

תמוה תחרות, "מלכת היופי 75", אך רבות תבואנה בעקבותיה. ואת? מה עושה את למען התואר הנכסף. מדריך "זוהארץ" שמח לבוא לעזרתך והדבר הראשון לו אנו זקוקים הוא לעזרת השם. התבונני מי היו הזוכות האחרונות. מילאית, פזית, גזית, עזית, עידית, דבור

מחושך לאורה - מאפלה ליום טוב

הד רב לקריאתן של הרבנות הראשית וממשלת ישראל
● בתי הכנסת המזו מתפללים ● הרב גורן חיבר נוסח
הודיה מיוחד ● אומר "גם כתיבת המכתב מקביל לנס
קריאת ים סוף"
האגרת חופץ בין
חלמידי בתי"ה"ס
העממיים מאד.



מתדאית גיזעית
(מקורם מתלדה גז)

ראית, ריבקאית חיתית וכו'. ברור איפוא שעם שם כמו לאה או צפורה אפסו סי' כויד, רשמי איפוא: סימה — שממית. גלילה — גללית. בבה — בבאית. סימור נח אסימונות. ליבר — עלית וכו'. מידות טובות:

המידות השולטות בשוק המשותף הן



I.Q. 90

ניתן להגדיל את ה-I.Q. באמצעות טליקון.

90—60—90. יש להדגיש איפוא את ה" מספרים הללו בכל הזדמנות למשל "מי דותי הן 90—60—90" ורק אחריו יבוא הפרוט כלומר כף הרגל, I.Q. ומשקל או "גיל, גובה, הקף" וכו'.

אימון: חכם קדמון אמר: "אין אישה מכווערת, ישנן נשים שאינן יודעות כיצד להת" יפות". יש להניח כי אותו חכם קדמון לא השגיח בד' עדיין, ברם גם כך אין



בשעת אימון

טיפוח יופי בהשכלה בכתב.

"שהחירבן"

ידליק' 76 צרות כמצינס, ויאמר:

"ברוך אתה הסנט אלהינו מלך העולם שהחיינו וקיימנו והגיענו לזמן הזה!"

מדליק בר זכרון ואומר:

"הנרות הללו אנר מדליקים על הנסים ועל המכתבים ועל התשועות ועל הלחצים שעשית לאבותינו בימים הללו בזמן הזה.

שעמדה מלכות פורד הרשעה עלי עמך ישראל להעבירם מגבולם. ואתם ורחמיכם הרבים קמתם להם בשעת צרה. ובזכותכם, תתברכו שוב, אין אנר זקוקים למפות והצעות ותכניות ונסיגות והסדרים וטכונים ושיחידת ואי-לוחמניות וגמישויות ושאר מרעין בישין.

ובאה לעמך ישראל תשועה גדולה ופורקן. וישברו על אדמתם ואדמת שכניהם לבשח".

ורוקד שלוש רקידות בגדם ומסיים:

"המכתבים הללו קודש הם ויש לנו רשות להשתמש בהם ולא לראותם בלבד".

ס ל ה

ו-6 ספרי ZOO ארץ ZOO. (וחירות, לספרי שירה מקוריים הש" פעה שלילית על הזיקפה). תרגיל מקובל נוסף הוא שכיבת שמיכה (ולא שכיבה סמיכה, כפי שחושבות רבות), יש לשכב עם שמיכה על הפנים במשך רוב שעות היום. בהצלחה.

הומצא גם "שבוע חספר". השאלה כמובן איזה ספרים. ובכן בין הגילים 7—3 סדרת חסמבה או ספרי משה שמיר. בגילים 8—14 אנציקלופדיה נעורים או מלחמה ושולם. ואילו מגיל 14 ומעלה האנציק" לופדיה העברית. מומלצים בעיקר הכר" כים ח', י"ד (ערכים בבון — בלגרד, זברה — זלמן) אפשר גם כל כתבי עגנון

להזניח את הטיפול היומני. בזמנו המ" לענו על מסכת אבוקדו כנגד פב"ח (פצעי בגרות חצ'קונים) במקרה שלך רצוי להתעניין גם בשכפ"צ (שינוי כלל ה" פרצוף). תרגילים: התרגיל הנפוץ והמקובל, הוא הליכה זקופה בעזרת ספרים על הראש. לשם כך