 22) למטה; 24) ריק, אפס; 25) אולם; 26) עדיפות; 28) כללו קמח במים; 30) לקוי במעגל חשמלי; 31) סופר ועתונאי צרפתי; 32) קרכן שלום; 34) יחיד; 35) מקום מוצאו של לבן; 38) התעצמו; 39) ריתוק חלקי; 41) חיה טורפת ממש' הכלבים; 42) פסיעה; 43) רי; 45) אותה אכן מפנים ומאחור; 47) ערוץ; 48) משפט; 50) מרווח זמן; 51) יסוד; 52) ... לפני מי אתה עומד?; 54) ספרת אמריקאית (ש"מ); 57) משתמשים בו בוראי גם במכוניות של משמר הגבול; 61) מוט קפיצה; 62) עוף ממש' הגשרים; 64) מפרנס; 65) רעד; 66) מן העופות הטורפים; 67) לבן; 69) ויקטור הוגו פגש בו בנוטרדם; 70) נרביך; 72) בגד באמון; 74) סיבה; 75) מטרה; 77) רף; 78) הבאיש, נתקלקל; 81) פלצור; 83) גבוה; 85) יחידה הלוחמת נגד מטוסים; 86) הקדש מוסלמי; 88) נרגז; 89) החזיק מעמד (2,3); 91) כלי עינויים; 93) הרי; 95) בן חמור; 96) תוך; 98) מדבר; 100) רשע; 102) אחורי הגוף; 103) לא מת; 104) חבילת תבואה או ישוב בגליל; 105) נעזר (3,3).

מאמר:

1) ישוב בשרון הררומי; 2) הרדם; 3) מאדים; 4) וחזור חלילה (ר"ת); 6) מטבע בולגרי; 7) מחרות של קשטים; 8) חלל, מכשול; 12) השיבו תשובה; 15) אוילי; 16) מדידה במהירות הקול; 17) מראשי המערך; 19) הקפה; 20) ראשון באוקטבה; 21) מירורים; 23) תלמוד תורה; 24)



התקיף; 26) קלאץ'; 27) אחר האמריאים מבבל; 29) אין לו רגלים—כך אומרים; 30) תיבה שמטילים בה גורלות; 33) מקולל; 34) אבי המכוננית המונעת בכניו; 36) עץ פרי התפוח למשל; 37) מקומו של האורקל; 40) זו היתה שנת 700 במנין השנים העברי; 41) אחד מארבעה יסודות העולם; 44) בכקשה; 46) עיר באמריקה; 47) שים ירד; 49) מלך במצרים; 50) דפיקת רגל; 53) ספור של עגנון; 54) אבי תורת האכסיסטנציאליזם; 55) תנוקות של בין רבן; 56) יצא, פרץ; 58) חג לצאן; 59) חבל ארץ בצפון מורת הודו; 60)

אוסף ההלכות של התורה שב"פ; 62) תעלומה; 63) נוגש; 66) שיער ראשו צמח ללא גזיזה; 68) נוח להתרחץ ולהתרגש (2,4); 71) בשביל, למען; 73) שמת; 76) מתארע בתאריך מסוים; 77) תער; 79) מגדולי המטיפים לחזרה לטבע; 80) כניסה; 82) פרפר ועיר; 84) מורן; 85) מקום זר; 87) הרכין ראש; 90) עיר בברזיל; 92) מה שמקבל בכנסת כל אחד מ-103 מאונך; 94) תכשיט נשים עתיק; 96) דרש וקבל תשלום מן החייב; 97) אגיד; 99) קיר אבנים; 101) דרך; 102) כתב כריתות; 103) חבר כנסת.

המשך מעמוד 37)
לאכול. בחדר, יחד איתי, היתה אשה שנכנסה לדיכאון, ואשה אחרת שסבלה ממשבר-לידה. התחלתי להרגיש טוב יותר כשהתחילו לדבר אלי כמו לכי-אדם ולא לנרקומן. זה יצר אצלי אמון וכוח-רצון.
הגמילה נעשתה באופן דרסטי. נתנו לי ויטמינים ותרופות פסיכיאטריות שלא אסבול יותר מדי. הייתי המיקרה הראשון של נרקומן, שהתקבל בבית-חולים זה. הם החליטו להתמודד עם המיקרה. התחלתי שוב לכתוב שירים ולצייר.
שם פגשתי גם את בעלה של הרוגמנית המפורסמת, שהגיע לשם אחרי שאחותו התאבדה. לא היה בינינו כלום. היינו פשוט באותה מחלקה. התחלתי לאכול כמו מטורפת. מאוהבת.

