

שמיזייה ומה שעושים מזה

כ מה פעמים בשבוע את אומרת את המישפט „אילו רק היו לי עוד כמה הרצלים, הייתי קונה את השימלה הזאת?” יש לי הצעה בשבילך, איך להתלבש בצורה אופנתית ויחד עם זאת לא להגריזים בהוצאות כספיות. רכשי לך שמיזייה — שימלת כתונת עם שרוול ארוך, שי ממנה אפשר לעשות דברים נפלאים. דוגמה אחת: רכסי את השימלה מלמטה עד למעלה, הרימי את כל הצווארון והקרי פי את מותנייך בחגורה מעניינת, שהאבזם שלה גדול והוא מוזהב או מוכסף. צעיף מתחת לצווארון, המונח ברישול, יכול לתרום לצבעוניות הכללית.

דוגמה שנייה: על מנת לשנות את צורתה של השימלה, לבשי עליה שכמיה ארוכה, עשויה מעור או מקורדרוי, או מבד עבה אחר כלשהו, כמובן, בצבע שור נה מציבעה של השימלה. גם כאן יכיר לה לתרום למראה הספורטיווי תורה הי תואמת לצבע השכמיה. אל תרכסי את השימלה עד למעלה. שלושת הכפתורים העליונים שלא רכסת, יוסיפו למראה הי מיוחד והמעניין שלך.

דוגמה שלישית: לבשי את השימלה על מכנסי קורדרוי, או על ג'ינס. חגרי חגרי רה כפולה, כזאת שמקיפה את מותנייך פעמיים. היא תהיה עשויה מעור בצבע המגפיים הנעולות לרגלייך. את יכולה גם להצמיד תיק קטנטן לצדי החגורה, משהו שיוכיר את מוכרת הכרטיסים.

דוגמה רביעית: השאירי את השמיזייה פתוחה, כעין מעיל קל וספורטיווי, כשמתחת לה את לבושה בחצאית בצבע חזק, כמו אדום, שחור או ירוק, חולצת כתונת, שרוך בצבע החצאית, הנרכס מתחת לצוואר יו, כסיגנון הקאובוי. שרוכים כאלה תוכלי למצוא בחנויות המוכרות וילונות. אם תגרבי גרביים קצרות, תראי כאחת שמתלבשת כהלכה.

דוגמה חמישית: אם את מוזמנת לאי-רוע חגיגי, או למסיבה שאינה מחייבת, מצאי לך בגד ריקוד. היום באופנה בגד ריקוד הנגמר בקרסול. בגד זה נלבש עכיו שיו מתחת לחצאית, או מתחת לשימלה.



העובדה, שמישפט זה בא לציין שאיש שיחך אינו נימנה על המנומסים, הרי יש להנחיה שהשקיות אכן נמצאות מתחת לעיניך. או איך אפשר להתגבר על עניין מצער שכזה?

יש רעיון. שמעת על היוגורט? זה שי נמכר במיכל פלסטיק בכל חנות מכולת, והילדים אוכלים אותו לארוחת ערב? למאכל זה יש, בין השאר, מעלה טובה. הוא מסוגל למחוק את השקיות. איך תעשי זאת? לפני לכתך לישון אכלי יוגורט אחד. אם בא לך לרדת על שניים, שיהיה לך לבריאות. תתפלאי איזה כוח פלאי יש למאכל זה. ככל שתרגלי ליוגורטים, תביחיני בשיפור שחל במראה פנייך. היוגורט יסייע לך לשמור על מראה צעיר ורענן. הוא יעניק לחות פנימית לעור, והחשוב מכל — יברית את השקיות. בתיאבון!

נוים קרים

טובים בשבילך

ת חושית הרעננות תורמת רבות למצב-רוח הכללי של כל אחת מאיינו. בעיתונות תוכלי למצוא פירסומים

לבים על מישחות שונות המעניקות תחושה זו. יש המוכנים להישבע, שאין כמו מרי חצאות — בטבריה או בים המלח. אמבטיה טובה של בוק, וטבילה במי מעיינות הי גופרית, ואני מרגישה כמו חדשה, כך אומרת חברתי. אם גם את סבורה כך — מה טוב. אלא שלא לכל אחת יש אפשרות ליהנות מכך. אם מסיבה תקציבית, או מחוסר זמן, או מסיבה אחרת.

או איך, בכל זאת, לחוש רעננה בבוקרו של יום? היכנסי למיקלחת, רחצי את גופך במים, שהטמפרטורה שלהם חביבה עלייך. אם ברצונך להיות ספורטיווי, כמו בפנילנד, למשל, סיימי את הטכס בקילוח של מים קרים. זה ממריץ את מחזור הדם ויש הטוענים שזהו החיסון הטוב ביותר כנגד השפעת. אבל אל תותרי, לאחר המיקלחת, על התבשמות בבושם מחמיא. שימי מהטוב הטוב הזה מאחרי האוזן, בפרקי הידיים ומאחרי הברכיים. הבושם ייספג בנקבוביות עורך וילווה אותך בענן נעים של ריח רענני, וכשענן כזה עוטה אותך — הכל ייראה אחרת.

חוף מזה, בניגוד לדעה המקובלת, עדיף בעיני ללכת ברגל חצי שעה בשעות הערב, בשעה קבועה, על פני התעמלות הבוקר שאין לה שעה פנוייה.

מכיוון שאנחנו עוסקות היום בשמיזייה, לבשי את בגד הריקוד מתחת לשמיזייה. אל תרכסי אותה. סגירת השימלה נעשית אך ורק על ידי חגורת עור עבה. נעליים אופנתיות, גבוהות עקב, הנרכסות בשרוך על הקרסול, יוסיפו הדר למראך המושר. לם. שתהיי לי יפה ואופנתית — עם שמיזייה.

בואי נדבר

על שקיות

עצות מעשיות שיש עימן ברכי ותועלת: בואי נדבר על שקיות. לא כאלה שנותנים לנו במכולת או בתנות הירקות. שקיות פרטיות לגמרי, שמגלים אותן בדרך כלל בשעות הבוקר, בשעה שניצבים מול המריאה. הן נוצרות מתחת לעיניים ומעניקות לך את המראה העייף.

אם תכנסי למישרד, או תתקלי בידידה, יקרמו אותך בוודאי במישפט: „מה קרה מותק, לא ישנת טוב הלילה?” מילבד