



היום לשתות יותר חלב זה לאכול פרומי

מגביע של 125 גרם פרומי, את נהנית מערך חזונתי של 3 כוסות חלב, לא רע עבור מיכל שגובהו 4% ס"מ בלבד ו פרומי, קינוח ערב, במיוחד כשמוגש לאחר הקפאה קלה. זכרי, פרומי של שטראוס שווה ל-3 כוסות חלב. **לבריאות, עם פרומי גבינת תות.**



פרומי - מקצף גבינה לבנה, מעורב עם תותים טריים. חגלית שכולה טעימה... ומהנה. פרומי - היא גבינה בריאה. בריאה מאוד. תכולתה הגבוהה בחלבונים בונה את רורבות המרץ שלך. תכולתה הנמוכה בקלוריות (ללא שומן) תורמת לצד הנאה שבך.