

סיפור מן החיים

אפרופו

הבמאי המפורסם רומן פולנסקי, ושחקן הקולנוע רוברט דה נירו, בילו חופשה פרטית באילת. טוב, אילת, זה היה רפי גלסון. הכפר המה מאנשים. בחג, זה פחד אלוהים. איש אחד מצא שם חזיה, מבגדיים של בת-חמש.



רומן פולנסקי עסקי החתיכות

"מי איבד את זה?" החל קורא בקול גדול. מתח את הסחורה האצבעונית, הראה אותה לכל כיוון, אולי יהיו קופצים. גלסון, עם הרבע עין הנותרת, הוא איש דק הבחנה. לקח, בחן החזיה בתשומת-לב, ואז פשוט הורה: "להחזיר למר פולנסקי! זה שלו!"

מה חדש בקלושמרל
התעמלות מדוייקת
לעיצוב גיזרה
אחרי לידה

זה סיפור על הכיפק לכל אישה, ולא חשוב כמה זמן עבר כבר מאז ילדה. כל מי שעושה דיאטה, ומצפה בלי סבלנות שתצא לה גיזרת-רחל-וולש, מרוב השומנים שנושרים, ומתבדית, מגיעה לבי סוף למסקנה שבלי ליצב שרירים מחדש הרזיה בלבד זה לא זה. הבן-אדם פשוט מחליף שמן — ומדולדל ברזה — ומדולדל. ללכת לשיעורי התעמלות, או בלט, זה יופי של מותרות, אם מוצאים את הזמן והמריץ והשקדנות ואולי אפילו את הכסף, בכדי לשים על הנושא. חוץ מזה, נגיד שיש את כל העניינים האלה להשקיע, איפה מוצאים יוזמה!

לקנות ספר התעמלות, זה קישקוש אחד גדול. ספר, וזה סופית, קונים לכבוד המצפון, לא לכבוד הביצוע. כמה פעמים חלמת שיהיה לך מאמן צמוד, שיתן לך רק את התרגילים המיועדים נטו, בלי בררה, לחיטוב עניינים נפולים? שיגעון של הלום. להתחתך ביעילות, בלי לבזבז שום זמן על מה שלא שייך, ובכן, המאמן הפרטי שלך יכול להופיע אצלך בבית תמורת 600 לירות.

זו חוברת סופר-נוחה, מצולמת כולה באופן מאיר עיניים, ולה מצורף שיגעון של רעיון פרקטי — קסטה, עם הקול הסקסי של טוביה סער, זה ה-P.L.O. החדש מהטלוויזיה, שמסביר בקול שרמני טי מה עושים. לקחו שם בחשבון את הזמן לכל תרגיל ותרגיל. המעברים מתרי גיל לתרגיל דורשים שינוי תנוחה, ולכך דרוש זמן נוסף, שגם הוא מחושב בקסטה. אמרתי כבר, אמריקה, הסרט המוקלט מלווה נעימות קלות, וכל הסיפור מאוד הדליק לי את הראש. נתפס ממש לעצ-לנים.

את העסק המציא ד"ר רפי טיין, שיש לו ניסיון שיקום, חיטוב והחזרה לפעילות של כל אצבע ואצבע. האיש עבד שלוש

