

הביתה ושיתרחק. אני לא אעשה לילדיי את מה שהורי עשו לי. אני לעולם לא אתגרש, מה גם שאני רואה את שוקהגברים העלוב שישנו. אני יודעת שפעם נראיתי יותר טוב ויותר חתיכה. קראו לי בזמנו "הלנה היפה". אני לא המצאתי או זה. היום השתנתתי. עכשיו אני לא יפה, אבל אני חושבת שאני מושכת תשומת-לב. אולי בגלל הצבעים — שאני שחורה ויש לי עיניים בהירות.

פעם חשבתי שאני הדבר הכי טוב שכרא אלוהים. חשבתי שבעלי צריך כל בוקר לקום ולהגיד "תודה לך, אלוהים, שיש לי הלנה".

מה שה"אסט" עשה לי



כל זה היה עד שעברתי את התהליך של אסט. הלכתי לברוק מה זה, ושם גיליתי הרבה דברים על עצמי. גיליתי שהאנשים שהיו קרובים אלי אכלו הרבה חרא אצלי, הרבה מאוד שנים. אני מרבת על הבעל והילדים. למראית עין הייתי אשה נהדרת. היו לי תמיד עוזרות שגרו אצלי. לא נגעתי במים. רק אחרי האסט גיליתי איזה עוול גרמתי למישפחתי, כי העבודה והקאריירה שלי היו במקום הראשון. או הבעל היה זה שגידל כל השנים את הילדים. הוא ישב בבית, ואני עשיתי כסף. רק אחרי האסט גיליתי שבעלי הוא הרבה הטוב ביותר שקרה לי בחיים. זה התבטא אפילו בדברים פעוטים שקרו לי אחרי-כך. גיליתי שאף פעם לא הייתי מקשיבה לו. אחרי האסט קניתי לו מיסעדה, והיום הוא מבטט מהחיים ועושה כסף יותר ממני. באמת.

מה שהאסט עשה לי אי-אפשר לקנות בכסף. מה שנתן לי זה לא יאמן. זה ממש שינה אותי. מצאתי את עצמי אחרי הרבה זמן שחיפשתי את עצמי. היום אני עומדת על שתי רגליים, חזק על הארמה. אני יודעת להתייחס לבעל



היריבות שרי רו, אחת השדרניות ועורכות התכניות הטובות ביותר בטלוויזיה, היא זאת שערכה והכינה את התוכנית בת החצי שעה שהרסה את משרד השידוכן המפורסם ביותר

את הרברים אחרת. למשל, חשבתי שאני מהעניין הזה של ההשמצה לא אצא בחיים. כשזה קרה לי, הייתי בטיפול נמרץ. כמעט הלכתי למות. האסט הוציא ממני הרבה בולשיט. השתחררתי מהמון דברים שלא הייתי מודעת להם. לא ידעתי, למשל, שהעבודה שהוריי התגרשו כשהייתי בת 14 כל-כך השפיעה על החיים שלי.

אחרי האסט השלמתי עם האבא שלי, אחרי שלא דיברתי איתו כמשך 17 שנה. לולא האסט, לא הייתי מרברת איתו בחיים. הייתי אומרת לכולם: כשאבא שלי ימות, ארקוד על הקבר שלו. היום אני מוכנה למות בשבילו. וזה מה שעשה לי האסט. שם אתה לא מקבל כלום. אתה

ולילדים. אני גם יודעת לחיות את הרגע, ואני לא מכורה רק לעבודה. אני נהנית מכל רגע שאני חיה. אני מקבלת

בארץ. מיד לאחריה הגישה הלנה תביעה מישפטית נגד הטלוויזיה ושרי רו אישית על סכום של 5 מיליון לירות, שערכם כיום 250 אלף דולר. הלנה טוענת שרק אם תזכה במישפט יהיה טעם לחזור לארץ.

מאז גם ירדה לי המסיכה מהפנים, והפכתי להלנה.

אני לא אלוהים



אחרי התוכנית בטלוויזיה הייתי כמעט נוראי. בכיתי ימים שלמים. נסעתי לארצות-הברית, כשאני יודעת להגיד שתי מילים באנגלית: המבורגר וקוקה-קולה. שם גם הוציאו לי צלע מהחזה, שלחצה על העורק הראשי, וכתוצאה מזה היה לי קרישדים בעורק. קצת מוקדם לעבור דבר כזה בגיל 32. בהתחלה היה לי קשה מאוד באמריקה. אנשים חשבו שברחתי מהארץ. אבל (המשך מעמוד 70)

"חשבתי שאני הדבר המושלם ביותר שברא אלוהים!"

מקבל את מה שיש בך. זה משנה את תפיסת-החיים שלך. קל יותר לחיות אחרי האסט.



בעל יחיד

הלנה נישאה לאיתמר בעלה כשמלאו לה 19½. אני מכירה את שוק הגברים, אני לא מחליפה אותו בגבר אחר. טוענת הלנה, למרות שבעלה מרשה לה לבגוד בו.

בהוליווד

הלנה דאגה גם בארץ גם בחו"ל. להופיע בכל אירוע חברתי. זה טוב בשביל העסק, חוץ מזה שאני גם אוהבת להר-