

ורזה!

להיפך, מי שהמין גורם לו לרעב, הוא — לדעת פרידמן — מאהב גרוע. "אם יש לך חשק לאכול אחרי המגע המיני, סימן שלא עשית אהבה כמו שצריך. פסחת על אחד החלקים החשובים של המישחק ה"מיני — החלק שלאחר המגע."

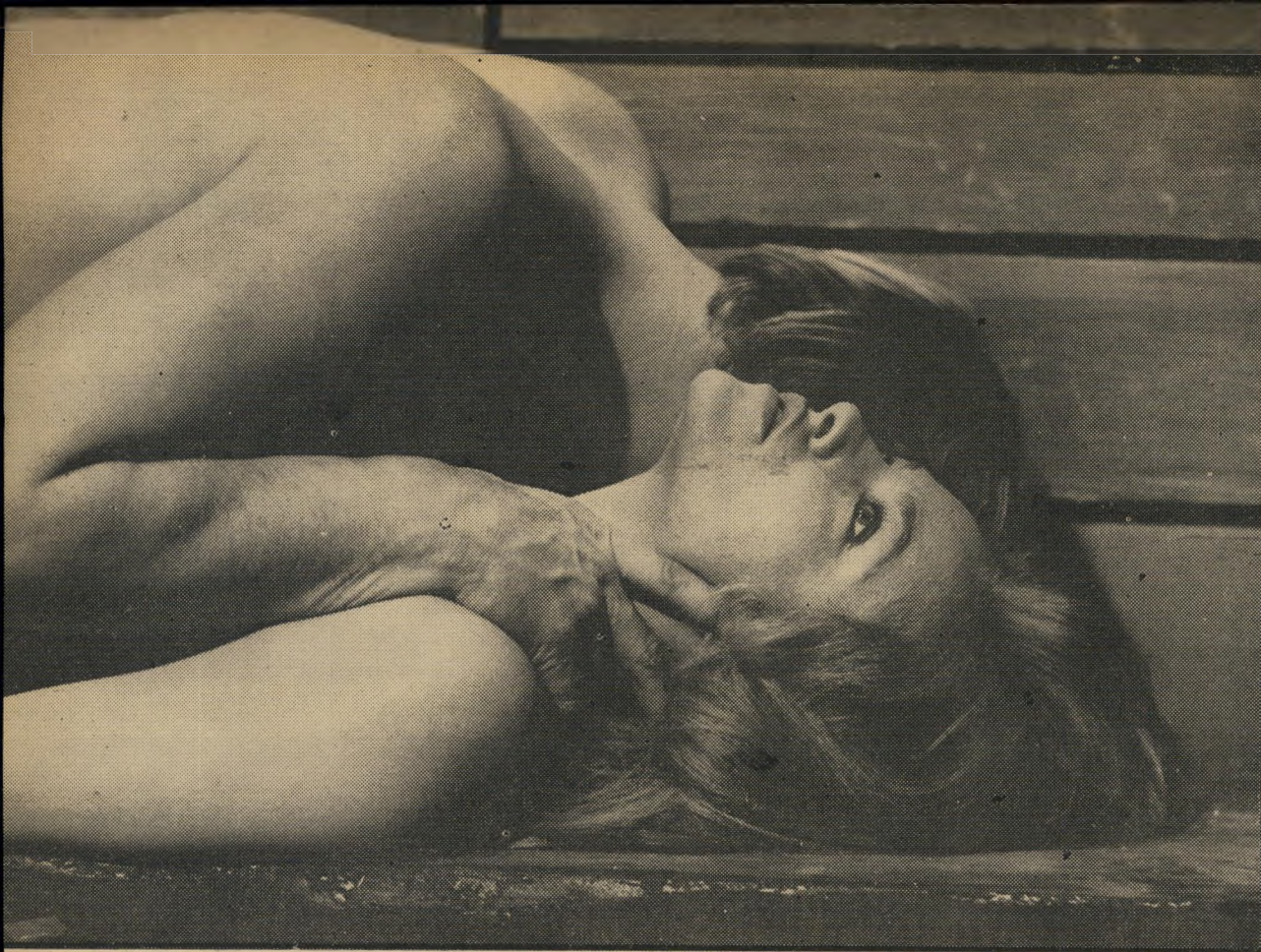
מוצא

מיני אחר



פרידמן טוען שהאנשים כבר התחילו להבין את חשיבות המישחק ה"קודם למגע המיני. אולם הם מזניחים עדיין את החלק שלאחר מכן, ההתפרקות משותפת. מי שרץ מן המגע המיני ישר אל המקרר, לא ירזה גם מן המין. רע גורלו של אדם שאין לו עם מי ל"שחק, שאין לו חתיכה שתוכל למלא את מקומה של חתיכת השוקולד. לאדם כזה מייעץ פרידמן להשתדל באופן פעיל ל"השגת יחסים מיניים, או לחפש לו מוצא מיני אחר.

המחבר סבור כי הדגים, ושאר מאכלי הים, הם המזון הבריא ביותר, וגם המגרה ביותר למגע מיני תדיר. אפשר להוסיף על כך ביצים, סלטים וירקות. תפריט זה, המתאים בערך לדיאטה של אדם הסובל



אורגזום מלאכותי: 143



מגע מיני שיגרת: 125



הפשטת בן-הזוג: 2



מסכרת קלה, עשיר בחלבונים, שמנים בלתי-רוויים, מינרלים וויטמינים. אנשים שמנים הם, לדעת פרידמן, קורבנות "הפולחן הקיים של אכילה ו"שתייה חברתית מופרזת". הם חיים חיים מסוכנים, כי הם עלולים ליפול קורבן ל"מחלות של חילופי-חומרים, מחזור-הדם, סכרת, מחלות-לב ואימפוטנטיות.

הדבר אמור לגבי 40 מיליון אמריקנים (חמישית האוכלוסייה). בגרמניה סובל כל אדם שלישי מתוספת משקל של 15%. ספק רב הוא אם דיאטת-המין תוכל לתקן מצב זה.

אדם בעל מישקל עודף, שהאכילה כבר הפכה אצלו תחליף לסיפוק מיני, זקוק קודם כל לסילוק המיכשולים הנפשיים. ה"מפריעים לו לפיתוח פעילות מינית.

יש אמנם מעט שמנים המתגברים על כך במהירות. ד"ר פרידמן מספר שלעולם לא ישכח אשה, שהתייחסה אל הוראות הדיאטה שלו בצורה מילולית מדי. כאשר אמר לה שהיא יכולה להוריד את מישקלה על-ידי פעילות מינית מוגברת, גרם, למצב חמור: כאשר פנה לה הדוקטור עורף כדי להכין וויקט ויטמינים, התפשטה החולה במהירות הבוקר, ניצבה לפניו עירור מה לגמרי, כשעל שפתייה חיוך מזמין.

הדוקטור הנבוך הצליח להימלט בעזרת האחות שלו, שהצילה את המצב. אולם יש להניח שאותה הגברת היתה החברה הראשונה בחוג החדש של שומרי מיסגל.



מיקלחת אחרי: 12

מגע מיני נלהב: 200