

הנערה (או הנער) האנורקטית תשפת פעולה עם דיאטנית ביתר קלות מאשר עם פסיכולוג או פסיכיאטר, מכיוון שהיא תאמין שהדיאטנית תעזור לה לשמור על הישגה, טוענת ד"ר שפירא, "אנורקטים חייבים לשקם את תפישתם לגבי מזון, אחרת הם עלולים להיות קורבנות נצחיים של מישחקי דיאטה."

קרוב לוודאי שישנם מיקרים שבהם יש בעיות פסיכולוגיות, כמו רגישויות ו/או אגריות לסוגי מזון שונים, המקשות על תהליך ההרזיה, וזה דורש מהאדם הרוצה לרדת מאמץ עליון, יתכן שמאמץ עליון כזה חושף תקלה נפשית, אשר בנסיבות אחרות

כללי-פנימי ובין פסיכולוג או פסיכיאטר. אם שילוב זה לא מצליח, במיקרים שהאישיות היא בדרגת מופרעות גבוהה, יש צורך באישפוז במחלקה הפסיכיאטרית. בדרך-כלל יש במחלקות אלה, באופן קבוע, בין שתיים לארבע מאושפזות, כאלה שהטיפול הראשוני בהן נכשל.

מה שחשוב — יוצאים מזה, גרפאים מן התיסמונת, אם כי כשליש מן המאושפזות מפתחות, אחרי הגיען לגיל 20, מחלת-נפש כלשהי. אז מתברר שהאנורקסיה היתה המבשרת למחלה אחרת.

חשוב לאתר את התיסמונת כבר בתחילתה, ולטפל בה, כדי שלא תהיה

(המשך מעמוד 53)

נערות הנראות מאוד רוות עדיין מרגישות שמנות, ולכן דורשות מעצמו לרעות עוד יותר. ירידה במישקל ביותר מ-25 אחוז מן המישקל בתחילת הדיאטה, היפראקטיביות (פעילות יתר), מתוך רצון לשרוף קלוריות, ופרט נוסף — הן מאוד אובדות לכשל ולהאכיל אחרים.

זה מתחיל בדיאטה שיגרתית, לעיתים עם עוד כמה ננות בכיתה. כאשר מיכנה האישיות יציב פחות או יותר, הנערה נעצרת כאשר היא מגיעה למישקל מסוים. זו, הסובלת מהתיסמונת, ממשיכה עם הדיאטה ומגיעה למעין התמכרות להורדת מישקל. זהו יצר שהיא אינה שולטת בו יתר. אז מתחילה הרעבה עצמית, אשר מלווה לעיתים בהתקפים של בולמוס אכילה וגרימת הקאות על-ידי הכנסת אצבע ללוע, או לקיחת כדורים משלשלים. ללא התערבות רופא, זה עלול להגיע למוות. הסיפרות הרפואית מרווחת על 15-25 אחוז של מיקרי מוות, כאשר לא ניתן טיפול.

קודם זללה,

אחר חדלה

ב אשר לסיבות לאנורקסיה, יש הסברים שונים. זה עלול לקרות כתוצאה מהפרעות במערכת הריגשית



דיאטנית שפירא
בחירת הפריטים הנכונים

היתה נשאת חבויה, ואולי נפתרת מעצמה.

"קיים קשר הדוק בין מצב תזונתי ובין מצב נפשי ומחסור בוויטמינים, מינרלים ואבות-מזון אחרים עלול לשבש את יכולת השיקול ההגיונית. מישחקי-תזונה הם מיישחקים מסוכנים. דיאטה מונוטונית, שבה אוכלים רק פריט אחד כל הזמן, גורמת תוך זמן קצר לחוסר איוון בגוף."

"חני וסביון לא ניסו לטפל בסיבה לאכילת-היתר שלהם, והם אינם מודעים לעובדה שמצבם הנוכחי עלול להיות קשה ומסוכן. הם יכלו להוריד מיספר זהה של קילוגרמים על-ידי דיאטה נכונה, אם כי לא באותה מהירות. קצב איטי יותר של ירידה במישקל מאפשר שינוי קבוע, לכל החיים. במינהגי אכילה.

"ניסיונותיהם לגוון מזונם, על דעת עצמם, נכשלים מפני שהם אינם יודעים לבחור את הפריטים הנכונים. ייעוץ דיאטני נכון עשוי למתן את הירידה במישקל ולשפר את בריאותם ושיקול דעתם. במילים אחרות: כדי להחזיר לגופם את היכולת לקלוט מזון, יש לשקם מבחינה תזונתית."

חני וסביון, שני השמנים-לשעבר והרויס-כהווה, אינם חושבים ככלל שהם זקוקים לטיפול רפואי, ומתייחסים לנושא בכמה מישפטים קצרים.

חני: "כן, שמעתי על אנורקסיה. זאת מחלת-נפש כתוצאה מדיאטה חריפה. אני לא חולה בה, וגם לא בדרך אליה."

סביון: "אני לא חולה. אני מודע למצב שבו אני נמצא. של חוסר-ויטמינים, ומנסה, מדי פעם, למלא את החסר על-ידי אכילת מלפפון ועגבניה. כשלב זה אני לא רוצה לשוחח עם פסיכיאטר."

