



ותקע אותה בשיער. 3 — ליפף את השיער מסביב לסיכה. 4 — השאיר את קצוות השיער חופשיים. 5 — פתח את קצוות השיער. 6 — המראה המושלם של התיסרוקת. כל אחת יכולה לעצב את שיערה בעזרת סיכת הפלאים לפי מצברוח וגם לפי בגדיה.

לימוד הקרי, ששיערה ארוך חלק למדי, בעלת פנים אובי לקוז את סיכת הפלאים

תיסרוקת מווס בשלבים

ליות. אלי סירק את השיער וגילגל אותו לצד הקרקפת. 2 —



צועית „לעשות גוונים". כל אשר עליכן לעשות הוא הדבר הבא: לפני ההליכה לים קחו לימון, סחטו את המיץ ומירחו על השיער. ואז תקבלו גוון בלונדי שנראה יותר טבעי מאשר צבע או חמצן.

כיצד זה קורה? מסביר המומחה: בלימון יש חומר מחמצן. התהליך קורה כאשר החומר הזה בא במגע עם מלח ושמש, ואז הוא מבהיר את השיער בצורה טבעית.

לבסוף מזכיר אלי שמומלץ מאוד לגזור את קצוות השיער אחת לחמישה שבועות, כדי שיוכל לנשום. כפי שאנחנו שומות קרם על הפנים והידיים היבשות, כך גם השיער מרגיש צורך בקרם ובטיפוח. הטיפוח עושה את ההבדל בין שיער מוזנח, יבש ומפוצל ובין שיער מטופח ורך ל־ מגע.

כמה עצות טובות: ריכוך שיער

מודרני - לעשות לבד ובזול ואיך

להיות בלונדית טבעית בעזרת לימון

ומטופחת, כאילו זה עתה יצאת ממיספרה. פטנט נוסף מתוצרת עלמני הוא לאותן שרוצות בכל מאודן להיות בלונדיות בצורה טבעית וזולה — מה שנקרא בשפה מיקי-

ראש פעמיים או שלוש, לפי הצורך. לאחר מכן שמים את סיכת הפלאים או את סיכת הסבתא על שיער רטוב, וכשהשיער מתייבש הוא הופך גלי, והתסרוקת מסודרת

השיוף על השיער. כן, ממש כך. סוג שמן השיוף לא חשוב.

השמש, מסביר אלי, משמשת כחומר המרכיב הטוב והבריא ביותר. מפאת חום הגוף וחום השיער השמן חודר לשיער ומגן עליו מקרני השמש, וכך עוזר לו שלא להתפצל, או להתפצל פחות. זוהי גירסה מודרנית לטיפול של הסבתות בשמן זית או שמן קיק. הן היו מחממות אותו (לא מרתיחות), מורחות על כל השיער ומשרי אירות אותו לכמה שעות. אחר־כך היו חופפות אותו והתוצאה היתה שיער מבריק ורך. הטיפול שמציע אלי הוא על אותו עיקרון, אך יותר פשוט וחסכוני בזמן.

מי שנכנסת למים ולא אוהבת כובעים לא צריכה לדאוג. המים לא יורידו את השיער מהשיער. בבית יש לחפוף את ה־