



ביטוי בסידרת תרגילים של התעמלות על גבי מכשירים כמו קורה, המור לקפיצה, מוטות מקבילים או חישוקים, ובמפגן של קפיצות וסיבובים.

שם, במופעי ההתעמלות שנערכו במיסד גרת כינוס הפועל, אפשר היה למצוא את היופי בשתי המשמעותות שלו. שם היו התרגילים המרהיבים ביותר ושם נמצאו גם הנערות והנשים היפות ביותר. פועלות או לא פועלות, בנות קבוצות ההתעמלות של הפועל היתגלו כיסופיות שהיו מסוגלות לגרוף כתיים בכל תחרותי יופי.

אם נבחרת המתעמלות, בהדרכתה של דליה הררי, אלמנתו לשעבר של קורבן אולימפיאדת מינכן אהרון וינברג — שי נישאה בינתיים — התבלטה בביצועים, היה כתר היופי שייך לנבחרת ההתעמלות האמנותית.

זהו ענף ספורט חדש יחסית ובלתי מורכב בארץ. היא הופרדה מהתעמלות על מכשירים ב-1960 והוכרה כענף ספורט נפרד — בלעדי לנשים. נוטלות בו חלק בעיקר מתעמלות שאין להן את הכושר הגופני הדרוש להתעמלות המכשירים והי בוחלות בפציעות ובחבורות הכתולות שי הן מנת חלקן של המתעמלות.

לארץ הוחדר ענף זה ב-1965, ע"י אגנס קלטי, אלופת העולם בהתעמלות ל-שעבר. הוא מתבצע בלוויית מוסיקה, ללא האקרובטיקה שבהתעמלות בעזרת מכשירי רי עזר כמו כדור, חישוק, חבל או אלה. ב-1967 עמדה המתעמלת רחל שוגר



הקמיע

דובון צעצוע מונח בין ברכיה של סוניה בר-ייאר, מתעמלת צעירה מאוסטרליה, העוקבת אחרי מבצעי חברותיה על המכשירים.

על היה שיא החן של הפועלות החתיכות



האלופה

מרינה אגנס מבל' גיה, מי שהיתה אלופת ספורט הפועלים בהתעמלות. למטה: אילנית פרנקפורט מנבחרת ההתעמלות.



כיפוף

לצורך הודקפות, כדי למנוע מעידה, מבצעת סיגל עוזי, אחת המתעמלות הצעירות של נבחרת ההתעמלות של הפועל. הנערות הישראליות גברו על יריבותיהן גם בתרגילים וגם בתחרות הקבוצתית, בה נטלו חלק נבחרות שונות.

שכאגט

על גבי הקורה, מנסה לבצע מתעמלת שווייצית, המפשקת את רגליה לזווית של 180 מעלות על גבי הקורה. תרגילי הקורה כללו גם ביצוע שלטות באוויר ונחיתה על גבי הקורה הצרה, המחייבים גמישות רבה וכושר גופני מעולה.

מתעמלת אורחת מרחפת מעל זיסגרת תרגילי החוץ כל מתעמלת לבצע. תרגילי קרקע.

לייצג את ישראל באליפות העולם בהתעמלות אמנותית. בשל המילהמה בוטלה השתתפותה. היא נשלחה לקורס מאמנות וכיום היא מדריכה את נבחרת היספיות, שכמה מהן ייצגו את ישראל באליפות העולם להתעמלות אמנותית שתיערך בי מאדריד ובגימנסטיקה שתתקיים בברלין.

הלהקה, ששבתה השבוע את המדינה כולה בהופעתה וביופיה מורכבת מנערות מכל רחבי הארץ: בתיה מסניקוב (19) מורה להתעמלות מנתניה; עינבל כסיר (16) תלמידה מחיפה; מינה אפרת מקי-בוץ גניגר; עידית רון (17) בעלת הר תיספורת הנעריה, תלמידת-תיכון מרמת-השרון; עינבל סגל (13) ואיריס קניאל מגבעתי-ברנר ואילנית פרנקפורט (17) הי יספיה מחולון.

אולי הן לא תזכנה באליפות העולם, אבל הן מסוגלות להוכיח כי ישראל אינה רק מדינה של תותחים, אלא גם מדינה של פרחים.