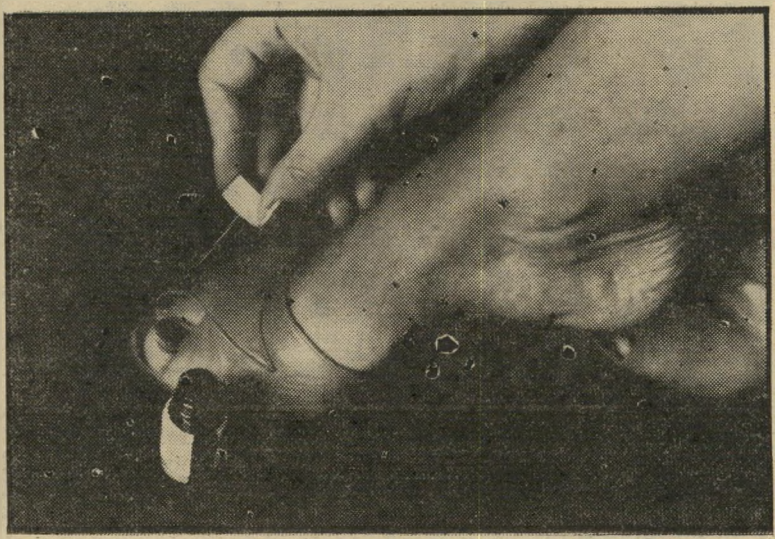


קסטה עם חוברת מהודרת יעיל גם לגברים

שנים במרכז לשיקום שליד בית-החולים תל-השומר, היה מרכז ומדריך רפואי של קורסי-התעמלות לנשים, ובכלל, כרוי פא במחלקה האורתופדית בבית-חולים קפלן הוא מכיר קצת אנטומיה ומה צריך לעשות לה. משיגים את זה בבתי-המיר-קחה, תמורת 650 לירות. צועקים קצת חמס, או הם מורידים ל-600. ההפצה הראי שית של זה, זה באורדע אורקול, רחוב אבן גבירול 40 תל-אביב. כל הדבר הזה הוא יופי, כאמת. אבל שורה אחת סתם צרמה בנביבות. בצד ההסברים על השיטה, מודפס על הכריכה סקסט-פצץ. התעמלות זו תסייע לך לחזור באופן הדרגתי מבוקר,

בזמן קצר, לגיזרתך הקודמת ולכושר גופני מלא. בנוסף לכך תשפר פעילות זו את הרגשתך הכללית. תגביר את ביט-חונך העצמי, ושימור-לב, שימור-לב: "....ותסייע לך למלא ביתר קלות ובהנאה, תפקידך כאם, וכאשת-אישה." מה זה צריך להיות המישפט הזה? הרי זו הונאה, אשכרה בעיניים! שום גיזרה הטובה לא עוזרת למלא ביתר "קלות והנאה" תפקיד של אם ואשת-אישה. זה אותו דבר כמו לתקוע דיאודורנט לבית השחי, בימרה למנוע עם זה סיכסוך מעצמות. זה לעניין, באותה מידה, הגוימו אלה!

בריאות
איך מתקנים ציפורן
מצ'וקמקת ודפוקה, באצבע הרגל



זה עסק כל כך מקובל, שאיש לא מת-רגש. כמעט לכל ברנש וברנשית שניים במדינה, ישנה בכף הרגל ציפורן שאיננה איי-איי-איי, או שאינה דבוקה במחציתה אל הבשר, או שהיא סתם מקרה קרני מגעיל לעין. יש והיא אינה צומחת כלל, ויש שהיא עושה זאת, אך לגובה. יש כל מיני מינים. פעם, אם בכלל רצו כבר לתקן, הלכו אל הרופא. ההוא עקו את הציפורן, נתן לאכול גלולות אנטיביוטיקה, וגם דפק סידרת זריקות בתחת, שיהיה. וכל האופטימה הגדולה, בכדי לתת מכות מסוג אכזרי לפיטריה, שמסתדרת בציר פורניים לצמיתות, ומתנחלת לה בלי כוור נות תזווה. היום, אפשר לזנוח את האינק-וויזציה העצמית, ישנה שיטה סופר-יעי-לה. אהרמה? צריך לה סבלנות ברזל, בלי זה, או אין תוצרת.

הזה, מורחים רק בתחומי הגבול של הצי-פורן, כי זה שורף בשר. אם יש כווייה קטנה, בשולי העור, מפטיקים כמה ימים, שזה יחלים, היוד המרוכז הזה מחלחל וניספג דרך הציפורן עד לבשר הלא דבוק שמתחתיה, ולאט לאט, אבל בטוח, מדביר את הפיטריה. הציפורניים, הגדלות בהדר-גה, גדולות כל נגלה, רק יפות יותר. עם בוא הניצחון המיוחל שוב לא תהיה לה כף-הרגל כמו של נמר בא בימים, ששבע קרבות. הציפורניים ידבקו בחזרה, וכל הקרניות, כמו-שליפרסה, פשוט תגוו. ולא להתיימש מהתחלה, בגלל הסטון היומימי שיש למרוח. זה רק עניין להת-רגלות. אחר כך זה הופך רוטינה. לא מורחים את זה על לכה, רק על ציפורן ערומה! כמו שקמים בבוקר, גופלים על המישהה ומיברשתיהשיניים גופלים גם על הבקבוקן הזה.

מובן שזה מתאים באופן מדוייק, גם לציפורן המצויה באצבע יד.

מריחת פמנט היוד המרוכז שיטה להדבקה

הולכים אל הרוקח הפרטי, ומבקשים יוד חום, של 10 (עשרה!) אחוז. היוד המקובל במדפים מכיל רק שניים או שלושה אחוז, ואין הוא יעיל למטרה הזו. רק יוד של 10%. או נא להקפיד! אחר כך זה סיפור-יוסיום, שנה שלימה, מורחים כמו לכה, על הציפורן, מהיוד