



„כולי עשוי יגורט“
ומשמאל: בחברת פנינה רוזנבלום. למטה: בחברת הזמרת אילנה אביטל.
קילו. למעלה: בתקופת היותו שמן
אומר סביון צבר, שהוריד 55

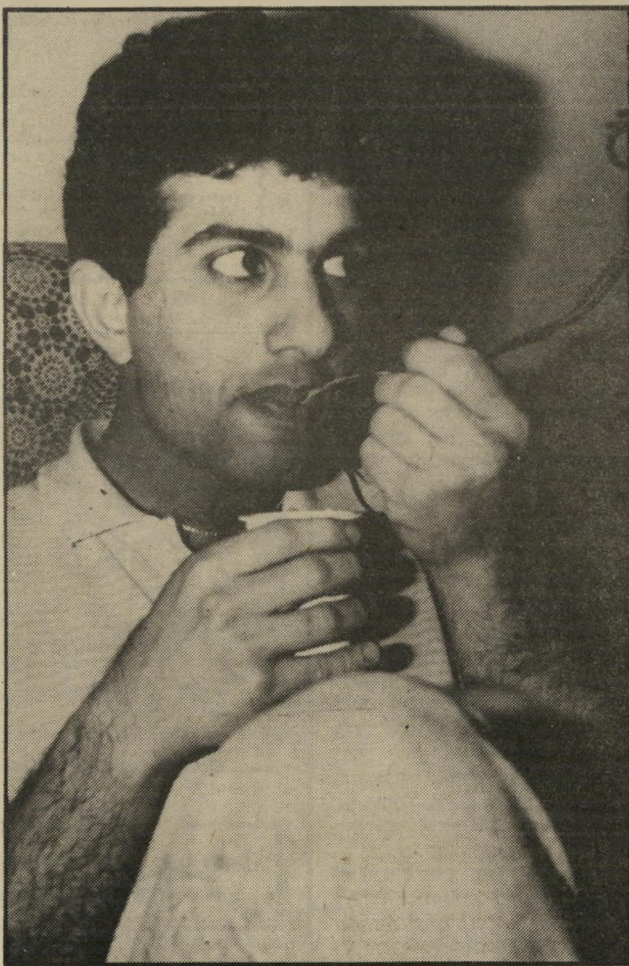


ובוכה למה אני לא יכול ללבוש ג'ינס, כמו כולם. פעם רציתי לקנות שני זוגות ולחבר אותם, אבל זה היה בלתי אפשרי. עכשיו אני כל הזמן בג'ינס. מיספר 42, לעומת 58, לפני כן. הייתי צריך לזרוק את כל זוגות הנעליים שלי ולקנות חדשות, כי מיספר הנעליים שלי קטן אחרי הדיאטה בשני מיספרים.

נערות רזות, מרגישות שמנות

חני וסביון הגשימו חלום זהה, בדרכים רמות, וביצעו משימה שהיא כמעט בלתי אפשרית, תוך כדי

בתיקווה שארגיש יותר טוב. הפחד לעלות במישקל חזק מאוד. אני נחרד ונלחץ רק מהמחשבה על זה, ומרוב פחד מסוגל להרעיב את עצמי. בינתיים אני ממשיך לסחוב הביתה ארגוני יגורט. לפני אחד החגים לא השגתי יגורט, וצמתי שלושה ימים. אני מאוד אוהב לארח חברים ולבשל בשבילם. אני נהנה להמציא, תוך כדי בישול, מאכלים מיוחדים. כיום אני שונא את כל הממתקים והאוכל שגרמו לי להיות שמן. אני עדיין מרגיש שמן, ומחמאות מביכות ומעצבנות אותי. נמאס לי כבר להסביר מה קרה לי. מי שלא ראה אותי הרבה זמן, לא מזהה אותי. כשהייתי שמן, הייתי הולך ברחוב



הפגנת כוחרצון אדיר. שניהם מאושרים מדמותם החדשה, אבל סובלים מהפרעות רציניות בבריאותם. האם הם סובלים ממה שנקרא בעולם הרפואה אנורקסיה נרבוזה? האנורקסיה עשתה כותרות בעיתונות, הוזכרה לאחרונה לפני כשנה. בהקשר למות הזמרת קארן קארפנטר, מהצמד האמריקאי הידוע הקארפנטרס, בגלל שיבושים בפעילות הלב, כתוצאה מאנורקסיה נרבוזה.

פרופסור שמואל טיאנו, מנהל בית החולים הפסיכיאטרי גהה ומומחה בפסיכיאטריה של הילד והמתבגר, מסביר את המושג ומפרט בנושא: „אנורקסיה נרבוזה“ היא הרזיית יתר על רקע נפשי. זו אינה מחלה כפני עצמה, אלא תיסמונת (סינדרום), היכולה להופיע ממחלה. זוהי תיסמונת ותיקה, הידועה בעולם מזה יותר ממאה שנה.

אנורקסיה מופיעה בדרך-כלל אצל נערות. בגיל 14-17, ויש לה שני סימפטומים עיקריים: ירידה קיצונית במישקל, כתוצאה מחוסר-אכילה, והפסקת המחזור החודשי. אצל נערים וגברים התגלתה התיסמונת לראשונה לפני כ־15 שנה. בארצות-הברית שכיחותה גבוהה: נערה אחת מתוך 250 בגילים אלה לוקה בה. יש להם שם איגור של הורי נערות אנורקטיות וירחון, המופיע בקביעות. בישראל התיסמונת אינה נפוצה במיוחד, ואין עדיין מחקרים המדברים על שכיחותה. מיצא אחר ברור: בשכבות העוני היא אינה קיימת.

סימנים מאפיינים נוספים: פחד מהשמנה, הפרעה בתרמית הגוף (המשך בעמוד 54)