

אל תוותר על הנופש!

היית עלולה לעשות כן, אילו הרשית למחזור החודשי שלך לעכב אותך את לוח הזמנים שלך אינך יכולה לשנות, אבל את יכולה לשנות את אמצעי ההגנה ההיגיניית שלך, הפטרי מהתחבשות המגוונות והמרגיזות והתחילי להשתמש בטמפוני טמפקס הנוחים. טמפוני טמפקס הם לשימוש פנימי, כלומר, אין ריח לוואי, אין חוסר נוחות, אין דאגה היכן לשאת מלאי (הם נכנסים בקלות לכיס או לתיק). לטמפוני טמפקס עוד שפע יתרונות נוספים, כמו האפשרות לשחות מתי שאת רוצה.

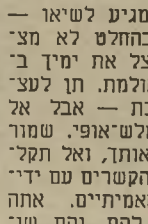


לבשי כל סוג של בגדים שאת בוררת, בכל עת. לשחות, להפליג, לרוץ, לרכב, לרקוד, תמיד, שימי חביבה של טמפוני טמפקס במז'ודה. זה כמו לקחת חופשה מהמתחזור החדשי שלך.



פוחתו עי רופא עתה בשימוש מליוני נשים הגנה סינטרית לשימוש פנימי להשיג בבתי מרקחת ובחמרוקיות מוכרות. הסטיונות בקבלת דוגמאות וחומר הסברתי ישלחו 54 אג' בבולי דואר אל היבואנים אינווס'איספקס בעים, תל'אביב, רחוב ירמיהו 38

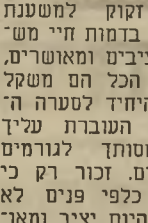
נסה לראות את הדברים גם מנקודת מבטם של האחרים, ואל תעשה מעשים הגורמים לאדם הקרוב אליך ענינה נפש. גלה רצון טוב כלפי חבריך לעבודה. נסיעה קצרה בסוף השבוע תביא לך את השלווה המיוחלת, ותסייע לך לפתור בעייה מעיקה. השבוע לא ממתנה לך שום הצלחה חברתית בולטת, כדאי לך לנצל את הזמן למנוחה ולטייפוח יופיך. יש סימנים שהמצב ישתפר.



המתח מגיע לשיאו — ואתה בהחלט לא מצליח לנצל את ימך בצורה הולמת. תן לעצמך ללכת — אבל אל תהיה חלש'אופי. שמור על בריאותך, ואל תקלקל את הקשרים עם ידידיך האמיתיים. אתה תדקק להם, והם שווים את טובתך.



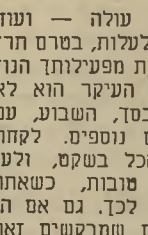
תוך כאוב הופך, בסוף השבוע, לעילה לא לקחת על עצמך התחייבויות נוספות — ובצדק. אל תיכנס לחזמים או להתחייבויות.



אתה זקוק למשענת רצינית בדמות חיי משפחה יציבים ומאושרים. ככלות הכל הם משקל הנגד היחיד לסערה הנפשית העוברת עליך בהתייחסותך לגורמים קיצוניים. זכור רק כי המצב כלפי פנים לא יוכל להיות יציב ומאריך לאורך ימים, אם לא תדע לאתר את מקור עצבנותך ולהתגבר על עומק בעתיד הקרוב. אדם קרוב אליך יגלה כלפיך הבנה ויעזור לך להתגבר.



אתה מרבה לנסוע. השבוע יזדמנו לך בדיכונים אהבים ואהבה כאחד. היזהר פן ירחיקו שי קולוץ הקרים מעליך הזדמנות גדולה על אושר. כוח'התהרגל עושה, אף הוא, את שלו — ודווקא הוא מסוכן לך, בהיערכות המזלות השבוע טוב לנמשי'פנת, להחלטה שרירותיות, לניחות לעבר הנעלם. את, לביאה, יכולה להתברך בחן בלתי'רגיל, בייחוד בימי שישי, שבת וראשון. היזהר בשטח הכספי.



