

היכן מזריקים

אפשר להזריק את האינסולין בעור הזרוע, בעור הבטן ובעור הירכיים והעכוזים, לחילופין, מכיוון שהזרקה חוזרת באותו קמוס גורמת להתקשות העור.

גלוקאגון. הכל כדי להעלות את רמת הסוכר בדם.

בכל מיקרה, טיפול ב"היפרגליק" מיה" מאושש מייד את החולה, והוא יכול לחזור לפעילות רגילה. מצב הפוך הוא "היפרגליקמיה", כאשר יש חוסר בכמות האינסולין שהזרק, או כאשר הגוף דורש הרבה אינסולין. במצב של מחלת חום, שילשולים וכדומה.

כדי שהחולה יידע מה היא רמת הסוכר שלו בדם, הוא עורך כשלוש פעמים ביממה בדיקות שתן הבדיקה קשה עצמה קלה, וכל חולה מסוגל ללמוד לבצע אותה בביתו, בעזרת כדור המשנה את צבעו בהתאם לכמות הסוכר.

לעומת בדיקתהשתן, המעריכה את הסוכר, בדיקת הסוכר בדם היא מדויקת, אבל רוב החולים אינם מסוגלים לממן את מחיר ה"מכשיר", שהוא בגודל טרנסיסטור, לבדיקת הסוכר בדם, כשהדם נלחץ בדקירה, והחולה יכול לעשות זאת בעצמו. מחיר המכשיר הוא 350 דולאר.

הייתי רוצה שהמחלה תהיה מוכרת בצורתה הנכונה לקהל הרחב, ואולי ייתרם כסף למחקר, ויום אחד ימצא מרפא.

עד כאן דברי הדוקטור.

הלם וחרדה

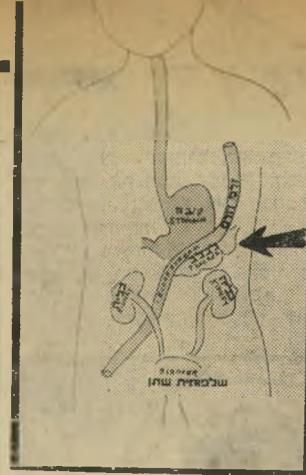
ה ילד הסוכרתי יכול להשיג תלב בכל המיסגרות, ולתפקד כמו כל בניגילתו—אומרת שושנה אמיר.

אומרת העובדת הסוציאלית:

כשמתגלית המחלה לראשונה ל"מישפחה, התגובה היא הלם וחרדה. ההורים משגיחים על הילד ולא מסירים ממנו עין, בעוד ש"הילד מרגיש טוב, ולא מבין מה רוצים ממנו. הוא מרגיש שמכריזים אותו לבצע זריקה מכאיבה, דיאטת מזון שמגבילה ומפריעה. מסבירים לו שזה לכל ימי חייו. הוא מרגיש אבוד ונעשם. הוא (המשך בעמוד 66)

והד"ר משה קרפ, מטופלים יותר מ-500 ילדים. במירפאת לין ב"חפה, בהנהלת הד"ר אלכסנדר רבינא, מטופלים כ-100 ילדים. ב"באר שבע, בבי"ח סורוקה, בהנהלת הד"ר שימרון וייצמן, מטופלים כ-30 ילדים, ביניהם בדואים וערבים מהאיזור. בירושלים אין מרכז לטיפול בסוכרת, והזקוקים ליי"עוץ מופנים לביילינסון. תושבי אילת מופנים ישירות לביילינסון, מאחר שהם מגיעים בטיסה ישירה לתל-אביב.

מסביר הד"ר משה קרפ: סוכרת נעורים היא תוצאה של אייכות הבלב (פנקריאס) ליצור כמות מספקת של אינסולין. האינסולין הוא חומר המעביר את הסוכר בדם לתוך תאי הגוף, לשם יצירת אנרגיה. למתהסוכר הנור"מלית בדם היא 70 עד 110 מ"ג ב-100 סמ"ק דם. אצל חולי סוכרת



הבלב מקור הרע מת"חיל מפעילות לקויה של איילגרהנס שבלבב, שתפקידם לייצר את האינסולין.

ואב לשניים. הוא חי עם הסוכרת מזה 16 שנה.

בוספר שימרון: או נדרסה אחותי למוות. גיסי בא והודיע לי על כך. הורי הם אנשים קשישים, ואני אחיה היחיד. היי"ת מוכרח להיות חזק לפני הורי. כעבור כמה חודשים יצאתי ל"אמריקה, במילגה מטעם קרן אמ"ריקה ישראל, להשלמת לימודי בדרמה. חשתי צימאון מוגבר, וכל חמש דקות נאלצתי לרוץ לה"טיל שתן.

ניגשתי לרופא כדי לשאול מה פשר הדבר, ונאמר לי: "ברוך בור"אך למועדון."

חזרתי לארץ והתחלתי לקבל טי"פול. הייתי תלמיד טוב, ועשיתי כל מה שנאמר לי.

