

## קומה נשוי ומקריח

הלפריין. הוא היה אלוף הארץ בהיאבקות ונשא בתואר זה כמה שנים. אחרי שפרש מהספורט לטובת העסקים, הפך תלמיד ישיבה חרוץ והזניח את מר ישראל ל-אנחות. ואיש לא גילה בו עניין מיוחד.

### „כל החתיכות מסתכלות“

**א**חרי 11 שנים של דממה בענף, קם אליעזר דקל, בעל מכון לפיתוח גוף בתל-אביב, והחליט שהגיע הזמן לחדש



**יצחק אהרון** מר ישראל ל-שעבר עם אשתו דליה. טוען שלא נתנו לו להשתתף בתחרות „כי יש לי הגוף היפה ביותר בארץ“.



**ילד משב** של אמא הוא ישראל עמרם, מר-ישראל. אמו שרה גאה בו מאד. לפני כמה שנים שהתה בירדן זמן מה, וכתבה על כך ספר בערבית.

את מסורת מר ישראל, הוא פנה לעוד כמה בעלי מכונים, שהציעו כמה מועמדים לתחרות. כאשר נאספו 20 גברים — חודשה התחרות.

מה יעשו הזוכים בתואר הניכסף? כימעט שום דבר. מר ישראל יסע לתחרות מר עולם, הנערכת מדי שנה במקום אחר בתבל.

אך גם מרירות ניתוספה לתחרות. מי שהיה מר ישראל בשנים 1965-1968, יצחק אהרון, הסתובב באולם המור סבר. המארי גנים לא הינחו לו להשתתף הפעם בתחרות. לדבריו, הם פחדו שגם הפעם יזכה בתואר מר ישראל. הם רצו לתת הזדמנות



## בחירת מר ישראל

**הרגע הניכסף** כאשר מר ישראל מחזיק בגביע ולא שוכח „לעשות גוף“ לידו שני סגניו, מימין, גבריין מוגרבי מרמלה בן 35, נשוי ואב

לשניים, חשמאל, עבדול סאלם בן 28 מדיר אלי-אסאר, נשוי ואב לשלושה. כאשר עבדול אינו מתאמן במכון שלו בעכו הוא עובד כמציל בבריכת-השחיה בצפת. בתמונה למטה: קהל הצופים.

בילבד. היו שם נגרים, רתכים, מדריכי-ספורט ומצילים.

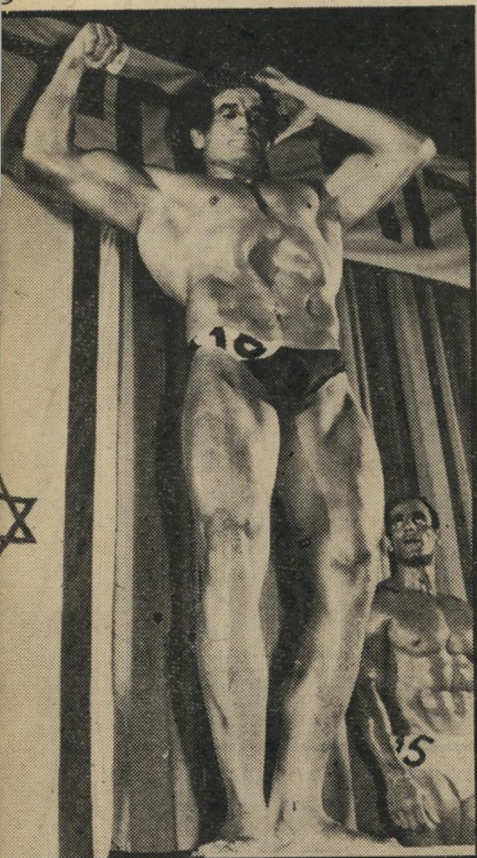
כאשר נישאל אחד המתחרים, אמנון אבו-סמך, אם גוף מפותח עוזר לו לכבוש חתיכות, השיב: „לי יש חברה שאני נאמן לה, אך זה מוסיף כאשר מסתובבים בים עם גוף כזה. כל החתיכות מסתכלות.“

כולם הודו שאינם מפתחים את הגוף כדי לצוד בחורות, ואינם משתתפים בתחרות כדי להרוויח נסיעה לחוץ-לארץ. הם מתייחסים ברצינות אל גופם, והתחרות היא רק שלב נוסף בפיתוח הגוף.

תחיה אדרך

לאחרים. אהרון זכה בתואר ובשנת '65 נסע ללונדון, לתחרות מר עולם, שבה ייצג, לדבריו, את ישראל בכבוד. הוא אף זכה בתואר „סגן מר עולם“, כיום, בן 36, יש לו מכון משלו לפיתוח הגוף בבת-ים, והוא מאמן הרבה צעירים. הוא מאמין במזון נכון, בהתעמלות נכונה ובהרמת משקולות, כדרך בטוחה לפיתוח הגוף.

כל המועמדים התייחסו לתחרות ברצינות מירבית. אדם המשקיע כמה שעות בכל יום לפיתוח גופו רוצה לראות תוצאות טובות. כל אחד מהמועמדים עוסק במיקר צוע אחר — פיתוח הגוף הוא תחביב



**עומר ענד** אל-ירמן מדיר אלי-אסאר גר ב-עכו עם אשתו היהודיה וחמשת ילדיהם