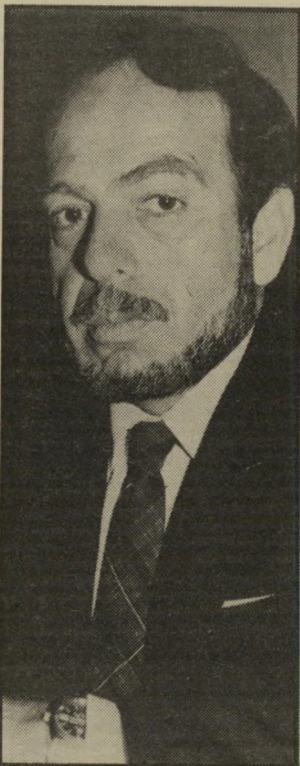
הידרדרות. כאשר יש דחייה בטיפול, קשה יותר לטפל אחר-כך. כי הנערה כבר התרגלה לתרמיתה החדשה. אם היא לוכשת במשך שנה מיכנסיים במידה 32, לך תכניס אותה אחר-כך למידה 40. זה קשה מאוד.

על המיקרה של חני ורטלוי אומר פרופסור טיאנו: "גראה שמיכנה גופה רחב, ולהילחם נגד הטבע זה סיפור. אולי יש כאן עניין של תורשה. אם היא רוצה להישאר במישקלה הנוכחי, היא צריכה להתיעץ עם מומחה, שירשום לה דיאטה, שבעזרתה לא תעלה במישקל. אבל די מהר יתברר לה שהיא לא כל-כך מוכנה להעצר ב-47 קילו, אלא בעצם מצפה להמשיך לרעות. ייתכן שאפשר לעזור לה על-ידי שיחות טיפוליות. היא שרויה במתח, ועם הורדתו, יש סיכוי שהיא תוכל לאכול. זוהי בחורה שלמדה לפתור את בעיותיה ררך אוכל. קודם היא זללה, ואחר-כך כשצצה בעיה מסוג אחר, חדלה לאכול."

על המיקרה של סביון צבר: "לא הייתי אומר בכיטחה שמרובך כאן באנורקסיה. אולי בסוג מסוים של התיסמונת או בנכרוזה אחרת לגמרי. ייתכן שיש כאן מיקרה של השמנת-יתר כתוצאה מבעיה. זה קורה לעיתים בגיל ההתבגרות. ייתכן גם שהתמכרותו לדיאטה היא ביטוי של אותה בעיה, אבל בדרך אחרת."

מישחקים מסוכנים

ד דיאטנית התליאביבית ד"ר ניבה שפירא סבורה כי הטיפול במיקרי אנורקסיה צריך להיות שילוב של טיפול נפשי עם טיפול תזונתי. יש צורך לדעתה, לטפל בתחום שבו באה הבעיה הנפשית לידי ביטוי, כלומר — בתזונה.



פסיכיאטר טיאנו
לא בשכבות-העוני

בין הבת והוריה, כשלבי התפתחותה הראשונים. כלומר, במצבי צורך של הילדה לקשר רגשי, היא נענתה על-ידי מזון — ממתק או משקה. סתמו לה את הפה עם אוכל, כמו שאומרים.

בגיל ההתבגרות יש תיסכולים, מצוקות, תחילת גיבוש ההורות המינית הנשית, ובמצב של מצוקה ריגשית עלולה הנערה לנסות לפתור את הבעיה על-ידי אי אכילה או אכילת-יתר. יש כאלה שאינן רוצות לתת לסימני המין המישיניים (צמיחת שדיים, הופעת המחזור) להופיע. הן אינן מוכנות לקבל את הסימנים המזהים את המין הנשי. רמת האינטליגנציה של אותן נערות היא, בדרך-כלל, מבינונית ומעלה. לגבי היחס בין בנים לבנות, הלוקים בתיסמונת: הסיפרות הרפואית מדברת על יחס של אחד לתשע. בארץ, להערכתי, היחס הוא אחד ל-25 ננות. בקשר לטיפול: יש להוציא מן החשבון, קודם כל, את האפשרות למחלה גופנית. אחרי שבטוחים באבחנה, הטיפול הוא משולב, בין רופא

אלטרנטיבה למען ישראל אחרת

אסיפה כללית מיוחדת של חברי אלטרנטיבה תתקיים לדון ולהחליט בנושא

הבחירות

ביום ד', 9.5.84, שעה 8.00 בערב בבית בני ברית, רח' קמלן 10, ת"א

כל החברים מתבקשים לעשות מאמץ מיוחד להשתתף! לפרטים נוספים: טל. 03-221152

<p>Gain a better position with Shorthand! In 10 sessions ONLY you learn with guaranteed success English and/or Hebrew</p> <p>SHORTHAND</p> <p>at Ulpian Gregg (Bar-Kama) Tel Aviv, 22 Renov Weizmann, Tel. 03-254826</p>	<p>ידיעת קצרות מעניקה לכם יתרון ביסו פגישה בלבד תלמוד בהצלחה שבטוח</p> <p>קצרות</p> <p>(רשמית) כעברת ו/או באנגלית באלמן ג'ג בצולה מ'ת ברקא ת"א, רח' ויצמן 22, טל. 03-254826</p>
---	--

עדה
מעצבת השיער מסלון "מירו" מדיזנגוף סנטר עברה לנהל את סלון ווג VOG

רחוב המלך ג'ורג' 72, תל-אביב (פינת שלמה המלך)
טל. 282969

איתן עמיחי
הדברת מזיקים

ב"מס

מומחים להדברת תיקנים (גיזקים), תוכי עץ, חרקי ספרים ובגדים.

רמת-גן, רח' מודיעין 18, ת.ד. 2272
טל. 06-790114-5-6 רש' מ'ס'ו עסק 481/75
שמירה על בריאותך ורכושך

תן טרמפ לחייל