

מתביישים. הם יודעים מה שהם רוצים.  
 \*\*\*  
**כמו בין הקונים**, גם בין המוכרים יש כאלו המעדיפים צינעה. "ספרי מין" אצלי אין דבר כזה, השיב אברהם פומרין, גבר שמנמן וממושקף, בעליה של חנות ספרים ברחוב דיזנגוף 109. "אצלי זו חנות של ספרים מכובדים בלבד". לאחר הירייה נוסף, הוסיף: "בעצם, יש לי גם ספרים כאלו, אבל רק ספריהדרכה מכובדים".  
 \*\*\*

**רעיקבות רובן בא המבול**. סיפרו היה פורץ הזכרים — סליחה, פורץ הסכר — שבקבוצתו שטפו שאר המו"לים בארץ, נחפזו להוציא גם הם ספריהדרכה מינית (ראה מיטגרות).  
 לעיתים, היתה זו הדרכה בסימן שאלה.



**מינאי רובן**  
 ויבראטור ב... \*

"אם זה ספריהדרכה מינית, אז מה זה כבר פורנוגרפיה?" הגיב בעל זוכן למימכר ספרים בתחנתהמרכזית בתל-אביב, המתמחה במכירת חומר פורנוגרפי, בהצביעו על ספר שיצא לאחורונה.  
 ספר הדרכה מיוחד במינו הוציא, זמן

**מה הם אומרים על-**

**"גבר על מין":**

אשר לליטוף אבר הזכרות בלשונה, בשפתיה ובמציצת פיה — מינהג הנפוץ בין הגויים בשם פלאציו — דומה שמוטב לעבור עליו בשתיקה ומטעמי שוביטעם, "מוקצה מחמת מאוס... ושומר נפשו ירחק ממנו"; לכן עליה ועליו להסתייג מעניין זה, פרט להכרת האמת האוניברסלית כי מה שנעשה בחדר המיניות — ומה שכל אחד מבני הווג תורם למשחק האהבה — הינו עניינם ה"אישי של כל זוג, ותו לא."  
**"האשה החושנית":**

**"מגע המשי":** זה הוא תרגיל חושני באמת. במגע המשי" את מקיפה את הפין בלקיקות לשון סביב-סביב בכיוון מחוגי העיניים, ובכיוון ההפוך בעוד הפין כולו נכנס ויוצא בין שפתין לתוך פין. אולי תתקשי בתחילה לתאם את שתי הפעולות השונות הללו — "מגע המשי" של הלשון והחלקת הפין פנים ואחור בתוך חלל הפה. שתיהן בעת ובעונה אחת, אולם כדאי לך לאמן את עצמך בתרגיל. כשתבחיני בהשפעתו על הגבר, הסכימי אתי שהמאמץ משתלם בהחלט.  
**היניקה:** גברים מסויימים כרוכים מאד אחר ה"יניקה", בעיקר בשלב שלא הגיעו עדיין לזיקפה מלאה. בתנוחה זו את מכווצת את שפתין כעין שואב-אבק קטן, וכך את "יונקת" את הפין לתוך פין עד כדי מחצית אורכו; ואז, בעוד שפתין ופין ממשיכים ב"פעולות היניקה-השאובה, את מחלצת לאט-לאט את הפין מתוך פין החוצה, וחוזר חלילה. לחץ כפול זה של המציצה והמשיכה החוצה כפי שהוא מופעל על האבר הגברי מעניק גירוי עצום.  
**הנגיחה:** לפעמים את נתקלת בגבר האוהב לחוש את שיניך נוגסות ו"לועסות" את הפין שלו, אולם בבואך לערוך ניסויים בתרגיל זה הקפידו להיזהר עד מאד — מאחר שנגיחה מוגזמת אהת תוציא את אהובך מכלל פעולה למשך שבועות מספר. מגע

\* בעריכת צלפונרוק ודגני.

**סטיות מן השיגרה**

בלתי זהיר באיזור זה מעורר בנפשו גישה שלילית לגביך כי שותפת-לעתידי במיטתו. מאידך, אם נלאת מהברנש ואת רוצה להיסטר ממנו — זוהי דרך מובהקת לסכל אחת ולתמיד התקרבויות נוספות מצידו כלפיך.

