



מרים  
בניחני

מזל החודש:

בתולה

מה אהבים

לאכול בני

כל המזלות

# בני מאזניים ודגים אוהבים להתפנק והדגים שונאים ארוחות מסודרות

ונעימה. ארוחה בשרית מכבידה עליהם וגורמת להם לעתים לעצבנות ולחוסר-מנוחה. מכיוון שביטנם בין כה וכה רגישה, חשוב שהסביבה תכבד את רצונם, ואיש לא ינסה לבקש מהם לטעום מה שמעורר בהם התנגדות.

## מאזניים

בני מאזניים הם הממונקים. הם אוהבים אוכל טוב ומבושל היטב, אך זה אינו מספק אותם, אם הארוחה אינה מוגשת בצורה אסתטית. גם האווירה סביב השולחן חייבת להיות נעימה. שאם לא כן, הם מאבדים את תיאבונם ומעדיפים להסתפק בכוס-קפה ובעוגה.

## עקרב

גם העקרבים מודעים לחשיבות המזון. בארוחה חייבים להיכלל כל אבות-המזון, והיא חייבת להיות מזינה. לרוב האנשים חשוב להינות מהסעודה, אולם העקרבים אינם מרשים לעצמם מותרות מסוג זה. ההרגשה שהם סתם נהנים מארוחה טעימה גורמת להם לריגשי-אשמה. על רוב הארוחות שלהם להיות פשוטות ובריאות.

## קשת

הקשתים אוהבים מזון משובח ואין דבר שיותר מהנה אותם ממאכל שהם אינם מכירים, אולם הרגלי האכילה שלהם ללא

בני מזל בתולה מוכרים כאנשים ששמים לב ומתעניינים בכל הקשור בבריאות ובהגיגיה. רבים מבין אותם השומרים ומקפידים על דיאטות, משייתכים למזל זה. בני בתולה נוטים במיוחד לדיאטות צימ-חוניות וטיבעונית, אך גם מדיאטות אחרות אינם מושכים ידם.

על-פירוב הם צנועים ומסתפקים במועט. לכן לא קשה להם במיוחד לוותר על כל המאכלים השמנים, המתובלים או המ-תוקים. הם דורשים מעצמם ומבני משפחתם שיפחתו מישמעת פנימית ולא יתפתו לאכול מזון שאינו בריא. אם כך, מעניין לעקוב אחרי הרגלי האכילה של המזלות האחרים. מי מוכן לוותר? למי המזון חשוב במיוחד?

## בתולה

כאמור, הם יקפידו על שעות אכילה קבועות, ויעדיפו להסתפק במאכלים טבעיים. פירות, ירקות ודיבריה-חלב אינם מכבידים עליהם, ונותנים להם הרגשה קלה



# הגדיים אוהבים אוכל מלוח, חמוץ וחריף ובני בתולה אוהבים דיאטות

הגדי בהחלט מסוגל ליהנות מאוכל טוב או מארוחה משובחת, אך הוא לא מוכן להשקיע מאמצים או כספים כדי להשיג את רעבונו. הוא אוהב אוכל מלוח, חמוץ, חריף - רק שלא יהיה מתוק. בדרך כלל, הוא מסתפק במה שנותנים לו ואינו מפונק, אולם אצלו מה שקובע הוא מה אכל כשהיה ילד, ומה אמו בישלה לו. גדי שפונק על-ידי אמו במאכלים טעימים, לא ישלים עם פחות ממה שהכיר, ואילו גדי שלא זכה לכך, מוכן להמשיך בהרגלו משכבר הימים.

## גדי

שלוש פעמים ביום ארוחות ידועות מראש! זה לא בשביל הדלי. הוא מחפש משהו פיקנטי, איזה מאכל חדש, או איזו (המשך בעמוד 63)

ספק מזורים. הם מסוגלים לכוח את עצמם בעבודה או במשהו אחר. ברגע שהם עסוקים, הם כלל לא זוכרים שהם רעבים. אבל ברגע שהם מתעוררים, הם מסוגלים לטרוף סוס שלם. התוצאה - חוסר סדר וזמני ארוחות בלתי-קבועים ומבולבלים.

