

**הלא רוצות ו!**

(המשך מעמוד 71)

חדל להיות רפוי. אך כשם שהתור צאות הן מהירות כך גם ההזנחה ניכרת מייד.

כל בנות הקבוצה דוחות בחלי-חלה את הרעיון לפתח את גופן לממדים גבריים. הן רוצות לשמור על נשיות, רכות ונעימות על אף האימונים. "אין לי כל רצון לעמוד במבחנים של גברים", אומרת רחל קורן, "אך באותה מידה אני לא מאהלת לשום גבר אגרוף ממני". דבריה מלווים בציחקוקי הבנות. המודעות היטב לכוחן.

אבל לא זו המטרה של האימונים. מסבירה רחל קליין, הוותיקה שבחבורה. "אני אשה בת 52. היא מגלה בגאווה, ואין לי כל צורך להסתיר את גילי. אני לא חשה נחיתות לעומת הילדות ה'צעירות' שמסביבי. כל גיל והיופי שלו".

**הלם**

**לגברים**

**כ** אשר סיימה את דבריה ביצעה תרגיל אקרובטיקה מדי היום על טבעות תלויות במרכזי המכון. הגמישות והלוליניות שמפיגנה רחל מסבירים היטב מדוע אין היא חשה נחיתות לעומת חברותיה הצעירות. אפשר אפילו לחוש בנימה של התגרות וברצון להפגין כושר. כשהיא מסיימת, יורדת אל הקרקע היא מוסיפה: "זרר בות הגוף שומרת על בריאות ה'רוח, וכל חיי אמשך להתאמן".

ניצה בכך, המדריכה והמאמנה הוותיקה, מגלה סוד: "התופעה של פיתוח השרירים למימדים גבריים כבר הולכת וחודרת לארץ. מדי פעם מגיעות אלי נערות בגיל ה'עשרה ומבקשות לפתח את גופן למימדים כאלה. בדרך כלל הן מגיעות כשבמתחתן תמונה של אשה עם שרירי גבר, וזה פשוט מזעזע אותי. אני מסרבת לקבל אותן! לפני שבועיים התפתיתי לקבל נערה כזו. אחרי ששמעתי שהיא רק בת 16 ביקשתי אישור מההורים, היא הלכה ולא הזרה".

לדעתה של ניצה, לא רחוק היום שבו תערכנה גם בישראל תחרות יות בנייתגוף (בוודי-בילדינג) ל'נשים. "אנו חיים במדינה קטנה שבה נהוג תמיד לחקות תופעות ואופנות מאמריקה ומאירופה. לכן אין כל סיבה שתמנע חיקוי גם בתחום זה. התופעה הזו זוחה אר' תי אישית, ואני מאמינה שלא רק אותי".

רחל קורן מוסיפה: "האמת היא שגם גברים בעלי שרירים מנופ' חים יותר מדי דוחים אותי. אבל התופעה של נשים עם שרירי גב' רים תגרום הלם לגברים רבים. זה הורס להם את התדמית שעוד נותרה בידם, אחרי ההתעוררות הפמיניסטית בשנים האחרונות".

**סודן של**

**העולמיות**

**פ** יתוח הגוף הנשי בעזרת משקולות נהוג כבר שנים אחדות. יתחפיות כרקאל וולש ובו דארק מעצבות את גופן בעזרת משקולות ובאמצעות אמונים קב' עים השומרים על גיורתן. "לחי טוב הגוף קיימים תריגלים מסויי' מים המונעים היווצרות של שומן מיותר ושרירים רפויים", מסבירה ניצה.

"לא אחת מגיעות לכאן יפה' פיות המבקשות לחקות את אותן חתיכות עולמיות ולעצב את גופן בעזרת משקולות. הן מתאמנות שבועיים עד חודש, ואז נעלמות. נשים יפות לא מודעות לעובדה שהיופי יכול להיעלם בגוף נפול ושמן. וכשבחורה כבר זוכה במתח של יופי היא בזה לתרבות הגוף ומזניחה את עצמה".

# אנתינתימית

**מנהל חברה, עצמאי, בעל רכוש, שנת המס מסתיימת ב: 31.3.81**

לשכת הפרסום הממשלתי

אם יש לך חובות למס הכנסה, מס ערך מוסף, מס רכוש, מס מעסיקים או מסים אחרים, שלם מיד כי חובותיך גדלים מידי שבוע.

לדוגמא: חובך שהיה למס הכנסה 1981 יוטל קנס של 1.5% לכל שבוע וחובך יגדל בין לילה ל-14,200 שקלים.

מאחד באפריל 1981 יוטל קנס של 1.5% לכל שבוע וחובך יגדל בין לילה ל-14,800 שקלים.

על הפיגור בתשלום חובות מסים מוטלת רבית של 120% בשנה בנוסף לקנס הפיגורים.

הקנס יחד עם הרבית יהיו שווים להלוואה מבנק ברבית של 280%.

במקרה של אי פרעון חייבות רשויות המס להפעיל אמצעי אכיפה כגון: עיקול חשבונות בנק ועיקול ציוד ביתי.

אל תכביד על עצמך בפרעון תובות מהר ושלם בזמן וחסוך לעצמך כסף רב.



מינהל הכנסות המדינה

**סדנא**

לתאטרון  
 למתיחלים ולמתקדמים  
 בהנהלת הבמאי פרופ' ג. פרטוש

קורסים בשלושה שלבים  
 תיאוריה ומעשה  
 של 16 שבועות כ"א לכל הגילים  
 קבוצות קטנות בהנהלת פרטוש

פתוחה בתאריך 1.5.81  
 הודעות השתתפות לקורסים הראשונים עד 15 באפריל.

פרטים בין 19.00-22.00 חוץ מימי ה' - טלפון: 03-456974

**בריזה**

מוסיקה  
 חרברט סמואל 80 טל. 656992

**בלוז, פו ק, כל יום אי ג'ז**

פתוח כל יום כולל יום א' חשעה 21.00

# תוטרמפ לחייל