



כל מה שתמיד רצית לדעת על המין

מחברת: עלי ד"ר דיוויד ונק

אשר לא תמצא במאמר



מדריך תנוחות שימושי

הסבר מדעי ע"פ ד"ר א. גרוה

מדענים בני חזון אריקסון

אבול של ספרי הדוכה מינית מצ"פ את מדינת ישראל

„בלכתך אל האשה — גש לחנות ספרים!“

והדרכה מינית אינם מוצגים בחלון-הראווה של רבים, שכן מרבית לקוחותיו תלמידים. אבל אל תחשוב שהם לא מבקשים לראות את הספרים האלו, אומר הוא. לאחר עיון מדוקדק בספר והתייעצות עניינית עם חברתה, החליטו שתי הגימנוסטיות לקנות את הספר במשותף.

סות לחנות-הספרים של פנחס רבי (38) בחיפה רחוב איבן-גבירול בתל-אביב. „אני רוצה לראות את הספר מדריך תנוחות“, ביקשה אחת מהן בקול צלול ובהיר. קונה קשר שה, לצידה, נשאה ראשה בבהלה. כאילו עקצה אותה דבורה. הגימנוסטית אפילו לא שמה לב אליה.

לת חנות, אשה בעלת שיער מאפירי חוששת לגלות את שמה. „קונים ספר-מין, ומיד הופכים אותו, שלא יראו. אפילו ספר רציני. לרוב מבקשים גם עוד ספר או שניים אחרים, כדי שלא יחשבו שבאו לקנות רק את הספר הזה. בניגוד לספרים אחרים, לא שואלים בכלל על המחיר. קר-נים מיד.“

שתי גימנוסטיות בתלבושת אחידה נכנסו לחנות ספריית הפועלים ברחוב אלנבי 73 בתל-אביב. הוא ביקש להמליץ בפניו על ספר מתאים כמתנה לכרמיצוה, שילם, ונטל את הספר הארוך תחת בית-שחי. בדרכו החוצה נעצר, הצביע בכדור-אגב על ספר-הדוכה מינית שיצא זה עתה לאור, ביקש מהמוכרת לקנות גם אותו. „יש הרבה קונים כאלה“, מספרת מנה-

★ ★ ★

אך יהיו הם צעירים או מבוגרים, גברים או נשים, ביישנים או גלויי-לב — לכולם אותה מטרה. ספרי-הדוכה מינית הפכו לאחרונה ללהיט בישראל, הצילו את ענף הספרים ממוות, לאחר המכה האנושה שהנחיתה עליו הטלוויזיה.

בעל-החנות ניטנה לאיצטבא אחורית, הרי-ציא משם את הספר המבוקש. ספיר-מין

לת חנות, אשה בעלת שיער מאפירי חוששת לגלות את שמה. „קונים ספר-מין, ומיד הופכים אותו, שלא יראו. אפילו ספר רציני. לרוב מבקשים גם עוד ספר או שניים אחרים, כדי שלא יחשבו שבאו לקנות רק את הספר הזה. בניגוד לספרים אחרים, לא שואלים בכלל על המחיר. קר-נים מיד.“

שתי גימנוסטיות בתלבושת אחידה נכנסו לחנות ספריית הפועלים ברחוב אלנבי 73 בתל-אביב. הוא ביקש להמליץ בפניו על ספר מתאים כמתנה לכרמיצוה, שילם, ונטל את הספר הארוך תחת בית-שחי. בדרכו החוצה נעצר, הצביע בכדור-אגב על ספר-הדוכה מינית שיצא זה עתה לאור, ביקש מהמוכרת לקנות גם אותו. „יש הרבה קונים כאלה“, מספרת מנה-



מינאית ג'י קצפת על...

„מעולם לא קנו אצלי ספר בכמות כה גדולה“, אומרת רבקה קושניר, אשתו הימנית, ממושקפת של בעל חנות-ספרים קטנה בחיפה רחוב איבן-גבירול 60 בתל-אביב.

התנועות והקצב שאת נוקטת בהם, וכן גם סוג התנועה ומהותה, נקבעים על פי רמת-התענוג הגבוהה ביותר. גירוי אינור העורה בכלל מביא עמו התפרקות-אורגאזמה מאוחרת-יחסית, אולם היא מספקת לא פחות מחיכוך ישיר של הדגדגן.

כמה צורות התנהגות אחרות לכל הנשים. מעטות וגדירות הן אלה המחכות ישירות את ראש הדגדגן, מאחר שהמגע בחלק זה של מוקד הגירוי עלול להיות עז מדי, עד כדי כך שהאבר לוקה כולו ברגישות-יתר מכאיבה-למגע. תחת זאת מתרכזות ה-נשים, לרוב, בצדו הימני של גוף-הדגדגן, אם הן מעדיפות את יד ימין, או בצדו השמאלי אם הן איטרות-ידימין ומעדיפות את השמאלית. יש שהן מגרות את גבעת-העורה בכלל על ידי תנועות הקפה כעין מעגלים-בתוך-מעגלים, לחיצות חוזרות ונישנות בקצב רצוף מלמעלה למטה.