**לקיחת-השומנת:** אם את כרוכה אחר מיני-מתיקה, זה הוא התרגיל שלך. קחי לך קצת קצפת. הוסיפי לה קמצוץ שנהף (ואנילי) וכפית-סוכר או שתיים. מרחי את הכל כמו משחה על הפין עד שיהיה מכוסה כולו בשכבת-קצפת-מתוקה בעובי חצי סנטימטר. כקישוט אחרון פורי קצת תגווי-קוקוס טחון או אבקת שקולדה. ואז — לקקי הכל עד הקמצוץ האחרון בלשונך יב שפתין. הגבר שלך יתחיל מהנאה, ואת תוכי בתענוג משעשע ב"צירוף מנת-קצפת טעימה. אם יש לך בעיות-משקל, השתמשי באחד מסוגי הקצפת-המלאכותית הנמכרים בשוק לשומרי-משקל (מצרכים אלה ארוזים בקופסאות אטומות, במיכלים פלאסטיים או בקנקני ריסוס) ואז מוטב לך לחתור על הקוקוס והשקולדה.  
**101 תשובות:**

**אדוני הרופא:** איני יודע איך לומר זאת, הדבר בוודאי יישמע איום וכנראה שהוא באמת כזה. אנסה כמיטב יכולת להסביר את דברי. אני נשוי מזה 15 שנים ולי ארבעה בנים. אני מאוהב באשתי וחינו המשפחתיים מתנהלים בצורה הטובה ביותר. לפני כארבע שנים, בשעת שעשועי אהבה, בטרם המגע עצמו, אשתי מתוך סיבות שהיא עצמה אינה יכולה להסביר, נטלה את אבר-מיני אל תוך פיה.

"מעשה זה גירני בצורה חריפה ביותר והרגשתי דחף שלא יכולתי לעמוד בפניו ללקק את שפתי נרתיקה. מאז אותו לילה אנו נוהגים לעשות זאת עד כדי הגעה לאורגזם ותמיד הגענו לשיאנו בדרך הרגילה. האם צורה זו של יחסים בין בעל ואשתו היא אסורה, היש בה משהו לא נורמאלי? האם עלי להפסיק זאת?"

מגעי פה—פות באים בדרך כלל כביטוי לקשר הנפשי והגופני העמוק בין בני הווג במהלך חייהם המשותפים.

נישואים מושלמים, מאת הרופא ההולנדי המפורסם, המינאי הברי-מינן ד"ר תיאודור ון דהיולדה. למרות שכתב לפני למעלה משישים שנה, וזכה כבר ל-77 מהדורות (המחשך בעמוד 39)

קצר לאחר רובן, הח"כ לשעבר אידוב כהן (65). היה זה ספר הדרכה לדתיים, בשם שבעת שערי האושר, שכתב בידי \* בכנסת הראשונה, מטעם הצ"כ.

**מה הם אומרים על-**

**"נישואים מושלמים":**

במישגל נורמאלי, "בריאי, מן הדין שהאורגאסם המשותף יתרחש גם תוך הדדיות בזמן; לאמור, שעלה-הרוב תקדם ורייתו של הבעל תחילה, ומיד לאחר-מכן ומניה-ובניה התפרקות תהווה-ההנאה אצל רעייתו — ומיד, במקרה זה, הוא פחות משנייה אחת.  
**"כל מה שתמיד רצית לדעת על המין":** \*

"האם חייבים הגבר והאשה להגיע אל שיא האכיונה בעת אחת?" סוגיה זו תלויה בספרים שאדם קוראים. רוב ספריההדרכה בנושא זה עומדים על אורגאסמה הדדית באותו-רגע-עצמו. אולם ההזדווגות אינה משחק-כדורגל; לפעמים מתערבים נמשימה יסודות אחרים. הגם שאין להכחיש שאכיונה בריזמנית של שני בני הווג היא חוויה נעימה, יש, מאידך, מה לומר גם בזכות האורגאסמה הנפרדת, בזה אחר זה. מאחר ששיא האכיונה גורר עמו רגע של טשטוש החושים וההכרה — אף אחד מבני הווג אינו מסוגל, איפוא, להשתתף בתודעה בהנאת זולתו באותו רגע. אם מגיע הגבר, לפרקים, לאכיונה לפני האשה — היא יכולה להספיק ולחוש בפעימות הפין בין כחלי צינור-הפנות שלה ואולי ליהנות גם מתחושת הזרימה הניתזת אלי איזור צחארה-הרחם והפנות הפות. באותה מידה — אם באה האשה על סיפוקה לפני הגבר, עשוי הוא להרגיש בעייתות-ההתכווצות של שרירי-הפנות התופשים חליפות את הפין שביניהם. הוא יכול, אגב כך, לתמרן את הפין לתנועה או לתנוחה מסויימת המביאה את האשה למירב הריגוש ברגע האכיונה שלה.

**איך עושים את זה**

**"101 תשובות":**

**אדוני הרופא:** אני בן 21. רוק, ברצוני לדעת איך חודרים אל תוך האשה בשעת קיום מגע מיני. ניסיתי מספר פעמים לחדור אל נשים אולם הדבר נמשך זמן כה רב עד שהגעתי אל שיאי בטרם עלה בידי למצוא את פתח הכניסה. אני יודע כי לאשה פתח בעדו חייב הגבר לחדור, אולם לצערי לא הצלחתי לגלות היכן הוא אותו פתח. אשמח אם תאמר לי, בשפה פשוטה ולא במילים מליציות, היכן הוא, כדי שאוכל סוף-סוף לקיים יחסי-מין שיגרמו לי אושר וסיפוק.  
**"שבעת מדורי האושר":**

