

ישראל היא אדן רוחנית. לכן בחרו בה היוגיסטים



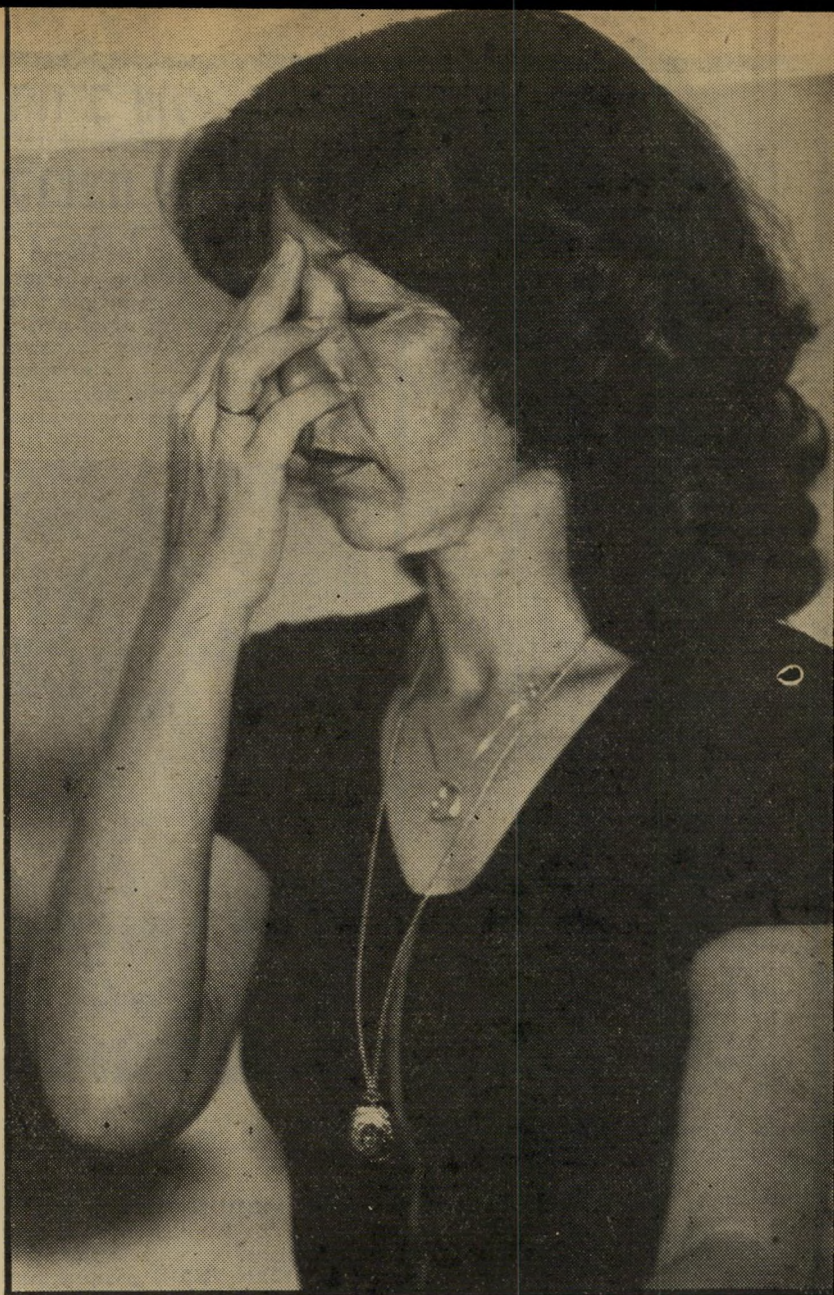
הסוואמי
ונקאטסנדה הוא האב הרון
חני של יותר ממיליון יו-
גיסטים בעולם. ביקורו בארץ בחודש יוני,
יהיה אירוע חשוב ביותר לכל היוגיסטים.

