

מי הוא אבוטבול?

ברצוני להתייחס למכתבו של מר יעקב טימברג שפורסם במדור מכתבים (העולם הזה 1760).

הפנתרים השחורים משתמשים במטבע לשון "מתי אבוטבול יהיה פייגין?" בכדי להמחיש את רצונם, שהספרדים יקבלו מה שהאשכנזים מקבלים ואינם מתייחסים ל-אבוטבול או לפייגין כאל פרט.

הואיל ובמכתבו זה מתייחס טימברג ל-פייגין כאל פרט, ברצוני לתת מספר פרטים "על אבוטבולים כעל בודדים".

משפחת אבוטבול הגיעה ארצה בשנת 1820

(המשך בעמוד 8)

קבלה



המרק

והלירה

נכונתי למסעדה שבתחנת אנד בירר שלים, עמתי בתור עד שהגעתי לקבל מנת מרק ידקות ו-נהבקשתי לשלם לירה אחת.

ארליך

נשאלת השאלה: איך יתכן, במסעדת שיר צות עצמי בתחנה ציבורית, לבקש לירה ב-עד מרק פשוט של ירקות? מה עוד שבמס-

עדות אחרות בעיר, אפילו כשמגישים לשולחן, עולה מנת מרק עם לחם רק 70 אגורות. איפה ועדת המחירים שמרשה הפקרות

כזאת במסעדה עממית? ז'ק ארליך, תל-אביב הקבלה עבור הלירה ששולמה - ראה גלופה.

קרא מאמר זה בעיון, אתה עשוי לזכות בפרס!

הבירה אינה משמינה

לקראת הקיץ עלינו להרבות בשתיית משקאות מעוררי צימאון

גם המים הפשוטים, כשאינם קרים או חמים מדי, סתם מים. עם זאת רצוי שהמשקה שגשגה יהיה מעורר צימאון, שגשגה יוביא בעקבותיו שתיה מרובה עוד יותר. עתה באו מומחים בינלאומיים הממליצים על שתיה בירה לבנה בקיץ, הן לגברים והן לנשים. חלש הזמנים בהם חשבו כי בירה מעניקה לגבר רק כוח. בעצם, היא נותנת - בריאות, והעיקר: אין הבירה גורמת לעליה במשקל!

מאת דבורה נמיר

הקיץ כבר מכה בנו בכל עוצמתה. מתחילים לשתות הר-יובש. מוכרחים לשתות הר-בה. הרופאים טוענים, שמתי-לית רבות, ביחוד מחלות-אחוז מכלל האיכוסיה בארץ, נגרמות בשל שתיה בלתי-תמיספת. כל הרופאים מאוחדים בדעה, כי מתאימים לשתיה,

אומר ד"ר י. אילני (שיג"ב באים), מומחה למזון במשרד המסחר והתעשייה, המשמש כיועץ מזון של האו"ם: "הבירה עצמה איננה גורמת ל-השמנה, בהיותה דלה בפחמימות ובסוכרים. היא בעלת ערך קלורי נמוך. לעומת כל שאר המשקאות. כוס בירה אחת מכילה כ-10 אחוז מהצריכה היומית של גוף האדם בריבוסלבין (ויטמין ב') הדרושי לבריאות".

חיוני להפריך את חששות חובבי-הבירה מפני השמנה - דעה מיושנת וחסרת בסיס - נביא מספר נתונים:

מחצית (גרה)	200 (מיליגראם)	כוח אלה
אנרגיה קלורית	24	בירה לבנה
גרה	186	5.0
	194	7.4
	152	36.4
	83	19.0
	98	23.6

מומלצת לחולים

גוסף לעובדה, שהבירה טובה לאנשים בריאים, קבעו מומחים באוניברסיטת ייל

מאחר והבירה מכילה רק 3.5 אחוז כוהל, נראה כי היא איננה מסוכנת לאלה מבינינו, נו שאינם חובבים משקאות אלכוהוליים. מכל מקום, כאשר מוכרחים בקיץ לשתות כמויות גדולות כדי למנוע התייבשות הגוף - לא בשתה בירה?

בכוס של בירה לבנה יש:

- 39 קלוריות
- 24 קלוריות
- 52 קלוריות

איזה ויטמין מכילה הבירה?

- ויטמין C
- ויטמין B
- ויטמין A

הבירה ממריצה את פעולת:

- הטחול
- השרירים
- הכליות

קרא בעיון את המאמר, סמן ב- את התשובות הנכונות, ציין שמך וכתובתך, ושלח אל ת.ד. 7095, ת"א, עבור "בירה".

בין הפותרים נבונה יוגרלו:

100 מערכות כוסות מהודרות לבירה * 100 ארגזי בירה "מכבי".

שם _____ רחוב _____ עיר _____