הפעלה מוכאנית: אם לא ידעת אבינה מעולם, או אם את מתקשה מאוד להגיע לכלל אורגאזמה — ה„ויבראטור“ יחולל אצלך, לבטח, פלאי פלאים בנושא זה. יש סוגי מכשירים שונים המוצעים למכירה בציבור. הכלי המקובל ביותר לפעולת אוגנות הוא זה המופעל על ידי סוללה (אין חשש להסתכן בחטו-יחשמהל מתמשכים ובעיות שקשורותקע) — כותני „ויבראטור“ הבנוי בצורת פיץ גברי, כלים אלה אינם יקרים, הם מוצגים לראוה על דלפקיהם של מרבית בתרי-המרקחת. זהו אמצעי יעיל לגירוי הדגדגן ויכול כמו כן להיות מוכנס לתוך צינור-הפות פנימה. מאחר שהפרסומים המסתריים מציגים „ויבראטור“ זה כאמצעי לעיסוי שרירי-הפנים — את יכולה לקנותו ללא מבוכה או איינעמיות.

אוננות

מה הם אומרים על- „נישואים מושלמים“:

עדי היכן גירוי כזה שכיח גם אצל נשים, אין בידי לומר. מפי נשים מאוגנות שמעתי, עם זאת, בבחינת קובלנה נגד עצמן, כי בהשפעתו של מסע נאלצות הן שלא בטובתן להודקק לאותו מעשה, אשר ברגיל נפשו סולדת ממנו; לעומתן מסרו לי כמה נשים אחרות נורמאליות, כי מעולם לא נתנסו בגירוי מיני בעטיו של מסע.

„האשה החושנית“:

הפעלה מוכאנית: אם לא ידעת אבינה מעולם, או אם את מתקשה מאוד להגיע לכלל אורגאזמה — ה„ויבראטור“ יחולל אצלך, לבטח, פלאי פלאים בנושא זה. יש סוגי מכשירים שונים המוצעים למכירה בציבור. הכלי המקובל ביותר לפעולת אוגנות הוא זה המופעל על ידי סוללה (אין חשש להסתכן בחטו-יחשמהל מתמשכים ובעיות שקשורותקע) — כותני „ויבראטור“ הבנוי בצורת פיץ גברי, כלים אלה אינם יקרים, הם מוצגים לראוה על דלפקיהם של מרבית בתרי-המרקחת. זהו אמצעי יעיל לגירוי הדגדגן ויכול כמו כן להיות מוכנס לתוך צינור-הפות פנימה. מאחר שהפרסומים המסתריים מציגים „ויבראטור“ זה כאמצעי לעיסוי שרירי-הפנים — את יכולה לקנותו ללא מבוכה או איינעמיות.

הינך שרועה על מיטתך בניחותא. כהני את הרהוריך למישהו המעורר אותך מבחינה מינית. גבר כל שהו המגרה את תאחתך. ציירי אותו בדמיוןך מתבונן בך בהיותך שרועה כך, עירומה, על המיטה, כשגופך פתוח ורעב לקראתו. חשבי עליו, הניחי ל-„ויבראטור“ שלך למלא את מקום הפיץ שלו. אל תיחפזי.

הפעלה ביד: לאחר שתמחי בשימוש ב„ויבראטור“, את עושה צעד נוסף קדימה ומשתמשת בידך. עליך להרגיל מעתה את תנובת המוקדים הרגשיים שלך לגירוי פחות מתוחכם: מגע האצבעות שלך. באמצעות ידך תגלי בגופך גוני-גירוי וסערות-ריגוש שלא חשדת כלל בקיומם כשהסתפקת בפרסורי-„ויבראטור“ בלבד. כל אשה מפתחת לעצמה את סיגנון-האוננות המיוחד לה, אבל יש

יש מספר אינסופי לצורות האוננות. הנבול היחיד נחתם על ידי כוח-הדמיון שלך ונטייתך האישיות.

הפעלה בלתי-מכוונת: אמבטי-המערבולת הקרוי „יאקוצי“ הוא משהו שמיימי. עליך להשתרע להנאתך באמבטי-קצף ולכונן את זרם המים כלפי הדגדגן שלך — ולהתענג, להתענג... .

101 תשובות לבעיות מין המטרידות אותך

אני ממליץ על שימוש במכשיר במקרים מסוימים ואני זוכה לתגובות מעודדות. בעזרת המכשיר נשים משתחררות מקרירות מינית, משום שהמכשיר משלח גרויים דרך מערכת העצבים למות. כאשר הגרוי הראשון מושג, מלאכתו של הגבר קלה יותר וניתן לקוות כי אורגאזם יושג.

מפליא הדבר עד כמה גישות רגשניות מונעות השגת טיפול נכון ומועיל. אנו משתמשים במכשירים חשמליים ומכאניים בטיפוי לים רפואיים רבים. מדוע לא נשתמש במכשירים חשמליים כדי לשפר או לתקן לקויים מיניים?

מאת ד"ר לימון קלארק.

מאת ג'י.