יוגה

במקום כיפה

מחיצות. הדת, הצבע וההשקפות הפוליטי-
יות איבדו כל משמעות בהקשר זה. מיפגש
זה הוא הראשון מסוגו בארץ, ומהווה
הקדמה למיפגש חשוב ביותר שייערך ב-
26 ביוני. אז ייערך בארץ סוף-שבוע ל-
יוגיסטים, לרגל בואה של אישיות חשובה
בעולם היוגה העולמי — סואמי נקא-
טסאנדה. במשך שנתיים ימים עמלה רחל
זולברג לשכנעו שיבוא לישראל, וביקורו
הקרוב יהיה בחינת אירוע חשוב. בכל
ביקוריו הקודמים בארץ, נפגש סואמי
ונקאטסנדה, שהוא פטרון אירגון היוגה
האירופאי והבינלאומי שמרכזו באוסטר-
(המשך בעמוד 52)

אחת הדרכים לטיהור הנשימה היא ישיבה מיוחדת,
עצימת העיניים, ונשיפה ושאיפה מנחיר אחד בלבד,
זרם האוויר החזק משחרר את הנחיר, ואז מחליפים צד.



טיהור הנשימה

אחת הדרכים לטיהור הנשימה היא ישיבה מיוחדת,
עצימת העיניים, ונשיפה ושאיפה מנחיר אחד בלבד,
זרם האוויר החזק משחרר את הנחיר, ואז מחליפים צד.



עשרות גופות נעו בקצב איטי ו-
הביאו את עצמם לתנוחת הקשת. ב-
מצב זה הם נשארו ונשמו לאיטם ארבע
פעמים. לאחר מכן התהפכו כולם לפי הור-
אה שהשמיעה המדריכה בצרפתית. היה זה
אחד מריגעי סיאנס היוגה שנערך בשבוע
שעבר באולם ההתעמלות רחבי-הידיים של
מועדון הקאנטרי-קלאב בתל-אביב. אירוע
זה היה חלק מיום ארוך שבו נפגשו מורי
יוגה מצרפת עם יוגיסטים ישראלים.
מיפגש בינלאומי רישמי ראשון נערך ב-
שבוע שעבר בישראל בין מורי היוגה ה-
ישראלים, וקבוצת עולי-רגל, מישלחת מורי
יוגה מצרפת. ישראל התקבלה רק לפני
כשנה כחברה מלאה באירגון מורי היוגה
האירופאי, הודות למאמצים רבים וקשר
רים אישיים. הקשר שנוצר בין יושבת
ראש האירגון הישראלי, רחל זולברג, ל-
בין קלוד פלטייה, נשיאת האירגון הצרפ-
תי, קיבל ביטוי במישלחת של 24 המורים
שבאו לישראל כדי לקיים מיצוות עליה
לרגל, ותוך כדי עיסוק יומיומי ביוגה, גי-
לו להפתעתם שישראל נמצאת ברמה רוח-
נית כה גבוהה, שעבורם המדיטציה קלה
יותר פה מאשר בהודו, מולדת היוגה.
המיפגש בין היוגיסטים הצרפתים והישר-
אליים, היה גולת-הכותרת, שבה סיימה ה-
מישלחת את ביקורה בארץ. המיפגש ש-
נערך בקאנטרי-קלאב התל-אביבי, החל ב-
מעין סיאנס-יוגה, נמשך בארוחה צמחונית
והסתיים בשיחה חופשית בין כל המשתת-
פים וכמובן — מדיטציה לקינות. את יום
המיפגש, סיימו האורחים בטיול ביפו. לי-
שדה-התעופה הישר למטוס המחזירם הבי-
תה.

דעות

קדומות

רמגע הישיר והחם שנוצר, בין ה-
אורחים שרבים ביניהם אינם דוברים
לשון אחרת מלבד צרפתית, הוסרו כל ה-