חרף כל חשיבותן של תנוחות וחילופי תנוחות, עדיין נודעת החשיבות העליונה לא להן, אלא לתנועות של איכה-גבר על-פני ובתוך הערוה, ולתנועות אגן-הירכיים של האשה ושל שרירי הנרתיק. אחת המגרעות המשותפות לנשים רבות כנראה היא זו — שהן אינן יודעות כיצד לאחוז ולהחיק באיבר בשעה שהוא עושה את תנועת-השאובה שלו — כשהוא עולה... אשה מאומנת אינה נרתעת אחרה ברגע שאיבר בעלה עולה — אלא נמשכת אחריו ו"אוהזת" בו אגב תנועה צביתית, הנעשית בעזרת שרירי הנרתיק; ואשה שהיא ממש אמנית כחיי-המין לומדת אף "להלוב" את האיבר בתנועה איטית מכוונת, תנועת-חליבה ששכרה-הנאה שלו הוא עצום.

\* מאת ד"ר דייוויד רובן.

**מה הם אומרים על-**

**"גבר על מין":**

**התאפקות במישגל**

מן הסתם רצוי לו לגבר להגיע בהתאפקות-מה ולאט למומנט של השליהוב כדי לתאם את מקצבו לזה של בת-זוגו. גברים רבים נוקטים צעדים שונים לשם כיבוש והאטת הילוכי הריגוש לקראת השלהוב. עד שהאשה מגיעה לשלהובה, אפשר להעסיק את המוח בחיזיונות בלתי-מיניים כגון הזיות בהקיצ על נסיעה, טיול, משחק, ספורט, עסקים וכו'. קינסי ושותפיו למחקר המליצו על תירגול ריסון אחר: הידוק מחושב וחזק של השרירים הסוגרים על פיה-הטבעת (הרקטום) והתרכוזת המכחנת להשארותו סגור יפה. נוסף לנ"ל אפשר להפעיל כמה תנועות גופניות: צביטת אחת הזרועות, עיקום אצבע וכו'.  
**"כל מה שתמיד רצית לדעת על המין":**

גברים אחרים משתדלים להשהות את האכיונה על ידי "הרהורים בנושאים אחרים" בשעת ההזדווגות. טכניקה זו זכתה להמלצותיהם של כמה "מומחים" בשדה הייעוץ בענייני-נישואין, — דחקא אלה שהיו צריכים לדעת עד כמה מיטעית הגישה מעיקרה. צעיר שהתנסה בתמרונים הללו מספר:

"אני בן עשרים וארבע כיום, אבל הרגשתי את עצמי כמו אחד שמלאו לו שבעים וארבע. לא חשוב מה ואיך עשיתי — באתי מוקדם מדי. לא מצאתי בחורה שתהיה מוכנה לצאת ולבלות אתי פעם שניה לאחר הפעם הראשונה. פניתי אל היועץ הזה. הוא הציע לי שברגע הכנסת הפין לתוך הפות — ארכז את מחשבתי על העבודה שלי, ולא אחשוב אודות המין. התחלתי, איפוא, לחשוב על הלקחות שלי, בזמן התחלת המישגל. במיוחד חשבתי על החתיכות שבין הלקחות שלי. יש לי אחת, קונה קבועה, מחוטבת ממש. ובכן, ברגע שנזכרתי בה — גמרתי חתישתיים, אפילו יותר מהר מתמיד. חזרתי אל היועץ והוא אמר לי לנסות ולחשב חשבונות, במקום לחשוב על לקוחות. ניסיתי לפתור תרגילי השבון, על-פה. אינני מהיר ביותר בלוח הכפל, והתעכבתי על, שלוש-עשרה כפול אחת-עשרה... חזרתי על המספרים ביני לבין עצמי, שוב ושוב, והבחורה ששכבתי איתה שמעה אותי ממלמל. היא כעסה — והסתלקה."

**עגבים לפני הנישואין**

**"שבעת שערי האושר":**

אם את מאמינה בצניעות, הכיצד תסכימי להרשות ל"חבר" שלך לשחק עם שדיך, להתחכך על-פני ערחתך, לגפף ולנשק את כל גופך. איזה מין צניעות היא זאת? כיצד תסבירי אותה לחבר? מה יחשוב על רצינותך ועל איכות עקרונותיך? אינו סוג של "בולטה" נשאת בענייני?  
**"חינוך מיני לנוער":** \*

**"כשביל מה מתמוזמים כשלא מתכוונים לכוא במגע מיני?"** מתמוזמים כי נעים להתמוזם. משחק-אהבה נתון סיפוק ומעמיק את הקשר ביני לבניה. בחיים משפחתיים המיזמוז הוא השלב הראשון של המגע, אך בגילה-התבגרות אפשר להנות "ממנה ראשונה" ללא כל צורך במנות נוספות.

\* מאת רבי ד"ר דונלד לוס שפרבר.  
 \*\* מאת ד"ר עימנואל חניג.