

מייחסים חשיבות מרובה לטיפול מיד אחרי הפציעה. אני מתנדב את השחקן שלא לדרות טיפול רפואי. שחקן שהגיע מיד לטיפול יחלים יותר מהר. שחקן שחזור אחרי פציעה צריך להיות מודע ליכולת שלו. לעיתים הם נרתעים ונשמרים יותר מדי. שחקן נרתע לא יתן במישחק את מלוא היכולת שלו ויוזק בכך לקבוצה. לכן חשוב הניסיון של המאמן והאימון שנותנים בו השחקנים חשוב מאוד. כיום, עם הניסיון הרב שלי, אני לא נכנע לקהל שרוצה לראות את הכוכב שלו עולה ל-מיגרש. אני המחליט מי הוא השחקן הטוב, הלוחם, הממושמע, שיעשה על המיגרש את הביצועים הטובים. אני לא חושש לאסור על כוכב לעלות לשחק. לכל שחקן יש מחליף."

הכוכב

המפונק

ה כדורגל הוא מישחק אכזרי אומריים השחקנים. הם נפגעים מאוד כשהם מגלים שאחרי פציעה אין בהם צורך. חשוב להם לקבל טיפול רפואי והם לא חושבים על הכאב. העיקר לשוב ולעמוד על הרגליים בשבת — ולשחק. הלהיט של הכדורגל הישראלי הוא אורי מלמיליאן בן ה-23 — קשר בית"ר ירושלים. במעמדו חל פחות מסויים עקב פציעה בברך. במשך תקופה ארוכה הוא התלונן על כאבים, ומאז הוא נחשב לשחקן מסונק. אומרים עליו שהוא לא שחקן נשמה ויש לו סף סיבולת נמוך. אורי מלמיליאן קיבל לבסוף את ההכרה הרפואית ונתח בברכו. כוכב כמוהו זוכה לשמירה הדוקה של שחקני הקבוצה היריבה, והם פוגעים בו כדי לנטרל



גי'ד אכילס בני בצראווי, שחקן רמת עמידר, עלה לשחק אחרי שקיבל זריקת הרדמה ולכן לא הרגיש שהגיד נקרע.



הכרה רפואית אורי מלמיליאן, כוכב בית"ר ירושלים, מפונה מן המיגרש אחרי שנפגע בברכו. במשך תקופה ארוכה התלונן על כאבים ברגלו. לאחר בדיקות התברר כי תלונותיו מוצדקות והוא נותח.

(המשך מעמוד 49)

אם יש צורך לפנות שחקן מן המיגרש. לכל קבוצה יש פסיכותרפיסט צמוד, שלא יטפל בשחקני הקבוצה היריבה, ולכן נמצא צוות מג'וד אדום שהוא ניטרלי ומגיש עזרה רפואית לכל דורש.

עסיין קבוצת הפועל רמת-גן, יניב רו, הוא צעיר שמתייחס לעבודתו במלוא האחריות והרצינות. את הכשרתו רכש בשלושה חודשים, בהדרכתו של גבריאל גולדמן, בעל מכון לפיזיותרפיה, המכשיר עסיינים לקבוצות כדורגל. בהמשך המישחק שבין הפועל רמת-גן וקבוצת בני יהודה ניפגע בגבה אלון צוברי מבני ירודה. הוא המשיך לשחק אחרי שקיבל טיפול מהפסיכותרפיסט אריאל נאמן. ואילו רוני לוי, חייל בשירות סדיר, נפגע ברגלו ופונה לתל-השומר. אחרי שרגלו גובסה, שוחרר לביתו.

הפסיכותרפיסט רפי כהן עובד עם מכבי יפו כשמיזודת טיפולים בידו. חורה לו שההנהלה לא יכולה להרשות לעצמה חדר טיפולים עם ציוד. את הטיפול בשחקנים הנפגעים הוא מבצע על המיגרש או בחדרי ההלבשה. חרף התנאים הוא מצוין בגאווה, שכיום לא נוהגים לתת זריקות הרדמה בקבוצתו. "זריקת הרדמה מבטלת את מנג'ון ההגנה הראשוני של הגוף, שהוא הכאב."

שחקן שלא חש בכאב ימשיך לדבריו לשחק, והנזק המצטבר לא יהיה ניתן עוד לריפוי. "השחקנים המנוסים של מכבי יפו והמאמן משה פרלמן מכירים היום בחשיבות ההחלמה מפציעה. פרלמן רכש את יחסו הרציני לפגיעות באנגליה. מאז שהשתנתה הגישה באנגליה, הוא מספר, הראתה הסטטיסטיקה שמספר הנפגעים פחת ב-50%. כדי להימנע מפציעות יש להשקיע לדבריו הרבה מאמץ באימוני הקבוצה לפני תחילת העונה. שחקן שהגיע לכושר טוב במישחקי העונה יסבול פחות מפגיעות כמו מתיחת שרירים או מתיחת גידים. כדורגל הוא לא מישחק רגוע. מבצעים בו תנועות דרסטיות ונקלעים לתיקולים חריפים במירוץ אחרי הכדור. "פציעות קרות", אומר פרלמן, "ואין אפשרות להימנע מהן לחלוטין. אולם היום אנחנו



ניתוח הרצל קביליו, שוער מכבי יפו, נותח בברכו. הוא מתעלם מהכאב כדי שיוכל להמשיך לשחק.



סיום בצליעה צביקה רוזן, שחקן מכבי תל-אביב, סיים קאריירה של חמש-עשרה שנים אחרי שנפצע ברגלו. שנה שלמה קיבל טיפולים בארץ ובגרמניה, ניסה להמשיך לשחק ולבסוף נכנע.

תל-אביב לוותר על שירותיו, וכך הגיע להפועל חיפה. אלי כבר לא מתלונן על כאבים בבטן, אך כרגע הוא מנוטרל בגלל פציעה ברגל.

מרדכי שפיגלר, למשל, סבל 12 שנים מכאבים בברך. רופאו נמנע מלפתוח את הפרק, מכיוון שהדבר היה גומר לו את הקאריירה.

כל חוכב כדורגל בארץ מכיר את צביקה רוזן. בגיל עשר, כשכיפה לראשו, עשה צביקה את היתרותו עם הכדורגל הישראלי, אז לא שיער לאיזה שם-דבר יהפך בין אנשי הכדורגל ואנשי ה-

אותו. היום הוא נחשב לשחקן זהיר, אבל שומרו האישיים ערים לעובדה שיש לו יכולת טכנית מעולה. גם אחרי הפציעה והניתוח, כדור ברגליו של אורי אינו ניתן להשגה.

מלך השערים של בית"ר ירושלים, אלי מיאלי, סבל תקופה ארוכה מכאבים בשרירי בטנו, עד שנאלצו לנתחו. קבוצתו ירדה בתום העונה שחלפה לליגה הארצית, ומיאלי התעקש להמשיך ולשחק וביקש לעבור להפועל תל-אביב כדי להישאר בליגה הלאומית. מצבו הגופני אחרי הניתוח דחף את קברניטי הפועל