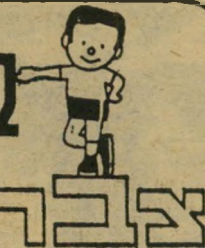


לוח אירועים לחודש אפריל

ביכּוּן נְעִים בחיק הטבע

מוגש ע"י מבצע צ.ב.ר. צעיר, בריא, רענן



אירועים לכל המשפחה המאורגנים ע"י:

מכבי
2-5 אפ' - צעדת סיני; 22 אפ' - צעדת נתניה; 21 אפ' - צעדת פתח תקוה; 23 אפ' - צעדת אור יהודה - נדודי ארון הברית; 3 אפ' - מירוץ חוף ים סוף; 4 אפ' - מירוץ סיני שארס-אשיח; 5 אפ' - מירוץ סיני בדיזיהב; 9 אפ' - מירוץ עשהאל ביער בן שמון; 23 אפ' - מירוץ נדודי ארון הברית; 21 אפ' - מירוץ פתח-תקוה; 3 אפ' - משחה ים סוף שארס-אשיח; 4 אפ' - משחה ים סוף ודיזיהב; 5 אפ' - משחה ים-סוף.

מתנס מירלמן אור-עקיבא
5 אפ' - צעדת קסריה העתיקה.
האיגוד הישראלי לרכיבה על אופניים
7-5 אפ' - מסעות אופניים באזור המרכז.
המועצה האזורית געתון ד.ג. אשרת
9 אפ' - צעדת יחיעם.

חברות הדרכה בנושאים: פעילות גופנית כללית • תרגילי ריענון לנהג • בילוי סופי שבוע • טיפוח ההופעה הנשית • פיתוח הכושר בריצה • "שריפת קלוריות" • משחקי נופש • ניתן לקבל חינם ע"י משלוח גלויה למטה צבר, ת.ד. 33311 תל-אביב, בציון חוברת מבוקשת אחת.

החברה להגנת הטבע

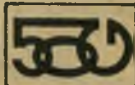
טיורים ללא יכדים: 5 אפ' - לצפון מזרח הר הכרמל; 8-9 אפ' - לחבל תפן; 14-11 אפ' - מהר עריף בהר הנגב לערבה; 16 אפ' - לצפון מזרח הגלבוע; 22-23 אפ' - למעלה עקרבים.

טיורים קמיטיבי ככת בקבד: 4 אפ' - לרמת בית אורן; 5-6 אפ' - לצפון מזרח הר שומרון; 21 אפ' - לדרום מערב הר שומרון; 30 אפ' - לסרטבה.

טיורים כמשפחות: 9 אפ' - נחל כזיב; 16 אפ' - לרכס אצבע בכרמל ומפרצונים בחוף הכרמל; 30 אפ' - מזכרון יעקב לשמורת נחל התנינים.

"הפועל"

2 אפ' - מירוץ השבעה בגלבוע; 9 אפ' - צעדת הגליל; 9 אפ' - מירוץ נגבה-גת; 14 אפ' - מירוץ הגבורה בירושלים; 16 אפ' - מירוץ האביב; 16 אפ' - צעדת יערות מנשה; 23 אפ' - צעדת נס ציונה; 30 אפ' - צעדת גבעת המורה; 30 אפ' - צעדת באר טוביה.



טיולים מהנים ברכב וברגל מציע מבצע ט-50. לקבלת חומר הסברה פנה אל ת.ד. 4768 חיפה



המעוניינים לשלב טיולי נופש עם רכיבת אופניים יוכלו להצטרף אל פעולות האיגוד הישראלי לרכיבה על אופניים ת.ד. 339 כפר-סבא



הסתדרות מכבי ישראל, הועדה לספורט עממי רח' אבן גבירול 68 תל-אביב טל. 03-264238/9



מרכז "הפועל", המחלקה לאירועים עממיים, רח' הארבעה 8, טל. 03-260181 תל-אביב



החברה להגנת הטבע רח' השפלה 4 תל-אביב טל. 03-35066

סיפור-מעשה ללא-תקדים של חוליה ישראלית חשאית נבחרת שלחמה בטרור הערבי

צורות החיסול

מאת כתב שבועון טיים דוד ב. טינין

הוצאת "עידון"

200 עמוד * פריזדאוסלו

הפצה ראשית "גד", חברה להפצה טלפון 823701

הפטם מטרך - לא

תחנה פורשי תפייה קורא

לציבור המסרב להזדהות עם המטרך להתאחד לקראת המאבקים הצפויים.

אינך בודד! התקשר ויחד נקבע את דרכנו.

.....גזור ושלח.....

אך ת"ד 18161 ירושלים

אני מתוונן לקבל פרטים על כמותיכם.

פרשתי מחי"מ

לא פרשתי מחי"מ

לא הייתי חבר מחי"מ

שם

כתובת

אפשר להתקשר גם ל:

- יגאל אחימי, קיבוץ גנש
- טל' 02-532308 ירושלים
- ת"ד 36615 ת"א