לקראת סוף-השבוע תמצאו את עצמכם עמוס-עבודה, רצו שתדאגו לכך שאחרים יחלקו איתכם את העומס, מכיוון שכבר כעת אתם מרגישים עייפות ואינכם מצאיים לכם זמן למנוחה. פגישה עם מישחו מהעבר הרחוק תגרום שימחה עצומה, אך זו תהיה קצרה ומטעה. מיכתב מרחוק ילחיב. שמו לב לא לגלות יותר ממה שדאי, ואל תתכננו לחדש קשרים שנותקו. הדבר רק יעלה את המרירות הישנה.

בתקופה זו אינכם חשים טוב במיוחד, ופגישות מיקריות או אפילו מתוכננות גורמות אכזבות. עכשיו אתם לומדים שכאשר מבקשים מכם עזרה, אתם מושיטים אותה מהר מדי, מכיוון שברגע זה, כשאתם פונים לילדיכם, הם מנסים להתחמק, ויכוחים ב' חוג המיפסחה גורמים רוגז ועצבנות. נסו לצאת יותר ולהמנע מלהתחכך עם בן-האוג. במקום העבודה העניינים עדיין מורמלים. עליכם להמתין.

השבוע תוכלו ליהנות מאירועים חברתיים, כדאי להרבות ביציאות מהבית. תהיו מאוד מבוקשים בחברת ר' מובטחות לכם פגישות עם אנשים מעניינים. האווירה סביבכם תהיה מאוד רומאנטית, כמי שאתם אוהבים. בני המין השני לא יוכלו להתעלם מהומעתכם ה' מושכת. אנשים העוס' סים באמנות יוכלו להצליח בכל מעשה ידיהם. נשים בעת דגים יוכלו לקנות לעצמם בגדים אומנטיים ותכשיטים חדשים ויפים.

השבוע עליכם להתחיל בעיסוק חדש, תרגישו שיש לכם יותר מרץ ורצון להתנסות בחוויות חדשות. כדאי להשקיע על שחל-י' מודים חדש. ברגע זה נפתחות לפניכם אפ' שרזיות חדשות, ואתם המעוניינים להתחיל את מיקצועכם, יוכלו להשוב על כך ברצינות. בני מזל אריה או גדי יוכלו לבוא לעזרתכם, אבירים שר' נים בבית עלולים ל' התקלקל השבוע - אל תניחו דבר, ודאגו לתקן הכל בזמן, כדי לא לסכן ילדים.

בתקופה זו קשה לכם לתפקד כרגיל. אתם עייפים וצרכים יותר מנוחה. יתכן שמישהו מבני המיפסחה ירגיש לא טוב, ואתם תצטרכו לדאוג לו ולטפל בו. תוכניות חדשות קשר' רות במקום-העבודה צריכות להישטר בסדר. לא טוב לשתף את האחרים במה שאתם עומדים לבצע מאוחר יותר. הדיבורים על-י' לים לגרום נזק לשימכם הטוב. אדם קרוב עומד לפני נסיעה לחו'ל. אולם אל תצטערו. הנסיעה תידחה.

מיפגשים חברתיים ופעילות ציבורית יוציאו אתכם מהבית ויגרמו התלהבות. פגישות עם ידידים, שעיתם לא נפגשתם זמן רב, ישמחו אתכם יותר מכמי שאתם חושבים. לפתע יתברר לכם, שחשתם געגועים לאנשים שכלל לא ידעתם שהם קרובים לכם. תלמידי בית-ספר יצטרכו להס' תגל לתנאים חדשים, ולמרות שהמצב החדש שאליו ייקלעו לא ימצא חן בעיניהם ברגע הראשון - יתברר להם שזה לטובה.

השבוע עליכם להתרכז בעניינים מיקצועיים. תוכלו לקדם את שיתופיכם, אולם עליכם לטפל בממונים עליכם בז' הירות ובטאקט. אם כי בדרך כלל אינכם שמים לב לקטנות מסוג זה, דיבורים גלויים וישר' רים מדי יגרמו לכם עיזובים וזקזקים שלא יתיה קל לצאת מהם. השטח הרומאנטי מאוד טבחה השבוע - תוכלו להיפגש עם ידידים שחזרו לא מכבר מחו'ל. בקרוב אתם תסיעים לשם עצמכם.