המתח עולה — ועוד עתיד לעלות, במסרת הרהור נחת מפעילותך הנרחבת. העיקר הוא לא להסתכסך, השבוע, עם אנשים נוספים. לקחת את הכל בשקט, ולעשות טובות, כשאתה נדרש לכך. גם אם אתה אנשים שמבקשים זאת ממך, הם, בעצמם, בלתי'נסבלים. בכלל, קצת טאקט לא יזיק. מצב משתנה — לשבת או לחסד — עם הירח החדש, ביום ראשון הבא. עקוב אחריו בהירות.

אם לא תיזהר בעבודתך, ייגרם לך נזק כספי גדול, או אולי אף אובדן משרה. העייפות הטיבעית שאתה שרוי בה מצטרפת לכך. ואתה תהרהר אם לא כדאי לעזוב את הכל. אל תעשה זאת בלי שיקול'דעת מדוקדק. יום ה' הוא יום נוח לאהבה הביים חדשים. לא צריך להתלהב.

כן, כולנו יודעים שאתה איש נימרץ ותקיף. אבל למה לך להפגין את זה כשהיא בלאו'הכי מסכימה? השבוע תהיה הניצוד ולא הצייד, אם אתה לא רוצה בכך — מר טוב שתתנור מאהבה. פגיעה בכבודך מזעימה אותך. נסה להבליג כוונות היריב אינה כה חמורה כפי שנדמה לך. אם לא תיוותר בריחה, לבשי תכלת.

אחד מבני משפחתך עומד להפגיש אותך ולקלקל לך את תוכניותיך לשבוע זה. הייה נז'ר וזהסבר לו שלא יש'רדך. בנוסף לאורח ה'בלתי צפוי, ייתכן גם זיכסוך שכנים, או פנים'משפחתי, שיסבך אותך בצרות. לבת מזל קשת ישחק השבוע קלף לא נורמלי, אם היא משחקת קלפים. היי נועזת ושאפתנית. לבשי ירוק.



לבת גדי יהיה זה שבוע נפלא, שפע של בילויים, הצלחות חביבות ואפילו מזל בי'הימורים. המרי בעיקר על קלף לב. אפשרויות כלכליות חדשות מתגלות לעיניך. לא כדאי לך לפנות לידידיך, בי'ייחוד לא בכתב ולא בי'יום שלישי. הם יסר'בו — ולא'דווקא בי'אדיבות. היזהר מפ'ני עלייה במשקל כי את עלולה לחבל בבריאות שלך.

הנטיעה אותה תיכנסת תצליח לעניין את עצמך במשהו שונה לגמרי. היכרות עם בת מזל גדי, תישא תוצאות חיוביות. היא תגרום לך שתנצל את מזלך כש'רונותיך יבשמו האהוב עליך, אשר יגרמו לך שהאנשים הסובבים אותך יעריכו ויכב'דו אותך מחדש כי אילו מאומה לא קרה.

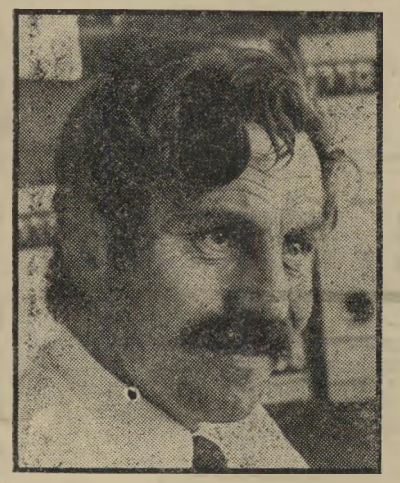
מקום סגור בו תבלה בשבועות הקרובים, יאפשר לך לחשוב ולעשות מאזן מסכם של חייך. המסקנות שת'סיק ממאזן זה יעזרו לך לשפר את תנאי חייך בעתיד. לך, בת גים, מצפים קשיים כלכליים. עליידי עבר'דה מאומצת יש לך סי'כוי לצאת מקשיים אלה. אל תיכענו. הילחמו, למרות שהקרב נראה אבוד.

