

# לרזות לצחיתות

מודעה זו יכולה לשנות את מהלך חיך

העובדה שעצרת לקרוא מודעה זו, הינה ההוכחה שהינך רוצה לרזות ועד היום נוצחת במלחמתך. זו יכולה להיות עבורך תחילתה של דרך חיים חדשה, ובעוד זמן קצר נאמר: "פעם היינו שמנים, אבל עתה נצחנו ולעולם לא נהיה עוד כאלה!"

## כיצד עושים זאת?

תוכנית ההרזיה של חברת גלבוע הוא ל-21 יום. המשקל החדש שלך בסיום התוכנית והרגלי האכילה הנכונים ילוו אותך לכל החיים. התוכנית מורכבת משני חלקים משולבים: רפואי ופסיכולוגי.

### חלק א' פיקוח רפואי מלא

חשוב להדגיש כי הדיאטה מתבססת על תזונה נכונה ובריאה, תוך שימוש מדעי באבות המזון. התוכנית אינה מכילה מרכיבים שהוכחו כמסוכנים כמו כדורים, משקאות סותמי תאבון, קרמים משונים וכו'. לפני ההרשמה לתוכנית ולאחריה ניתן לקבל ייעוץ טלפוני מרופא החברה ולשוחח עמו אישית על כל בעיה או שאלה שמתעוררת. קו פתוח לרופא החברה, יש רק בחברת גלבוע, בדוק זאת!

תוכנית הרזיה אישית בפיקוח רפואי מלא. עם הרשמתך יש למלא שאלון רפואי לפיו יותאם לך:  
1. דיאטה אישית הכוללת את המאכלים האהובים עליך והמבטיחה לך הפחתה קלה ונעימה במשקלך, ללא הרגשת רעב.  
2. חוברת מתכונים פיקנטיים וקלים להכנה לבחירתך, המותאמים לדיאטה האישית שלך — **בלעדי לחברת גלבוע.**  
3. תוכנית התעמלות אישית שתוכננה עבורך לחיטוב גזרתך ולחיזוק שריריך במקומות הנדרשים (ההתעמלות הינה בחירה ולא חובה).

### חלק ב' פיקוח פסיכולוגי מלא

זהו הייחוד שלנו ועליו גאוותנו. השקענו משאבים רבים בפיתוח טכניקות לשינוי הרגלי אכילה, כך שהמשקל ישמר לצמיתות. ישנן תוכניות לשבוע עד 10 ימים, המשלבות כל מיני טריקים להגברת כח הרצון, כמו למשל משקאות סותמי תאבון, תליון מצופה זהב, קרמים, כדורים וכו'. אלו הן אשליות שכוחן יפה ל-10 ימים, לאחר מכן חוזרים להרגלי האכילה הגרועים משכבר הימים, ולמשקל הלא רצוי. התוכנית הפסיכולוגית של חברת גלבוע עולה בעזרתך על שורשי הבעיה, ועוזרת לך להיפטר מהרגלי אכילה גרועים — לצמיתות. כיצד עושים זאת? עם הרשמתך יש למלא שאלון פסיכולוגי לפיו יותאם לך ע"י הפסיכולוג האחראי, תוכנית אישית לשינוי הרגלי אכילתך, כך

שהמשקל אליו הגעת ישאר לצמיתות. בין החוליות הפסיכולוגיות המשולבות בחלק זה: 1. קסטה לתדרוך יומי ע"י הפסיכולוג לכל 21 ימי התוכנית. 2. הקסטה המהפכנית הכוללת בתוכה חוליות פסיכולוגיות מיוחדות המבטיחות התמדה ושמירה על הרגלי האכילה הנכונים. כבר במהלך התוכנית אתה מתרגלת את המצב שאתה שולטת על הרגלי האכילה (ולא כפי שהיה עד היום שהרגלי האכילה הגרועים שולטים בנו) וכל זאת תוך אפשרות לקבל ייעוץ טלפוני מפסיכולוג החברה ולשוחח עמו אישית, על כל בעיה או שאלה שמתעוררת. קו פתוח לפסיכולוג החברה, יש רק בחברת גלבוע, בדוק זאת!

## הבטחה אישית

הרופא והפסיכולוג החותמים אישית על תוכניתך מבטיחים לך:

- ירידה בריאה וקלה בין 4 ל-20 ק"ג בכל 21 יום.
  - להשאיר רזה לצמיתות באופן טבעי ונוח, לאכול את המאכלים האהובים עליך ולהנות מן ה"אני" החדש שעצבת. חשוב להדגיש את המחיר הנמוך: — 3,600 שקל (כולל מע"מ ודמי משלוח).
- כל שעליך לעשות כעת הוא לפנות לטלפונים: 03-287471, 03-297421 בין השעות: 19.00 — 08.30, רחוב בן-יהודה 28, תל-אביב, חברת גלבוע בע"מ או למלא את התלוש המצ"ב וחומר ההסבר ישלח אליך (ללא כל התחייבות).



לכבוד: חברת גלבוע בע"מ  
רחוב בן-יהודה 28, תל-אביב 63804  
נא לשלוח לי חומר הסבר על תוכנית ההרזיה שלכם,  
ללא כל התחייבות מצדי.

שם:

כתובת: מיקוד:

ב"גלבוע" הדגש הוא

לא רק אין מורידים במשקל,  
אלא כיצד שומרים עליו.

גלבוע בע"מ

