

ד"ר פואד ניסים,
רופא הספורטאים
(מימין: בשעת ניתוח
של הכדור גלן
אליעזר צוויג
מבית"ד תל"אביב)
מצהיד במיסגרת
חקירה מיוחדת של



העולם הזה

„ככל שחקהו גומר בתור אינוואליד!“



ה מדך שזי מיגרש הכדורגל ירד פצוע אהוד בן-טובים, החלוץ המרכזי של קבוצת בנייהודה, עדיין לא חזר לשחק. מישחקי הליגה בכדורגל החלו לפני שלושה שבועות. מיד אחרי המישחק הראשון כיסו עשרות כדורגלנים את ספות המכון הרפואי של ההתאחדות לכדורגל. מה קורה, בעצם?

הקבוצות נכנסו לעונה כשבשורותיהם פצועים ש„סחבו“ פציעות עוד מהעונה הקודמת. חלקם שב לשחק כשהוא עדיין פגוע, וחלקם מתאמן רק באופן חלקי. יש שלא ישובו עוד לשחק בשל הפציעה. במאבק הקשה מדי שבת על מיגרשי הכדורגל נופלים הרבה שחקנים. הדוקטור מארק רוסנובסקי, רופא המכון הרפואי של ההתאחדות, מונה את הסיבות לפציעות המרובות בקרב השחקנים:

- המישחק אינו ספורטיבי. „אצלנו משחקים עם הרגליים, ולא עם הכדור.“
- המיגרשים משובשים.
- חוסר כושר.

רוסנובסקי מייצג אסכולה של רופאי ספורט, הנלחמת עדיין על ההכרה בהם. ואכן, כיום מייחסים המאמנים חשיבות רבה להכנה שלפני העונה. המאמנים מכשירים את השחקנים לקרבות, לתנועה רצופה ולתיקולים המידיים, שמאפיינים את מישחק הכדורגל. שחקנים שלא הגיעו בתחילת העונה למיגרש עם כושר גופני טוב, פגיעים יותר.

שחקן שהתאמן ברצינות ימצא עצמו בכושר גופני טוב, וימנע מעצמו פציעות. מתיחות שרירים, מתיחות גידים, אויבוי גפיים המאיימים על כל שחקן. אופיו הקרבי של המישחק מוליד הרבה פציעות. השחקנים הצעירים רוצים להוכיח על המיגרש שהם ראויים ללבוש את חולצת ההרכב הראשון. הם נלחמים חזק על כל כדור, וצוברים הרבה פציעות כמו שברים, זעזעומה, ופגיעות בכרכיים ובקרטיליים. גאותם על כך שהם שחקני