



שניהם גורסים שאשה הטוענת במירמה כי נהנתה מהחוויה המינית, מובטח לה שלא תתנסה בהנאה זו שנית. הצעד הראשון לקראת החוויה האורגומית לכל הנשים שלא התנסו בזכות שהקנה להן הטבע, הוא — להכיר בחסרונה.

ביל מסטרס: "...אין חולקים על העובדה שבתחילה היא ישות מינית מושלמת לאין ערוך מהזכר, ושיכולתה להיענות לגירוי מיני אפקטיבי היא כמעט בלתי מוגבלת. (וירג'יניה ג'ונסון: "הטבע פשוט יצר אותה כך").

ביל מסטרס: זה הכושר הטבעי שלה. לעומת זאת, אם משווים את יכולתו של הזכר ליצר זרע ליכולתה של האשה ליצר ביציות, מתברר שהזכר פורה לאין ערוך מהנקבה. בהשוואה לזכר היא יצור עקר כמעט. הערה מעניינת שמשמיע ביל מסטרס היא פרי מחקר ניסויי שנערך על דרכי שינה. במעבדות צפו בווגות נשואים כדי לדעת אם הם מתנועעים בצורה שונה בשנתם, אחרי שעברו התפרקות אורגומית. החוקרים מצאו שבשעה הראשונה של השינה מתקרבת, בדרך כלל, האשה שהשיגה אורגום, אל הגבר. אם מוציאים אותו מן המיטה, עדיין תבקש האשה הרדומה להתקרב אליו.

(עשר במספר!) שלתגובת כולן יש מכנה משותף — תלונות נגד מתלהבי הדגדגן. מעניין, מדוע לא הגיעו למדור מיכתי נשים שיש להן השגות דומות? מדוע ידידותי מעדיפות להגיב דווקא מגרונן של גבר?

(המשך ממעמד 59)
הי נשים נשים, העולם אינו שלכן. כך הרי ניתן להבין גם מדבריו של גבר, מומחה לדבריו, שכתב ספריי ושווח עם נשים.
הוא ליקט אוסף מרשים של ידידות

..אשתי לא מרשה לי להגיע לשם!"

● 3 אחוז מקיימים מגע מיני — 2-1 פעמים בחודש.
תעשו את החשבון לבד ותיווכחו של-ישראלי כבד המישקל לא צפויה הישועה במין.
החלק המעניין במחקרו של הד"ר פריד-

יש אדה אישית היפנה אלי בהתרענות גבר שביקש להישאר בעיר לום שם. הוא אומר: "אני עוקב אחר הסידרה שגילתה לי עולם חדש. תבירונו על מיבצע ההסברה שערכתם. אולם לי עוללתם בעייה בבית.
"מכם שמעתי לראשונה שהדגדגן הוא האבר הרגיש בגוף האשה. אני אהב את אישתי אבל היא לא מוכנה להרשות לי להגיע אליה. היא הודיעה כשביקשתי זאת ממנה. היא אמרה לי שאם אעז לבנות לפעול בנידון או לדבר על כך, היא תסלק אותי מהבית.
"אני בן 40. מה עלי לעשות? אני סקרן להבין את פשר רגישות זו. עד שאשתי תרכן את עמדתה אני אהיה כבר זקן.
"התחלתי לחשוב האם כדאי להתכנן ולנסות זאת עם בחורה צעירה כלשהי."
הוא יפם מולי, כן ורגיש. כל מילה שיצאה מפיו היתה מעומק הלב. השיחה התנהלה לאור היום, ממש באמצע אולם היכל התרבות, בוועידת ההסתדרות. האיש ביקש עצה. הסברתי, ברצינות, שמטרת הסידרה היא לשפר את ההנאה ממין על ידי כך שבניאדם ידעו לתפקד נכון. קיימים מרכזים שבהם אנשי מיקצוע משוחחים לפני קבוצות מבוגרים ויחידים על המין. הוא ענה לי: "אשתי לא מוכנה לשמוע לי, ולא לאף אחד!"

..נפסיק להיות מסורסים!"

שיחה אינטימית עם אישה שהבינה את דעתה על חשיבות האורגומה: אורגום מבטיח קשר רגשי ולא להיפך. בני אדם מבוגרים מקיימים יחסי מין לפני שנוצר ביניהם קשר רגשי. מספיקה להם ההכרה שכן הווג מוצא'חן בעיניהם. לאורגומה יכולים להגיע תוך פרק זמן קצר ביותר, לעומת זאת כמה מכם מאמינים באהבה ממבט ראשון. יכולה להיות משיכה, אבל לא קשר רגשי, כי קשר רגשי נבנה בתהליך מתמשך.
לאורגום אפשר להגיע עם הרבה בני זוג, בעוד שלנשואים מגיעים עם אחד. מיהו האחד הזה? זה שעדיין מחפשים איתו את האורגומה... או בן הזוג שי החוויה המינית עימו היא המחזקת את הביטחון הרגשי?
קל להגיע לאורגומה, קשה ליצור קשר רגשי. האם הקנאות ליצירת קשר רגשי היא שהביאה מחנכים להטיף לחוסר העריכה לאורגומה. כן, קל להשיג אורגומות, ולכן לא רוצים שנשקיע אנרגיה בדבר אחר ודוחפים אותנו לעבודה קשה שביציר רת קשר רגשי.
בואו נפסיק להיות מסורסים, לא כך נבנה קשר רגשי. הוא חסר ממשיות ללא אחד מהיסודות, למשל, ללא יכולת מיני צוי מיני.