השבוע יתחיל בעייפות וחוסר-מצב-רוח, פגישות עם אנשים בקשר לפרויקט חדש כדאי לדרות בכמה ימים, ואם אפשר - אפילו בכמה שבועות. המצב הכספי שלכם אינו ברור דיו, וכרגע אין אפשרות לבחון את המצב לאשורו. תוך שלושה שבועות בערך יתברר לכם כיצד עליכם לפעול. בעלי עסקים חייבים להיות זהירים במיוחד בכל מה שקשור בכספים. בני סרטן הנוטים להשמנה חייבים להזהר.

בימים אלה עליכם לחשוב על שינוי מקום-העבודה או על דרך חדשה שעליה סרם חשבתם. אותם שכר הכני תוכנית חדשה עלולים להתקל בקשיים, אך אלה זמ' ניים בלבד. אל תבהלו, העניינים המיקצועיים יסתדרו לשיעיות' רצונכם. סכום-כסף ע' שוי להגיע השבוע, או' לם נסו להמנע מלבזבז' אותו. קניות גדולות כדאי לדרות לתקופה מאוחרת יותר. ידידים שמונח לא משהם יבקרו אתכם.

השבוע תחשו כעין נקודת-מיפנה בחיים. אירוע בעל חשיבות מירבית יצביע על סיום אורח-חיים מסויים ופ' תיחת דרך שונה לח' לוטין, השימוט שלכם ואתם יכולים לטפל בקלות במצבים חדשים הדרושים הסתגלות מ' הירה. חיי חבית והחיים האישיים ישתנו במשוח, וחשוב והתאים את עצמכם והאת השקט' תיכם למצב החדש. קשרים עם אחרים אנם יציבים ברגע זה ומעדיים לתנודות חדות.

אתם מרגישים את עצמכם חסרי-מנוחה ומתקשים להמשיך בשיגרת-החיים הרגילה. במקום-העבר' דה מוטלות עליכם משימות חדשות ותן מכבידות עליכם. יתכן שתיאלצו לקבל על עצמכם עבודה נוספת בגלל רשלנות של מישחו אחר. מבחינה בריאותית אינכם ח' שים הזקנים כתמיד, ועליכם להתחיל לנוח.

השטח הרומאנטי מלהיב מאוד, היכרות חדשות מכניסות אתכם למירוץ מסורף. מצב-הרוח שלכם מתחיל להשתפר. הבעיות שהעסיקו אתכם לאחרונה עדיין ממשיכות להטרד, כרגע אין אפשרות לבצע שינויים גדולים. רצוי להתייעץ עם מישחו קרוב, שעליו אתם סומכים, ולשם שינוי כדאי גם להתחשב בעצות - על-פירוב בני שור מעדיפים לפתור את בעיותיהם בכוחות עצמם. השטח הרר' מאנטי די מאכזב עד עתה, אולם השבוע צמיה פגישה עם מישחו שאינכם מכירים. התייחסו בתשד לכל קשר.

השבוע עליכם להתחיל בעיסוק חדש, תרגישו שיש לכם יותר מרץ ורצון להתנסות בחוויות חדשות. כדאי להשקיע על שחל-י' מודים חדש. ברגע זה נפתחות לפניכם אפ' שרזיות חדשות, ואתם המעוניינים להתחיל את מיקצועכם, יוכלו להשוב על כך ברצינות. בני מזל אריה או גדי יוכלו לבוא לעזרתכם, אבירים שר' נים בבית עלולים ל' התקלקל השבוע - אל תניחו דבר, ודאגו לתקן הכל בזמן, כדי לא לסכן ילדים.

**גדי**  
21 בדצמבר - 19 בינואר

**מאזניים**  
22 באוקטובר - 21 בנובמבר

**סרטן**  
21 ביוני - 20 ביולי

**תולה**  
21 במרץ - 20 באפריל

**דגים**  
20 בינואר - 18 במרץ

**עקרב**  
22 באוקטובר - 22 בנובמבר

**אריה**  
21 ביולי - 21 באוגוסט

**שור**  
21 באפריל - 20 במאי

**דגים**  
19 בפברואר - 20 במרץ

**קשת**  
22 בנובמבר - 20 בדצמבר

**בתולה**  
22 באוגוסט - 22 בספטמבר

**אחרים**  
21 במאי - 20 ביוני