חות שהיו לי באו מהמחשבה שאני רוצה להתחתן וללדת ילד נורמאלי שלא תהיה לו אמה נרקומנית. הייתי כלי אהבה. אני, שכל-כך אוהבת לאהוב.
זה היה לפני שנתיים. דאגתי להיעלם. כחודש הראשון אחרי שעובתי, עשיתי את העסק הראשון שלי. היום אני בדיאטה. הורדתי כבר עשרה קילו, כי אחרי שהחלמתי הגעתי כבר למישקל של 70 קילו יותר ממה ששקלתי כשנכנסתי לבית-החולים. היום יש לי דירה מסודרת עם חדר מיוחד לציור, כל זה מחוץ לעיר. רק לפני חודש, כשאני בת 28, מצאתי אהבה. זה בחור מקסים וההורים של שנינו מכירים, הוא ספורטאי ישראלי שחי באמריקה. אני מרגישה שאני מאוהבת.



אירים לכתוב שירים ולצייר

בזכות מיכתב שיקבלתי מבית-החולים ניתקה לי המיטרה את השטח וכיטלה שני תיקים שהיו לה נגדי, על שימוש בסמים. היום אני לא רוצה יותר שום זוהר, ירדתי מהבימה שעליה עליתי בגיל שש כשהופעתי ברדיו בתסכית המסך עולה.

אני עוד כל-כך רגישה, שאני נדהם מהתגובה שלי כשהייתי צריכה לקחת טיפוט-אף. פרצתי בככי. אני לא יכולה לקחת יותר שום דבר דרך האף, והמרירות של טיפוט-האף הזכירו לי את הסמים. כשאני מדברת היום על הסמים, אני כאילו מדברת על אדם אחר. מדי פעם אני מתבקשת להרצות לפני סטודנטים על סמים מטעם בית-החולים.

התחלתי לרקוד אירובי. האמת שאני עוברת קשה, קמה ב-7, מתייצבת לעבודה בדיוק ב-8 ועוברת עד הערב, וכמה פעמים בשבוע אני עוד רוקדת. היום, כשאני חושבת על הסמים, ברור שסמים נתנים הרגשה טובה, אבל איזה מחיר שילמתי? הרגזים האיזמים של הקריזה כשכל הגוף כואב, שילשולים והקאות עם צמרמורות וההיסטריה עד שמקבלים את המנה. הכל אצלי כיום חדש: השם, העיר, אני מנסה למחוק את העבר, אני לא רוצה שהנרקומנים אי-פעם ימצאו אותי (ספק-הסמים נמצא בבית-הסוהר). כשאני שואלת את עצמי מי אשם בכל מה שקרה לי, ברור לי שהכי קל לי להאשים אחרים. ילדות קשה, אמה שאותה רציתי להעניש תמיד, אורי, כל אלה שעובו אותי.

שמנתי ב-20 קילו. אכלתי, פשוט, כל היום. היתה לי חנות מכולת של ואפלים ושיקולדים בארון, ומי שהתחשק לו היה בא לחרר. קיבלתי שם יחס מיוחד. הייתי שם שמונה חודשים. הטיפול כלל שיחות עם פסיכיאטרים מתי שרק רציתי, אפילו בלילה בחצות.

מרגישה מאוהבת

רופאה בשם אילנה אברמוביץ טיפלה בי באופן אישי. היא עוררה אותי והתחילה להחזיר לי את הביטחון העצמי. הייתי יוצאת לפעמים מבית-החולים, כדי לשבת בבית-קפה סמוך ולשתות קפה.

מאוחר יותר הם נתנו לי יותר ויותר לצאת. התחלתי לעבוד במישרר שאבי פתח לי עם עוד שני שותפים. בהתחלה הייתי יוצאת מבית-החולים אחרי הצהריים וחוזרת בלילה. תמיד כשחזרתי היו עושים לי בריקות-שתן כדי לוודא שלא לקחתי סמים. עברתי שם שבועה מדורי גיהנום עד שהגעתי לזה.

הבעיה היתה שכשנגמלתי מזה, בתוך תוכי ידעתי שבעצם אני עוד רוצה סם. הם נתנו לי לצאת משם רק אחרי שוודאו שאני לא רוצה בשום אופן להתקרב לסמים באיון שהיא צורה יותר. מה שהיה ברור לכולם, שחלק מהטיפול הוא שעלי לעזוב את תל-אביב, להחליף את זהותי הישנה, ולנסות לשקם את עצמי מחדש. בבית-החולים תשעים אחוז מהכרי

המכון הישראלי לספרות נשים קוסמטיקה ובדיקור

קורסים מקצועיים ברמה גבוהה ל:
 • ספרות נשים • קוסמטיקה ואפור • בדיקור • מניקור
 • אפילציה (הוצאת שיער לצמיתות)
 • מכון ליפוי וסלון תסרוקות חדישים ל:
 • תסרוקות, תספורות, החלקות, סלסול, צביעות, פסים, טיפול פנים, איפור, הוצאת שיער לצמיתות ובשעווה.
 תעודות למסיימים והכנה לבחינות הסמכה ממשרד העבודה
 30 שנות ניסיון והישגים בהדרכה מקצועית

ת"א, דיזנגוף 190 (יחדפת 4) 226066, 229388

דיאנה
 3 שנים ברציפות בענף בתי-ספר לספרות נשים

1984 חנוכה