

מחיר הכרות מיוחד

מה זה דנובה ואיך אוכלים את זה?

יוגורט וקוסמטיקה

אז ככה: יוגורט אינו משמין וכדאי לצרף אותו לכל דיאטה. בגלל תכונותיו המיוחדות, הוא קל לעיכול ומגונן על הקיבה מפני רגישויות. גוף בריא הוא כמובן, תנאי ראשון ליופי. הוא מצויין כקרם קוסמטי להזנת עור הפנים ושימוש קבוע מונע קמטים. נוסף לכך היוגורט הוא רענן וטעים. מה עוד אפשר לדרוש ממאכל אחד?



דנובה ואופות היוגורט בעולם

היוגורט הוא ללא ספק הלהיט התזונתי של המאה העשרים. אוכלים אותו, שותים אותו,



ומקפאים אותו. הוא טעים, מזין, אינו משמין, מונע מחלות, מוחק קמטים ומה לא.

כזה הוא "דנובה" – מאכל פלאים. נסו ותהנו.

דנובה - יוגורט מעודן בטעם הבלקן.



לפעמים ההעתק עולה על המקור ו"דנובה" היא הדוגמא. הוסיפו לכך כושר עמידות של 4 שבועות. והרי לכם יוגורט אידיאלי.



הבלקן מולדת היוגורט

לפני אלפי שנים נרד בבלקן רועה שחיפש אישה כלבבו. אישה מושלמת הוא לא גילה אבל מאכל מושלם – כן. שעות ארוכות של טלטול בשמש וחיכוך בתיק העשוי עור עיזים הפכו את החלב שלו ליוגורט!



מה לגיגים חאן ולי'וגורט?

סגולותיו המופלאות של היוגורט היו ידועות כבר בזמן היוונים הקדמונים. גיגים חאן האכיל בו את חייליו כדי לשמור על כושרם. מרקו פולו סיפר שהיוגורט היה המזון העיקרי של המונגולים. פרנסיס הראשון, קיסר צרפת, ראה בו את תרופת הפלא שהצילה את חייו.



תוחלת החיים והיוגורט

המדען הרוסי אליה מטציקוף, חתן פרס נובל ב-1980 גילה במחקרו כי בבלקן, מולדת היוגורט, תוחלת החיים ארוכה יותר: 160 מכל מליון בולגרים עוברים את גיל המאה לעומת 9 מכל מליון אמריקאים. אם יש דבר שכדאי להעתיק מהבולגרים זה היוגורט שלהם.