צריכת הקאלוריות באהבה

כדי להפסיד חצי קילו, עליך לשרוף כ-3500 קאלוריות. הפעילות המפורטת כאן אינה מספקת להשיג מטרה זו, ועליך לחזור עליה שלוש-ארבע פעמים.

חיבוק	4	קאלוריות
נשיקה מתונה	3	קאלוריות
נשיקה סוערת	11	קאלוריות
פחד מפני התחלת העניין	17	קאלוריות
מישחק-אהבה מתון	4	קאלוריות
מישחק-אהבה נלהב	8	קאלוריות
הפשטות בריהווג — בחורף בקיץ	15	קאלוריות
אנקות	2	קאלוריות
ציחקים	3	קאלוריות
צחק	4	קאלוריות
מגע מיני — שיגורתי נמוך	5	קאלוריות
נלהב	125	קאלוריות
אורגאזם אמיתי	148	קאלוריות
אורגאזם מלאכותי	200	קאלוריות
מיקלחת אחרי	40	קאלוריות
אמירת תודה	143	קאלוריות
ריצה חפוזה כדי לספר לחברה	12	קאלוריות
	3	קאלוריות
	53	קאלוריות

מיכתבים לסידרה:

"מחכים לניסים ונפלאות"

היה לי הכבוד לקרוא את מאמרה של האוסטרלית המיסכנה, ולי ברור שהגברת, "המפורסמת" הזאת התכוונה לזעזע מישו (מושבעים... חורים... חב רים...), ולכן כתבה מה שכתבה בעזרת מדריכי המין שנפלו לידה. הפליא אותי, יותר מכל, שכל חרמני החצר בארץ נדלקו ונפלו בשבי הקליטוריס של האוסטרלית.
מהתגובות של המרואיינים למאמר האשה האוסטרלית ניתן להבין שמד-ריכי המין וה"סיפורת המיקצועית" בארץ לוקים בחסר. הגיע הזמן שיפרסמו אינפורמציה מועילה יותר מהסוג שבני פוגל (שהתראיינה בסידרה זו), למדה מנסיון חייה. פירסום כזה יכול להיות מתחרה לסידרה.
ריכי המין וה"סיפורת המיקצועית" בארץ לוקים בחסר. הגיע הזמן שיפרסמו אינפורמציה מועילה יותר מהסוג שבני פוגל (שהתראיינה בסידרה זו), למדה מנסיון חייה. פירסום כזה יכול להיות מתחרה לסידרה.
מדות. אין הוא התשובה הישראלית לאורגומה הנשית. אילו לא היה מתוסבך ומתוסכל, היה אפשר לצפות ממנו לכך שיפרסם מודעה בלוח הכפול בנוסח הבא, למשל:

זכר 32/178 בעל נסיון, רגיש, דירה + מכונת מחפש חסרת נסיון, ומתחייב לתת בתמורה 70 אחוז מכוחו להנאתו, 20 אחוז להנעתו, ולזקק רך 10 אחוז קומיסיון... אם הוא יפתח עיתון צרפתי בדפי המודעות הוא יגלה שאינו היחיד.
אם היה בידי מיספר הטלפון של זיווה צורן, הייתי מתקשר ומבקש ממנה פשוט לחכות בסבלנות — יהנות ממישגל זה גם עניין של זמן — או פשוט להפנותה אל יונה וולך, והיא כבר תמצא לה משהו מתאים (לא אשכנזי).
מה שברור לי הוא שמרבית המרואיינים לוקחים את העניין כמתת שמים והם מחכים לניסים ונפלאות, או אולי לצילצול פעמוני הכנסיות. הצפיפות שלהם גדולה ברוב המקרים מיכולתם הפיזית, מידעית, ומכוסר ריכוזם הנפשי. בעוד שלדעתי הם עסוקים בשאלה איך לשלם את החובות על הדירה שרכשו, או המכונית, ולא מקדישים אותה אנרגיה למחשבה איך לעגן את זולתם במיטה.

