



על-שם ליאור, בתו הקטנה של יהודה יעקובוביץ. תחרות זו מתחלקת לבני-נוער, מתחילים ומבוגרים. חלוקה נוספת היא לתחרות-סנים ותחרות-שדה. וכך, למרות שקשתי ישראל אינם מתאמנים עדיין ב"ירי-חץ, הם מתחרים על אליפות של ירי-חץ, מהכנה לתחרות הבינלאומית.

מאת

אילנה בן-ארי

"ספורט הקשתות נחשב בעולם כולו כספורט מנטאלי, לא גופני" — טוען הווארד ליפשיץ. "האתגר הוא רוחני. אין לזלזל, כמובן, בכוחו הגופני של הקשת, כי הירייה דורשת שליטה מושלמת בגוף ובשרירי הגב והכתפיים, אולם, הקושי העיקרי הוא להגיע לדרגת-ריכוז גבוהה ביותר בזמן מתיחת הקשת. זה דורש מעין התכנסות חזקה פנימה".

"הקליעה בתחרות-קשת שונה לחלוטין מ"הקליעה ברובה". טוענים קלעי הקשת. "בקליעה עם רובה, ברגע שכיוונת ל"מטרה ולחצת על ההדק, גמרת את ה"עניין. אין לך יותר שום שליטה בכדור.

קשת לכינור

בונה-הכינורות אמנון ויינשטיין זכה במקום הראשון בתחרות למתחילים, לאחר חצי-שנה בלבד של אימוני-קשת. תות, הפגיעה במטרה אינה העיקר, לדעתו, אלא התהליך הכולל שבספורט מרתק זה.



רפי גידנבורג בן ה-14, תכול-העיר ניים, נחשב כ"מצחיק" שבחבורה, מתבל האימונים בבדיחות מפולפלות.



מאיר חיימוביץ הנאה, העוסק ב"תאורת-רחובות בשעות ה"יום, דורך קשת בשעות הערב, על-מנת לשמור היטב על גירתו האתלטית.



גילי זולברג, בן ה-13 וחצי, גיגי חמוד, תלמיד כיתה ח', הוא אלוף הנערים, ומבטיח להיות אלוף הארץ.



הבחירה שבחבורה

נסליה מוצ'ניק, בת 17, עולה חדשה מרוסיה, החלה את הרומן שלה עם החץ וה"קשת עוד באודסה, משלבת את עיסוקה בתחביב החדש בלימודיה בבית-ספר תיכון.

תות שלוש כוונות: כוונות: כוונת הקשת עצמה, שכלל שהיא רחוקה יותר על הקשת היא מאפשרת רגישות גדולה יותר של ה"קלעי, כוונת המיתר, אשר בהתקרבו אל העין משמש ככוונת נוספת, והכוונת ה"שלישית היא שלוש האצבעות התומכות בסנטר.

סימון נוסף לנקודת-הגובה, לגבי הקלעי, הוא ה"קיסר" (נשק) — טבעת המורכבת על המיתר. עלידי מגע השפתיים בטבעת נבדקת נקודת-הגובה.

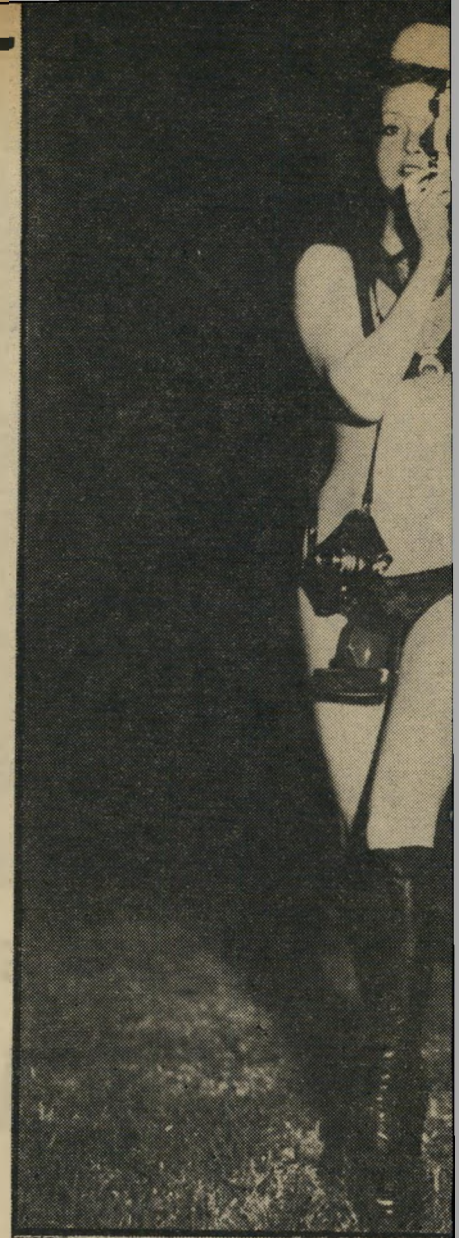
פתיחת שלושת האצבעות ובריחת היד לאחר, משחררת את החץ לכיוון המטרה. "מה שחשוב בירי החץ", אומר אמי