כעבור חודש חזרתי בבמה, להצ"גה אדם לכל עת, בתפקיד הנרי

טלוח רב,

וע"ל במצאת כטיפולנו ס-1970 בגלל סכר נעורים.

נעה חיובית ואורחית מאוד, ויה יודעת היב ובאופן עצמי לאון את הסכרת שלה.

הסכרת לא תבצע ולא תפריע לה סלולא כל פעולה ותפקיד בפקצד הדרוא, והיינו כל מצב הדרוש סאנץ גרנטי, איבולקטואלי או נפטי. פעילות גופנית מומלצת על ידנו לכל חולה סכרת כי היא מורידה את רמת הסוכר בדם. יסולה להשתתף בכל הפעילויות הליסודיות, ותרומות והפיזיות ולכן נעזרה בנ כחנדי פניסיה.

במרכז שלנו מטופלים כ-300 חולי סכרת בסורה גילום 0-10 כנים עד 30 כנה. הב"ומלים ועובדים במספר רב של מקצועות ספןעל לא מקצועי נעזרה פיזית - בנין, ה"מטאית לטרחקים, מוסך, מסגר ועוד המקצועות הדרוים הסכלה גבוהה אקדמית - רובם, כלכלון, עובד סוציאלי וכ"ו. יש חולי סכרת הובדכ סטורכ, גננות, מפעלות בכו סדרת לילדים מפגרים, וכ"ו - וסמלאים את הפקידים בהצלחה נכרה.

היקול לעבלתה לליסודים צריך להיות על בסיס כי וריה בלכד.

לפתיחת דלתות מעובדים חולי סוכרת, כמוהם גם

מרבית המעסיקים סתמיים, כתב ובעל-פה, להסביר שהסוכרתי מסוגל להשתלב בכל מיסגרת בהתאם לכישוריו, כמו כל אדם. בתיספר בתנאי

מכוסית משקה אחת. להם יש ה"חופש לבחור. עד כאן סיפורו של שימרון.

אוכל או משקה מתוק

ב ישראל מצויים 60 אלף חולי סוכרת, וכ-20 אלף מהם מטופלים בזריקות אינסולין. ב"מרכז הרופאי לייצור לסוכרת ב"גיל הנעורים בבית החולים ביי"לינסון, בהנהלת הפרופ' צבי לרון

ה"8. השתלבותי בעבודה ללא בע"יות. ההלמתי שהמחלה תקבל את כל תשומת הלב. אני יודע שהדיאטה שאני אוכל בריאה לכל אדם. אילו היה כל אדם שומר על דיאטת חור"ליסוכרת, כל העולם היה בריא, מכיוון שבדיאטה זו יש בדיוק את מרכיבי המזון החשובים לקיום ה"גוף באופן בריא.

יש שחקנים המאבדים את קולם פעמים רבות יותר בשנה מאשר ההפרעות שגרמה לי איפעם ה"סוכרת.

בתקופה של הופעות, מינון ה"אינסולין בזריקה יורד, כי הפע"לות הפיסית גורמת להפרשת אינ"סולין מוגברת. בתקופה בלי הופ"עות אני זקוק ליותר אינסולין. על-מנת להתפתח כשחקן, חשוב לי מאוד לצאת לחו"ל, כדי לראות תיאטרון טוב. בלונדון חזרתי, לי"לה אחד, למלון, ומצאתי הזמנה להתייצב במישטרה. בבוקר ניגשתי לתחנה, והתבקשתי להסביר מדוע מצאו בסל האשפה בחדרי מורק, שוטר בתחנה אכן השתכנע שאי"בני מכור לסמים.

אני נושא עימי בדרךון מיכתב מהרופא האישי שלי, המסביר ש"אני חולה סוכרת. למרות זאת לא פעם מעכבים אותי במס, ביגלל מלאי-המזרקים הגדול שאני נושא עימי.

אחרי 16 שנה אני יודע כיצד לאון את הסוכר. חשוב לי להיות בטוח, ולכן אני מקפיד לעבור בבדיקות, ולהישמע להוראות הרופאים. ילדי בריאים, ואשתי למדה על המחלה מהסיפורת ומחוראות ה"רופא.

הפחד הראשוני בהזרקה הוא מ"החדרת המחט, אבל היום יש לי תענוג מזוכיסטי.

אני מופיע הרבה במסיבות, מק"נא באנשים שאוכלים ושותים כ"אוות-נפשם, כאשר לי אסור יותר



צבאי. הוא חשב שזו מחלה שחלפת וכי יחזור לגדוד. היום שלמה נשוי ואב לשלושה ילדים בריאים. תפילתו היא שימצא ריפוי למחלה למען ביטחון ילדיו.

אצל שלמה וולף, הקיבוצניק מ"אפס, התגלתה הסוכרת בחודש האחרון לשירותו ה"אצל שלמה וולף, הקיבוצניק מ"אפס, התגלתה הסוכרת בחודש האחרון לשירותו ה"