



אחרי

לפני

אילנה פרידלנדר טוענת, שתוך חודשיים שמונה ב-15 קילוגרם כתוצאה מנטילת גלולות למניעת הריון

הספר התיכון למדה שלוש שנים חינוך גופני בווינגייט, וכשהתגיסה לצבא צורר פה מייד לנבחרת המתעמלים של צה"ל, שם היתה בחורה יחידה בין הגברים, לאט לאט החלה מתפרסמת כנערת-גומי. היא היתה מסוגלת להגיע למצב שבו קיפלה את כל איבריה, תחבה ראשה בין רגליה, ביצעה תרגילי-גמישות מרהיבי-עין, התי כופפה לאחור, פישקה רגליה בקלות רבה. כיום זקוקה אילנה לחימום בן חצי שעה, קודם שהיא מבצעת אף את הקל שב-תרגילים.

החודש הזה עלה לי בשלושה-עשר קילו נוספים!

בעיית המישקל

העודף

גבי בחורה שכל חייה עסקה ב- ספורט והיתה צנומה, גמישה ונשיית, הפך אצל אילנה עניין המישקל בעייה רצינית. כבר מגיל שמונה עסקה הצעירה דרך-קבע בהתעמלות. כשסיימה את בית-

פנים יפות, שיער בלונדי ומבט צוחק, התעוררה יום אחד וגילתה, לתדהמתה, כי גופה הצנום והגמיש הפך שמן ומסורבל. לא, היא לא שמנה כתוצאה מזלילת-יתר. אילנה שמנה באופן דרסטי כתוצאה מנטילת גלולות למניעת הריון מסוג מדינון אס. מספרת אילנה: "הרופאה שלי המליצה על הכדורים האלה. תוך חודש ימים העליתי חמישה קילו. רצתי לרופאה והראיתי לה את עצמי. היא אמרה לי להמשיך לקחת אותן גלולות עוד חודש, כי בסופו של דבר זה יהיה בסדר. אבל

אני ממש מתביישת ללכת ב- רחוב. כל מי שהכיר אותי קודם לכן, ופגש אותי עכשיו, לא מאמין למר-אהרעיניו. כל החיים שלי שקלתי 47 קילו, וכעת אני שוקלת 65! בהתחשב בזה שהי גובה שלי הוא 1.55 מטר, אני ממש שמנה. אני לא יודעת מה לעשות, כל דיאטה שבי עולם לא מועילה לי, אני פשוט נפוחה. הבגדים שלי לא עולים עלי ואני לובשת שמלות רחבות. כל אחד שואל אותי אם אני בהריון".

אילנה פרידלנדר, צעירה בת 24 בעלת

בצבא שירתה אילנה חמישה חודשים בלבד. שלושה חודשים לפני ששחררה הכירה בחור ומיהרה להינשא לו. הוריה ערכו לה תזונה מפוארת באחד האולי-מות, וקנו לזוג הצעיר דירה. אלא שגבי שואה עם הגבר, שלדבריה "לא עושה שום דבר", החזיקו מעמד חצי-שנה בלבד והוא, לטענתה, "בכלל לא מעניין ואין לי מה להגיד עליו".

אולם לעומת איש זה, שלו היתה נשר-אה כחוק, יש אילנה פרידלנדר דברים רבים לומר על חמישים-ושמונה גברים שעמם ניהלה, לדבריה, יחסים קרובים במשך ארבע שנים. את הרשימה חיברה בעזרת אחד הגברים הנוכחיים בחייה. זהו גבר נשוי שהיה מעורב בפרשת-ירצח סני-סציונית, בה מילא את אחד התפקידים הראשיים. את הגבר הכירה באוניברסיטת תל-אביב, שם היא לומדת לשון עברית. מספרת אילנה: "אמרתי לו שיש לו עיניים מדליקות, או הוא הביט בי וענה: את מדליקה אותן, או אמרתי לו בלי בעיות: אני רוצה לשכב אתך, והוא אמר, בסדר, וכבר באותו יום בילינו יחד.

רשימה של

מאהבים

את הקשר עם אותו גבר נשוי יצרה אילנה בקלות רבה, בדיוק כפי שהיא יוצרת קשרים עם כל גבר אחר. אלא שבי מקרה הזה גילתה כי גם לה וגם לו תכור נה אחת משותפת: שניהם אוהבים להת-נסות בהרפתקות מיניות מכל הסוגים ובי כל התנאים, ולשניהם לא איכפת כלל אם בן-הזוג מקיים יחסים אינטימיים עם אנ-שים אחרים, בריבזמן שהוא חי יפה עם בן-זוגו הרישמי.

משום כך, בלילה אחד של וידויים, הרי-



לבלות איתם בכל מקום. בתמונה: גברי הנבחרת עירומים ברחצה במרחצאות אל-חמה, נושאים את אילנה על כפיים. אילנה האוהבת בעיקר כדורסלנים, נחשבה גם הקמע של קבוצת כדורסל מפורסמת.

האלילה של הנבחרת כבחורה יחידה בנבחרת המת-עמלים של צה"ל, זכתה אילנה להערצה מצד הגברים. היא נהגה