האכזבה המתבטאת בראיונות היא ללא ספק תוצאה של איסיפוק הציפיות. אל לנו לתת לציפיות להשתלט על הדמיון, משום שציפיותינו אינן בהכרח הציפיות של הצד השני. עלינו לזכור שבמיטה ישנו בריזוג נוסף, ושאינו אנו לבדנו בעת המגע המיני.
בכל מה שקשור במין, לדעתי, אין לתכנן דבר מראש. יש לתת לדברים לנוע מעצמם, ללא הגבלת זמן ומקום, ואפילו יותר מזה — יש להשתחרר מהזמן והמקום (לאחר שהבטחנו שהמקום, לפחות, הוא נוח). אם זה לא הולך, אין לאכול את המנה האחרונה בכף המרק.
אני רואה סביבי שההתלהבות מהסידרה היא גדולה, המיסגרת שלה טובה והקהל משתף פעולה. אך ברור לי שהסידרה לא תוכל ללמד מישוה את הטכניקה איך לגרום להנאת השני, או להנאת עצמו.
אפילו בבית-הספר אי-אפשר ללמוד זאת. תנו לנו לקיים מגע מיני כפי מישוה מלמד, בריסל יכולתנו, ואל תסבכו את החיים.

מן היא תגליתו שלא האורגום הוא החלק המעניין והקשה. הוא מפרט: אפילו מגע מיני מתון צורך פי שלוש קלוריות מאשר האורגום. יותר מזה, העלמה המתאמצת להעמיד פני נהנית בסצינת אורגום-משכ נעת, מרוה במהירות גדולה פי 4.5 מאשר לוא נהנתה מאורגום אמיתי.

ההנאה.. על איכות הקשר!"

כדי להשיג אורגום אמיתי צריך להא-מין שהוא בריהושג. אנשי מיקצוע מר-כנים להבטיח לך. יש אורגומה! נכתבו עליה אין ספור מאמרים, והיום גם מוכנים לגלות לך פטנט — העזרי בדגדגן!!!
קסאווירה הולנדר בסיפרה שעשועי מין לא הקדישה להתייחסת בשר קטנה זו פרק, אבל היא כותבת: "ברור שלא תמיד הגבר רוצה לשמוע על הדגדגן, ואפילו האשה מעדיפה לעיתים מישגל מהיר בלי טקסים".

אין כוונתה לזלזל בו, היא פשוט מדגישה בעליות שגם הנשים מעדיפות לעי-תים "מיספר חטוף". במצב כזה המאמץ של הגבר להאריך בויקפה מיותר, כמובן, לחלוטין. טוב ליתנות מארוחה הטובה כמו מארוחה מתמשכת, עת לזה ועת לזה. לא ייתכן, הרי, שמה שטוב לגבר, לא יהיה טוב לאשה.
אך, כפי שהתברר בכנס הסכסולוגים, אנשים התחילו לזוהר על אורגומה. המצב חמור כל-כך, שאפילו ביל מסטרס אומר בסיפרו המשותף עם וירג'יניה ג'ונסון, קשר ההנאה: "המין הוא הפעולה הגרי פנית היחידה, שניתן להימנע ממנה ללא קץ. אפילו לכל החיים". זה מוצא חן בעיניכם?
וירג'יניה ג'ונסון ממרת להשיב: "ההנאה באה להעיד על איכות הקשר בין בני-זוג."

..חטוף חתיכה במקום שוקולד!"

ה מין שומר על גיזרתך. קובע אבר רהם פרידמן, רופא אמריקאי בסיפרו, הנושא את אותו שם. משום שלא פגשתי בו אין אני יכולה לנחש האם מניעה אותו הכוונה הטובה לעודד אותנו להרבות באהבה, או שזאת עוד דרך, שבה אפשר לעודד אנשים לעשות דאטה. בשני הי מיקרים יש להניח שהתוצאה יכולה להיות מענגת, ולחוג שומרי המישגל יצטרפו אותה רבים.
מפבר ד"ר פרידמן:
אחת מסיבות ההשמנה היא התיסכול הי מיני היצר המיני, שלא בא על סיפוקו. עובר לאיזור הפה, שם הופך האוכל תחליף למין. מסקנתו: "חטוף חתיכה במקום חתי כת שוקולד". סיפוק היצר המיני מונע צורך בסיפוק תחליפי, כמו אכילה מופרזת.
לד"ר פרידמן יש כנראה סלידה מיר חדת מאותם אנשים הרצים לאחר המגע המיני אל המקרר (הישראלי, כך אומרים, רץ לספר לחברה, המעשן ממחר להדליק סיגריה, אססס...) — הוא ירא לגירותם ובריאותם, כי אלה לא ירוו, למרות פעיר לותם המינית.

כדי להפסיד חצי קילו עליך לשרוף 3500 קלוריות. קובע ד"ר פרידמן. (ראה טבלה). הפעולה המפורטת בטבלה אינה מספקת כדי לעשות זאת, ועליך לחזור עליה שלוש ארבע פעמים.
לתשומת-לב הקוראים כדאי לציין סקר ישראלי שנערך, בין השאר, על-ידי ד"ר מרילין ספר (העולם הזה 2298) המפרט את תדירות יחסייהמין בקרב זוגות נשור אים:
● 55 אחוז מקיימים מגע מיני — 3-2 פעמים בשבוע.
● 20 אחוז מקיימים מגע מיני — 4 פעמים בשבוע.
● 15 אחוז מקיימים מגע מיני — 5 פעמים בשבוע.
● 7 אחוז מקיימים מגע מיני — 7-6 פעמים בשבוע.