במדינה דרכי אדם מציל הילדים מאיים להתאבד

„באתי לישראל כדי להציל ילדים מפג'רים. אבל זה כנראה לא מעניין אף אחד פה. עכשיו, מכשכשלתני, אינני רואה עוד כל מוצא. החלטתי להתגרש מאשתי, כדי שלא תסבול, ואחרי זה להתאבד. אני צריך לשלם את מחיר הכישלון.“

אברהם ללא קץ. ארגולד ברגדורף היה בומנו מנהל מוסד פרטי לילדים מפג'רים ברעננה, בשם נוה איריס. הור'יהם של עשרים הילדים המפג'רים שב'טיפולו העריצו את המנהל החייכן, בעל העיניים החמות והשפם העבות. הוא היה קרן'אור בודדת בחייהם של הילדים. ברגדורף, יליד שווייץ שלמד תמש'שנים פסיכולוגיה, רפואה פדגוגית, וטי'פול בילדים מפג'רים, לא הסתפק, כמר'ומזון לילדים מוכי'הגורל. הוא השקיע בכל ילד טיפול אישי, חום ואהבה ללא קץ. הוא שרר בגנות, מטפלות, אביזרי עזר. הוא היה משכיב כל ילד במיטה בברכת לילה טוב.

התוצאות לא איהרו לבוא: הילדים, גילאי ארבע עד תשע, בחלקם פראי אדם, למדו לאיטם, לדבר, לאכול, להתלבש. צעד'אכזרי. דווקא הישגיו המופל'אים של המחנך המסור, הם שהיו בעוכ'ריו. בוקר אחד, בחדש ינואר השנה,



פדגוג ברגדורף, אחאבד.

הגיעו למוסדו מספר פקידים של משרד הסעד, נטלו את הילדים מעם השולחן, באמצע ארוחת הבוקר, הכניסו אותם לי'מוניות, והסתלקו. הם העבירו את היל'דים למוסד ממשלתי, עקרו אותם בי'אכזריות, כאילו היו גורי כלבים. הסיבה לצעד האכזרי, האופייני כל כך למכונה ביורוקרטית חסרת'נשמה: חוב של 8,000 ל"י שנוה'איריס נשאר חייב. את פקיד משרד הסעד לא עניינה כלל הסיבה שבגללה נוצר החוב: השקעותיו של ברגדורף באמצעים וכוח אדם מעבר למה שמשרד הסעד היה מוכן לאשר לו. הי'שפלה — לא. לאחר שעברתו הי' מופלאה נקטעה בברוטליות, עבר ברג'דורף לעבוד במוסד לילדים מפג'רים של משרד הסעד בטבריה, אך עזב שם לאחר שלושה חודשים, בגלל חוסר אפשרות להתקיים ממשכורת חודשית של 500 ל"י. משרד הסעד הסכים לקנות את הצייד של נוה איריס במחיר 6,000 ל"י, אך ברגדורף לא קיבל את הכסף עד היום. גם את משכורת הרבע שהשתכר בטבר'יה לא זכה לקבל עד היום.

„משרד הסעד הרס אותי“, סיכם הש'בוע ארגולד ברגדורף. „אחרי שנווה'איריס נסגר, אושפתי בבית'החולים אי'כילוב, בגלל עניינים בלב. היום, אין לי מה לאכול.“

„יכולתי אמנם לחזור לשווייץ, על חש'בון העיר שלי, ושם לעבוד ולהחזיר את החובות, אבל אינני רוצה להשפיל את עצמי. נראה שנותרה לי רק דרך אחת: לשים קץ לחיי.“

למרות שהמוסד היה שייך לברגדורף, היה זה משרד הסעד ששילם עבור שהיית הילדים שם.