

אבירי הדיאטה



מה מתבשל
 חנה ויצחק רווח נפגשו בחוג שומרי־מישקל. התאהבו תוך שיחה על ענייני מזון: מה-בישלו, מה הכינו, מה כדאי להוסיף לאן. לאחר שהורידו יחדיו 60 קילו, התחתנו.



החטא ועונשו

99 יוקת־העיניים מדגימה שמלת־ערב לשמנות. היא הורידה 35 קילו, מתכוננת להוריד עוד 15. איך הגיעה למימדי הענק האורגניליים? פשוט דוחים את התחלת הדיאטה כל יום למחר, "הסבירה."

שבע צימרמן, מנהלת חוג שומרי־מישקל בארץ, היא הורידה כבר למעלה מ־50 קילו. בתמונה ינתיים רק 25 קילו, איך להיזהר לא לרכוש מסעדות חדשות לבקרים, המתמלאות בקצב ריד השנה למעלה מ־12 טון קולקטיביים.

"כל מי שהוריד אצלנו 10 קילו — שיקום!" מצווה הכהנת הגדולה בת־שבע צימרמן. "ראה את עצמו מי שהוֹרֵד 20... 30... 40... קילו." החסידים קמים. בעיניים נוצצות, בהתלהבות, ב־גאוונה ובאמונה הקיימת רב בלב החוֹרֵרֵים־בַּתְּשׁוּבָה, הם מודים בקידה לאל־

מאת אלה זוהר

פיים המאמינים, המוחאים להם כף ב־אקסטאזה. אלפיים נשמות החולמות לילה־לילה על עוגות־קצפת, אשר הת־אחדו למיסדר שמרתו היחידה: לעזור זה לזה לא להגשים את החלום. הם התאספו השבוע באולם הסינרמה לחוג שלושה ימי־הולדת: ה־25 של ה־מדינה. העשירי של חוג שומרי־מישקל הראשון בעולם. והחמישי של הסניף הישראלי שלו, המונה 150,000 איש — שהורידו השנה, ביחד, 12,421 וחצי קילו. בין מחיאות־הכפיים למרזים, ולמר־זות, להרצאות, לתצוגות־האופנה ולב־דיוחות של גדי יגיל, הם מראים זה לזה תמונותיהם מהתקופה הפרה־דיאטטית: "אתה רואה את גוש השומן הזה, הר־האדם המגעיל הזה? זה הייתי אני."



לירה על כל קילו

פנינה אוהבת־שלום קמה ב־גאוונה, לבקשת המנחה מכל אלה שהורידו 40 קילו לקום ממקומם, זכתה למחיאות־כפיים סוערות. בתמונה משמאל — שומרת־מישקל אלמונית שהורידה רק עשרה קילו.