

כל זקן חמישי הוא זקן בעייתי

התרופה



"בָּרְבֵּ דִיפִּיכִיל" של ויליאמס - קצף מיוחד לזקן בעייתי.

הסימנים

גרוי העור

עם גנר הגילוח מופיעה אדמומית על הצוואר, הסנטר והלחיים. למניעת הגרוי דרוש קצף גילוח המיטיב להגן על העור. קצף עשיר בלחות ובחמרים מזינים.

חתכים

ישנם חתכים הנגרמים בגלל הופעת בליטות קטנטנות על העור. למניעתם דרוש קצף שיחליק את העור ויעלים את הבליטות. חתכים אחרים נגרמים בקמטי העור. למניעתם דרוש קצף שירכך היטב את העור וימנע את פציעתו.

שחיקה מהירה של הסכין

כשזיפים קשים מאד וצמיחתם פרועה, מאבד הסכין את חדותו במהירות רבה. כדי למנוע החלפת הסכין כל יום, יש להשתמש בקצף שירכך את השיער הקשה.

BARBE DIFFICILE DE WILLIAMS

הסוכן בישראל: בלמון בע"מ.
המפיצים: חב' נורית בע"מ.

במדינה

נשים

התעמלות במקום גלולה

אשת רופא גילתה שיטת התעמלות בדוקה לזיוסות המחזור החודשי ומניעת הריון בלתי-רצוי

ביפן הרחוקה מבוצעות מדי-שנה כשני מיליון הפלות מלאכותיות, ואילו כ-200 אלף ילדים ניטשים על-ידי אימהותיהם. בישראל נעשות בממוצע כ-50 אלף הפלות מלאכותיות בשנה, ודי לפתוח עיתון כדי לגלות מדי-חודש ילד שנעזב על-ידי אמו. שלא לדבר על אותם עשרות הנולדים בלתי-רצויים, ונמסרים לאימוץ.

כמה קל היה לנשים אילו חנן אותן הטבע באותו מנגנון נפלא שהיה מאפשר להן לווסת את הימים הרצויים והבטוחים כדי להיכנס בהם להריון. אבל הטבע, כידוע, לא תמיד משתף פעולה. מה נותר אם כך, לעשות על-מנת להימנע מהריון בלתי-רצוי?

הגלולה מסוכנת. בתקופה המתירנית שלנו קיימת הגלולה, ואכן, הגלולה מנעה כבר הריונות בלתי-רצויים רבים ושיחזרה נשים רבות ממעצורים ומפחד בחיי-המין



ממציאה אביבה שטיינר שיטה לזיוסות הווסת

שלהן. אלא שהגלולה אינה טובה לכל אשה. יש נשים הרגישות לה באופן קיצוני, ולא אחת גורמת הגלולה לקרישידם, מחלת הסכרת, סחרחורות, כאבי-ראש, הקאות, חולשה כללית ואף למוות.

קיימים, כמובן, גם אמצעי-המניעה התוך-רחמיים כמו הטבעות והסלילים, אך גם לאמצעי-המניעה אלה רגישות נשים רבות, ולא אחת גורם השימוש בהם לדלקות חמורות.

בעיות נשיות אלו הטרידו מאד את אביבה שטיינר, מורה להתעמלות ילידת בודפשט, שעלתה לארץ ב-1946 והתחזקה בבר-שמן ובסמינר הקיבוצים. כסטודנטית צעירה שהיתה שואה לסטודנט לרפואה, התגוררה אביבה עם בעלה במעון-סטודנטי-טיים.

"גלולות לא היו בימים ההם, וחדרי-אמבטיה לא היה במעון הסטודנטיים, או מה יכולתי לעשות?" היא אומרת.

בשנת 1965 החלה ללמד קבוצת תלמידות בגיל-העמידה באירגון שוחרי הבריאות. מאחר שקשה היה "לחמם" נשים בגיל זה על-ידי ריצה או דילוג במקום, חיפשה אביבה תרגילים אחרים שיביאו לידי חימום. מאחד מספרי-האנטומיה שבהם עיינה, למדה לדעת כי לאורך הגוף עובר צינור דם ראשי שבמרכזו מרכז-עצבים, וכאשר לוחצים על המרכז מתחיל מחזור-הדם לעבוד במישה-מרץ ופועל כמשאבה.

היא החלה מתרגלת את תלמידותיה, ורבות החמישים-סלוס החלו מגלות גמישות של צעירות. היא עצמה שמח לב כי התר- (המשך בעמוד 32)

דרוש

למישרה חלקית או מלאה

ש ל י ח

עם קטנוע או אופניים

תנאי שכר טובים

להתקשר לטלפון 243386, איזור חיוג תל-אביב

בית הספר לעתונאות

בית ציוני אמריקה תל-אביב

נמשכת ההרשמה לקורסים הבאים:

● פרסום ויחסי ציבור
● עתונאות

פתיחת הלימודים: 27.11.74
סיום ההרשמה: 21.11.74

פרטים מלאים והרשמה:

בית הספר לעתונאות, בית ציוני אמריקה, רחוב אבן גבירול 26, תל-אביב, כל יום בין השעות 9.00 עד 1.00 לפני-הצהריים, 5.00 עד 7.00 אחרי-הצהריים, טלפון 265870.