



**גיא פורן:**

**„נפלת'י בפח של רפול' המיקצוען השתקן!“**



**נריה בר:**

**„עיתון להורים הוא צורך קיים מאוד!“**



**ד"ר אברהם פינשטיין:**

**„לגברים יש עוד עבה יותר!“**

בשבוע שעבר אמר במדור זה תא"ל אמריס (פרויקה) פורן שהוא לא מסכים עם בנו, סרן (מיל') גיא פורן בעניין החתימה על „לא לאות“. אמריס פורן אמר שהוויכוח בעניין זה נכנס לצבא ולכן הוא חושב שזהו צעד בלתי-נכון מצד בנו להתנגד לקבלת האות. מגשית את גיא פורן מחזיק את גליון „העולם הזה“ וקורא את דברי אביו. יש לי כמה דברים להגיד לאבא שלי, אלא שמחר הוא נוסע לחו"ל ואני לא אספיק. הצעתי לו לענות לאבא מעל גבי העיתון, מתוך ידיעה שזה יגיע אליו כבר בחו"ל. שאלתי את גיא מה יש לו לענות לאבא שלו: אני רוצה להגיד לו שקבלת האות צריכה להיות זכות ולא חובה. ואם פרויקה חושב שאי-קבלת האות של המילחמה הארוכה הזאת יכניס את הוויכוח הפוליטי לצבא שבראשו עמד רפול במשך חמש שנים, הוא ילך — גם אם הוא אבא נהדר בדרך-כלל. אתה מדבר כאילו כבר בתחילת חמש השנים של רפול הרגשת שהוא מערבת פוליטיקה בצבא. אני חושב שכמו כולם נפלת'י בפח של רפול, המקצוען השתקן. אבל לא הייתי צריך להמתין הרבה זמן כדי לשמוע ולראות את נושא הכסויה הציונית-חינוכית-פוליטית. גיא, יש לי שאלה היפותטיות. אילו היית מקבל אותה-הצטיינות במילחמה הזאת, גם אז היית מסרב לקבלו?

זהו מצב היפותטי ושאלה קשה מאוד. תני לחשוב רגע. טוב, ניראה לי שאות-הצטיינות מתייחס לאירוע צבאי מסוים במילחמה בלי קשר למהות המילחמה כולה, בזמן שאות המילחמה מסמל, לדעתך, הסכמה וקבלה של מהות המילחמה, שאינה יכולה להיות מנותקת ממדיניות ועליידי כך מפוליטיקה.

אני מבינה ומסכימה לדעתך. אבל יכולת לחשוב כמה בלי להתנסו בסומבי. לא השבת שזה יכול לגרום אי-נעימות לאבא שלך?

היה ברור לי מעל לכל שספק שהוא יכבד את החלטתי, גם אם היא אינה ניראית לו.

בין עשרות השבועונים והירחונים הרואים אור לאחרונה, יצא גם ירחון המיועד לקהל מאוד מסויים. הירחון „הורים“ מיועד להורים בלבד והוא עוסק רובו ככולו בעיות גידול ילדים. ועוד דבר המייחד את הירחון — יש לו עורכת יפהמיה בת 29, נריה בר.

● נריה, האם יש קשר בין לידת בנך הבכור, לפני כשנה ובין החלטתך להוציא עיתון להורים?

בטח. פתאום נולד ילד והבן-אדם הופך להיות מאוד זקוק לחומר על העניין ומאוד חשוף לעצות של שכנות וסבתות טובות. מתוך הראיה של הצורך שלי כדקתי עם חברות-אמהות ומצאתי שמשמש אין חומר מרוכז כתוב היכול לענות על שאלות. אז עשינו מחקר ומצאנו שקיים צורך בעיתון כזה, במיוחד כארץ שיש בה כליכך הרבה ילדים וכליכך הרבה נותני עצות-חינם.

● מה עושה אשה צעירה כמורך, כשהיא מחליטה שצריך לעשות עיתון?

דבר ראשון משכנת את הבעל בחשיבות העניין. אחרי שהוא בודק את זה מהצד הכלכלי ורואה כי טוב, מתחילים לעניין משקיעים, מקימים חברה ואז מתחילים את הדרך הארוכה של חיפוש אחרי המומחים שיכתבו בשביל העיתון ויוצרים מיסגרת ומיכנה לעיתון העומד לצאת.

● מה את חושבת ש„הורים“ יתן להורים שהם לא יכלו למצוא במקום אחר?

