

יוגורט טבעי ויוג'י קפואו

טד-ארז

השתנות האמריקאית והישראלית



ידיעות אחרונות

מה חדש?
היוגורט הקפוא
- מאת נורית ארד -

הקיץ מצפה לנו שיגוי בתחום הקרייר דווקא. נוסף לסוגי הגלידה הרגילים שאנו אוכלים כבר שנים רבות, עם חידושים מעטים ותוספות משתנות, אנו עתידים להצטרף אל מעגל השגעון הצרכני החדש, שעוד לפני שני קייצים כבש את ארה"ב: היוגורט הקפוא.

בארה"ב פורסמו בשנים האחרונות סקרים שטענו, כי היוגורט עשוי מבקטריות חיוביות, שיש להן השפעה טובה על גוף האדם, בדומה לחומרים האנטיביוטיים, יותר הם לא היו צריכים, האמריקנים, כדי להתחיל לאכול יוגורט.

הדברים הגיעו לידי כך, שתעשייה שלמה מייצרת אפילו מכונות מיוחדות להכנת יוגורט בבית.

עתה בא פיתוח נוסף של המזון ושל השגעון: היוגורט הקפוא. אין זה בדיוק יוגורט רגיל שמכניסים אותו להקפאה.

יש בו תוספת ג'לטין, פירות טבעיים מוקפאים ומעובדים, סוכר וזה כמעט הכל. הוא נשאר עדיין מזון טבעי, ששעור השומן בו מהווה מחצית מזה שבגלידה (4 לעומת 8 אחוזים) וערכו הקלורי כרבע מערכה הקלורי של הגלידה.

היוגורט הקפוא העובר תהליכים שונים במכונה מיוחדת, יוצא אל תוך הגביע כשהוא רך ומשיי והוא חמצמץ פחות מיוגורט רגיל.

חברת "שטראוס" ערכה נסיונות בנושא זה עוד לפני שנה. עכשיו נראה, שתפרוץ לשוק בכל המרץ. למוצר שלה קוראים "יוג'י" והוא יימכר בטעמים שונים גם בבת-קפה שירכשו מכונות מיוחדות לשם כך וגם באריות קרטון.

The Washington Post

יוגורט - יתרון דיאטטי
(מתוך "רושינגטון פוסט", מדור המזון, אוגוסט 76)

האם אכילת יוגורט תאריך את חייך, תמנע ממך מחלות מעיים, ותקל על האקזמות? אולי

מכל מקום, יש סיבות מצויינות לאכול יוגורט טבעי, בצורה הטבעית ביותר שלו, מבלי לפגום בו בחומרים משמרים, חומרים מייצבים, טעמים ורבעים מלאכותיים, וסיבה חשובה לא פחות היא שטעמו טוב. הוא גם מהווה תחליף מצויין לשמנת חמוצה או למיונז במתכר נים רבים, ויש בו הרבה פחות קלוריות. הוא אפילו עולה פחות.

לאלה שאינם יכולים לעכל חלב, יוגורט הוא תחליף טוב, ורופאים ידועי-שם רבים עומדים על כך שפציינטים המקבלים תרופות אנטי-כיוטיות תקופה ממושכת - יאכלו יוגורט. 2 היוגורטים הידועים ביותר, בלי תוספות מלאכותיות הם קולאמבו ודנון (בארץ שמו דנונה), והאחרון מיוצר מחלב דל-שומן.

יוג'י קפוא בשני טעמים:
טבעי/תות שדה
טבעי/תפוזים

היוגורט טבעי
כמעט ואין קלוריות
כמעט ואין שומן
אבל יש כמות גדולה של
פרוטאין מזינים



יוגורט טבעי של דנונה מלא טעם

מסיבות טכניות האר"י
של יוני 600 נר היא זמנית