נון ויינשטיין, בונה-הכינורות שזכה ב"תחרות-למתחילים שנערכה לפני-כחודש, "זה התהליך כולו. אם התהליך היה נכון, גם הפגיעה תהיה מדויקת. הפגיעה היא רק פועל-יוצא".

הומר-הנפץ הוא שדוחף אותו אל המטרה. "אבל בקליעה בקשת, גם ברגע ש"שלחת את החץ אל המטרה, עדיין לא סיימת את התהליך. גם פעולת השיחרור שלו מתוך הקשת ממלאת תפקיד. מכריע אפילו, בתוצאות הקליעה".

כל-ליהמישחק הם פשוטים. תחילה חייב הקלעי לעמוד עמידה יציבה, עם פישוק ברוחב הכתפיים כשהגוף נוטה מעט קדימה. כיוון כפות-הרגליים הוא כיוון המטרה. הקשת עצמה נתמכת בתוך היד השלוחה קדימה — לא היד מחזיקה בה. מרגע זה מתחיל תהליך ה"התכנסות" — הריכוז.

הקלעי מותח את המיתר ביד השנייה, בשלוש אצבעות המוגנות עלידי מנך"אצבעות מיוחד. המיתר נמתח עד שה"אצבעות, יחד עם המיתר, מגיעות אל הסנטר ותומכות בו. את הקלעי משרי



ירארי כתבה זו, היה לה רעיון משעשע: היא מליית) לחיצים המסוכנים. עמדה בפונה הקלאסית ת ישראלית במקום תפוח שווייצי. איש לא ירה.

יעצים

בשורת הספורט החדש בשנות ה-50' לבית ספיק, הוא המועדון לשיקום נכי צה"ל. שם שימשה הקשת כאחד המכשירים ה"מסייעים בפיסיות-ראפיה, בשל תכונותיה המפתחות את שרירי הגב והכתפיים.

אך בעוד הוברמן ראה בספורט זה את תכונותיו הרפואיות בעיקר, כמו הווארד ליפשיץ, עולה מדרום-אפריקה שניהל שם, בשעתו, מועדון לחץ-קשת — ויהודה יעקובוביץ, שהוא מורה לחינוך-גופני — והחליטו לדאוג ללמד בני-ישראל קשת, הפעם כספורט לשמו.

השלושה, גרשון, הווארד ויהודה, יזמו יחדיו את הקמת מועדון-הקשתות אשר בבית בארבור, ביד-אליהו, השייך לעיריית תל-אביב.

פעמיים בשבוע, בימים שני וחמישי בשעות הערב, מתאספת במועדון קבוצה של כ-20 גברים ונערים, ביניהם שתי נערות, לעסוק בתחביבם המשותף תחת הדרכתם של הווארד ליפשיץ ויהודה יעקובוביץ.

האימונים במה שקרוי ירי-סנים נערך כיום בתוך אולם-כדורסל גדול. 20 חברי הקבוצה מסתדרים בשורה חזיתית ישרה, במרחק 18 מטרים מן המטרות שלפניהם. ירייה-שדה, המקובל בכל המקומות האח"רים בעולם, עדיין אינו מאורגן בארץ, אך הוא בשלבי תיכנון והכנה, ומארגני החוג המיוחד הזה מקווים שיצלח, בקרוב, להשיג גם זאת עבור המועדון שלהם.

בישראל יש כיום כ-100 קשתים וקשי"תות, המתאמנים גם בחוגים בחיפה, ב"מועדון רמת-גן, ובקיבוץ חפציבה. מדי שנה נערכת תחרות-קליעה בין-ארצית