

על המסלול

מאת חניתה צננור

שערה בכוס מים

מכירים את הבדיחה על זו שמצאה שערה במרק וקראה למלצר? מכירים. או הבדיחה הזאת מזכירה לי את הבעייה של הנשים בתקופת הקיץ והים — השיער.

למה בעייה ולמה דווקא בקיץ? פשוט תזכרו את הפעמים שאתן קופצות לבריכה, או הולכות לים, ביום, כשאחרי-כך השמש מכה על הראש, או בלילה, לשחייה לילית, כאשר קשה לייבש את השיער. כשהשיער נרטב, ולא כל-כך יודעים איך להסתדר איתו, נדמה כי העולם התהפך. אז יש לי בשבילכן כמה עצות טובות.

דבר ראשון, יש לחפוף את השיער אחרי הרחצה, בשמפו המתאים לך. את לא צריכה להחשוש מורם של מים על הראש בצורה פראית. לא יכנס לך שמפו לעיניים, וגם אם כן, זה לא אסון, לא תהיה לך קרחת — רק השיער יהיה נקי יותר. אחרי החפיפה לא מוכרחים להפעיל את

הפן. גם לשיער מגיע קצת חופש. פשוט נגבי אותו היטב וסרקי אותו בכיף.

אחרי כל זה בא החלק החשוב ביותר. עצבי את התיסרוקת ההולמת אותך ביותר, או זו שהולמת ביותר את מצב-הרוח שלך באותו הרגע. בעזרת גומיות וסיכות.

כאשר ההורים שלנו, והסבתא והסבא היו חלוצים, קראו לזה קוקו. היום אין



צמה מתוחה לאחור

ביצות. אין כמעט מיכנסיים קצרים של אתא ואין חולצות כחולות עם שרוך. היום קוראים לקוקו בשם הצרפתי "שיניון", אבל תאמיני לי שזה אותו הדבר. במיקרה שלך, ה"שיניון" יכול לבוא במרכז, או בצד, כמו אוזניה, או מאחור. אם את שובבה של ממש, את יכולה לפרוע כמה



השיער המתוח לאחור, רטוב ושמנוני והשיניון מורס אל-על

אין מה לחשוש משיער שמן, בעיקר אם חופפים אותו אחרי הים או הבריכה.

אבל את העיקר שכחתי. את יכולה לגנון את עניין התיסרוקת. אפשר, אם יש לך זמן, כמובן, לקלוע צמות או לשלב צמות עם "שיניון". מה שחשוב הוא להנות. לא רק מהשיער, אלא גם מהקיץ.



שיניון לצד וצמות קטנות

שערות, לגזול אותן מה"שיניון", וזה ישווה לך את המראה הזורק. מובן, שכל הרעיון הזה טוב לחופש. כשבשביל כל טיפה של ים או בריכה חבל על זמן במיספרה ותחת מכונת-ייבוש. רק הערה אחת שכדאי לזכור: כל זמן שהשיער רטוב, כדאי למרוח אותו בקרם לשיער או בשמן מתאים. זה יחליק את השיער לאחור והפנים יראו רעננים ויפים.



תרגיל לאירוע חגיגי



אוספים שתי קבוצות שיער משני צידי הראש ויוצרים קשת