הוא יתן הרבה יותר אינפורמציה במרוכז. דברים שאפשר היה למצוא בכמה עיתונים, דברים שאפשר היה לשמוע באוניברסיטה הפתוחה, ועצות של בעלי נסיון — פלוס עוד כל מיני דברים מרעננים — כל זה במרוכז ב70 שקל בחודש.

● את חושבת שאתם מהווים תחרות לאיזה עיתון אחר?

לא. אני חושבת שזה יחליף איזשהו עיתון שאדם רגיל לקרוא. זה כמו מוצר חדש המוסיף, ולא בא להחליף דברים אחרים. אגב, זה גם לא עוד עיתון נשים. זה מיועד להורים והורים כולל גם אבות.

● אני יודעת ש Parentsw הוא ירחון מוצלח מאוד בארצות-הברית. את לא חושבת שמוישהו ינסה מחר בבוקר להוציא בארץ עוד עיתון להורים?

אני לא פוחדת, כי אנחנו מוכנים באופן מאוד יסודי. אבל אם מישהו ירצה להוציא עוד עיתון להורים, אז תהיה תחרות ואני בטוחה שהעיתון הטוב ביותר ינצח.

עונת-הרחצה בים נפתחה וכבר אפשר לראות אלפים שרועים על החול ותופשים שמש. תשדירי השרות נגד ההיחשפות לשמש-הצהריים עושים כניראה את ההיפך. דווקא בשעות הצהריים מתמלא החוף באנשים הרוצים להפוך חומים כמה שיותר מהר. אני יודעת, כי אני רואה אותם מהחלון שלי. מניתי לד"ר פינשטיין, רומא ראשי במחלקת העור במרכז הרפואי „שיבא“, ושאלתי אותו עד כמה זה באמת מסוכן ולמי. השמש, כמו שהיא מביאה ברכה ככה היא גם יכולה לגרום לצרות צרורות. במיוחד שמש חזקה כמו בארץ. כמובן, צריך להבריל בין אנשים כהי-עור ובהי-עור. כמה שהעור כהיר יותר ככה הסכנה גדולה יותר.

● איזו סכנה בדיוק?

לא אכנס לפרטים רפואיים מסוכנים, אומר את זה במילים פשוטות, ולתשומת לב כל החתיכות השוכבות בשמש במשך שעות בשביל להיות יפות. השמש מוקינה את העור, גורמת להתקמטותו, מורידה את הגמישות שלו. קרינה חזקה גורמת לכוויות קשות, לעיתים לאיבוד נוזלים, להתעלפויות ואפילו למוות במיקרים קיצוניים. הכל תלוי, כמובן, בגוון העור ובמשך החשיפה לשמש. וחשוב לרעת שזוהי השפעה מצטברת, כלומר העור לא שוכח את כמות השמש שהוא קיבל במשך החיים ובגיל 30 הוא מתחיל להגיב לכמות השמש הזו.

ועוד נקודה חשובה. ההשתזפות המוגזמת גורמת להתפתחויות סרטניות על העור. אמנם ברוב סרטני העור אפשר להילחם, אבל כדי לומר את כל האמת אוסיף שיש סרטן עור בשם „מלנומה ממאירה“ שהוא אחד הסרטנים המסוכנים ביותר ולאחרונה הוכח שיש קשר בין החשיפה לשמש ובין התהוותו.

● אחרי הפחדות כאלה, יש לך עצה מה לעשות אם בכל זאת רוצים להשתזף?

צריך לשהות על החוף עד 10 בבוקר ומי 4 אחרי-הצהריים. בשעות כאלה אמנם משתזפים מעט אבל זה בדיוק מה שצריך, כל פעם מעט. קליטת השמש בהדרגה גורמת להתפתחות פיגמנט נוסף והוא מצירו מהווה מגן בפעם הבאה. צריך למרוח את הגוף בשמן או מישחה כמה פעמים משך השהיה על החוף, כי מי הים וגם הזיעה מורידים את שכבת השומן.

● האם יש הבדל בין גברים ונשים בעניין זה?

כן. יש אנשים עם שיכבת עור חיצונית עבה יותר והיא מגנה יותר מהשמש. לגברים, בדרך-כלל, יש עוד יותר עבה מאשר לנשים.

● האם לשם ביטחון היית ממליץ להימנע לגמרי משיזוף?

לא. רק לקרוא בעיון את הקטע הזה ולהתייחס אליו ברצינות.